

TESIS

**EFEKTIVITAS TERAPI TERTAWA UNTUK MENURUNKAN TINGKAT
DEPRESI PADA LANJUT USIA DI GRIYA USILA ST.YOSEF
SURABAYA DAN PANTI WERDHA BHAKTI LUHUR SIDOARJO**



TRIFONIA SRI NURWELA

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM MAGISTER
PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
SURABAYA
2015**

TESIS

**EFEKTIVITAS TERAPI TERTAWA UNTUK MENURUNKAN TINGKAT
DEPRESI PADA LANJUT USIA DI GRIYA USILA ST.YOSEF
SURABAYA DAN PANTI WERDHA BHAKTI LUHUR SIDOARJO**



**TRIFONIA SRI NURWELA
NIM. 101314153019**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM MAGISTER
PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
SURABAYA
2015**

**EFEKTIVITAS TERAPI TERTAWA UNTUK MENURUNKAN TINGKAT
DEPRESI PADA LANJUT USIA DI GRIYA USILA ST.YOSEF
SURABAYA DAN PANTI WERDHA BHAKTI LUHUR SIDOARJO**

TESIS

**Untuk memperoleh gelar Magister Kesehatan
Minat Studi Kesehatan Jiwa Masyarakat
Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Airlangga**

Oleh:

**TRIFONIA SRI NURWELA
NIM. 101314153019**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM MAGISTER
PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
SURABAYA
2015**

PENGESAHAN

**Dipertahankan di depan Tim Penguji Tesis
Minat Studi Kesehatan Jiwa Masyarakat
Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga
dan diterima untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar
Magister Kesehatan (M. Kes.)
Pada Tanggal 05 Agustus 2015**

Mengesahkan

**Universitas Airlangga
Fakultas Kesehatan Masyarakat**

Dekan,



**Prof. Dr. Tri Martiana, dr., M.S.
NIP. 195603031987012001**

Tim Penguji:

**Ketua : Prof. Hendy Margono, dr., Sp.KJ(K)
Anggota : Prof. Marlina S.M., dr., Sp.KJ(K), PGD Pall Med
Dr. Sri Adiningsih, dr., M.S., MCN
Dr. Hari Basuki Notobroto., dr., M.Kes
Dr. Hamidah, S.Psi, M.Si**

PERSETUJUAN

TESIS

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Magister Kesehatan (M.Kes.)
Minat Studi Kesehatan Jiwa Masyarakat
Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Airlangga**

Oleh:

**TRIFONIA SRI NURWELA
NIM. 101314153019**

**Menyetujui,
Surabaya, 05 Agustus 2015**

Pembimbing Ketua

**Prof. Marlina S. M., dr., Sp.KJ(K), PGD Pall Med
NIP. 194712041976032001**

Pembimbing

**Dr. Sri Adiningsih, dr., M.S., MCN
NIP. 195006261978032001**

Mengetahui

Plt. Koordinator Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat

**Nurul Fitriyah, S.KM.,M.PH
NIP. 197511212005012002**

PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Trifonia Sri Nurwela
NIM : 101314153019
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Minat Studi : Kesehatan Jiwa Masyarakat
Angkatan : 2013/2014
Jenjang : Magister

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan tesis saya yang berjudul :

EFEKTIVITAS TERAPI TERTAWA UNTUK MENURUNKAN TINGKAT DEPRESI PADA LANJUT USIA DI GRIYA USILA ST.YOSEF SURABAYA DAN PANTI WERDHA BHAKTI LUHUR SIDOARJO

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 05 Agustus 2015



Trifonia Sri Nurwela
NIM.101314153019

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Kasih atas Berkat dan Rahmat-Nya penyusunan tesis dengan judul **"Efektivitas terapi tertawa untuk menurunkan tingkat depresi pada lanjut usia di Griya Usila St.Yosef Surabaya dan Panti Werdha Bhakti Luhur Sidoarjo"** ini dapat terselesaikan.

Tesis ini berisikan mengenai terapi tertawa untuk menurunkan tingkat depresi pada lansia yang tinggal di panti werdha.

Ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Prof. Marlina S. M., dr., Sp.KJ(K), PGD Pall Med selaku Pembimbing Ketua yang dengan penuh kesabaran, kasih dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan, semangat dan saran sehingga tesis ini bisa terselesaikan dengan baik. Ucapan terima kasih yang tak terhingga juga saya sampaikan kepada Dr. Sri Adiningsih, dr., M.S., MCN selaku Pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, motivasi dan saran demi kesempurnaan tesis ini.

Dengan terselesainya tesis ini, perkenankan saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Moh. Nasih, S.E., M.T., AK., CMA., CA selaku Rektor Universitas Airlangga Surabaya.
2. Prof. Dr. Tri Martiana, dr., M.S selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya.
3. Nurul Fitriyah, S.KM.,M.PH selaku Plt. Ketua Program Studi Magister Ilmu Kesehatan Masyarakat
4. Dr. Sri Adiningsih, dr., M.S., MCN selaku Ketua Minat Kesehatan Jiwa Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya.
5. Alm. Prof. Dr. Moeljono Notosoedirdjo, dr., Sp.S., Sp.KJ(K), MPH. (JHU) beserta seluruh dosen pengajar Minat Kesehatan Jiwa Masyarakat yang telah memberikan bimbingan dan kesempatan seluas-luasnya kepada saya untuk banyak belajar selama mengikuti pendidikan.
6. Dosen penguji : Prof. Hendy Margono, dr., Sp.KJ(K), Prof. Marlina S. M., dr., Sp.KJ(K), PGD Pall Med., Dr. Sri Adiningsih, dr., M.S., MCN., Dr. Hari Basuki N., dr., M.Kes. dan Dr. Hamidah, S.Psi, M.Si., atas kesediaan menguji dan membimbing dalam proses tesis ini.
7. Kepala Griya Usila St.Yosef Surabaya dan Panti Werdha Bhakti Luhur Sidoarjo beserta staf yang telah memberikan ijin melakukan penelitian.
8. Seluruh responden yang ikut berpartisipasi dalam penelitian ini.
9. Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang beserta jajarannya yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan.
10. Suamiku tercinta Martinus H.Dhewa Ngiso, anak-anakku tersayang Refliandy Archangelo A.Ngiso, Theresia Dwierlangga R.Mole dan Theresita Celine Natania N, terima kasih atas cinta, kasih sayang, pengorbanan, kesabaran, ketulusan dan doamu selama menyelesaikan pendidikan ini.
11. Bapak-mama, mertua, serta kakak adik, atas bantuan doa, moril dan materiil selama mengikuti pendidikan ini.

12. Teman seperjuangan di Minat Kesehatan Jiwa Masyarakat dan seluruh teman-teman seangkatan Program Magister Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya angkatan 2013, atas segala motivasi dan kerjasamanya selama menempuh pendidikan di Universitas Airlangga Surabaya.
13. Semua pihak yang telah membantu kelancaran pembuatan tesis ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Demikian, semoga tesis ini bisa memberi manfaat bagi diri kami sendiri dan pihak lain yang menggunakan.

Surabaya, 05 Agustus 2015

Penulis

