

TESIS

**PENGARUH PERMAINAN STIMULASI OTAK TERHADAP FUNGSI
KOGNITIF DAN KEAKTIFAN LANSIA MENGIKUTI KEGIATAN
(Studi Di Panti Werdha Bhakti Luhur Sidoarjo)**



WIDAYANI YULIANA

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM MAGISTER
PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
SURABAYA
2015**

TESIS

**PENGARUH PERMAINAN STIMULASI OTAK TERHADAP FUNGSI
KOGNITIF DAN KEAKTIFAN LANSIA MENGIKUTI KEGIATAN
(Studi Di Panti Werdha Bhakti Luhur Sidoarjo)**



**WIDAYANI YULIANA
NIM. 101314153045**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM MAGISTER
PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
SURABAYA
2015**

ii

**PENGARUH PERMAINAN STIMULASI OTAK TERHADAP FUNGSI
KOGNITIF DAN KEAKTIFAN LANSIA MENGIKUTI KEGIATAN
(Studi Di Panti Werdha Bhakti Luhur Sidoarjo)**

TESIS

**Untuk memperoleh gelar Magister Kesehatan
Minat Studi Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku
Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Airlangga**

Oleh :

**WIDAYANI YULIANA
NIM. 101314153045**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM MAGISTER
PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
SURABAYA
2015**

iii

PENGESAHAN

**Dipertahankan di depan Tim Penguji Tesis
Minat Studi Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku
Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga
dan diterima untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar
Magister Kesehatan (M.Kes.)
pada tanggal 18 Agustus 2015**



Tim Penguji

Ketua : Prof. Dr. Hanafi M.,dr. Sp.S., Sp.K.J.(K).
Anggota : 1. Dr. M. Bagus Qomaruddin, Drs., M.Sc.
2. Prof. Dr. dr. Rika Subarniati P., S.K.M.
3. Prof. dr. Kuntoro, M.PH, Dr. PH.
4. dr. Suheni Dwi Nastiti, M.M.

PERSETUJUAN

TESIS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Magister Kesehatan Masyarakat (M.Kes.)
Minat Studi Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku
Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Airlangga



Oleh :

WIDAYANI YULIANA
NIM. 101314153045

Menyetujui,

Surabaya, 18 Agustus 2015

Pembimbing Ketua

Pembimbing

Handwritten signature of Dr. M. Bagus Qomaruddin in black ink.

Handwritten signature of Prof. Dr.dr. Rika Subarniati in black ink.

Dr. M. Bagus Qomaruddin, Drs., M.Sc
NIP. 196502161990021001

Prof. Dr.dr. Rika Subarniati, S.K.M.
NIK. 139070843

Mengetahui,

Plt. Koordinator Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat

Handwritten signature of Nurul Fitriyah in black ink.

Nurul Fitriyah, S.KM., M.PH
NIP. 197511212005012002

PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Widayani Yuliana
NIM : 101314153045
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Minat Studi : Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku
Angkatan : 2013 / 2014
Jenjang : Magister

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan tesis saya yang berjudul :

PENGARUH PERMAINAN STIMULASI OTAK TERHADAP FUNGSI KOGNITIF DAN KEAKTIFAN LANSIA MENGIKUTI KEGIATAN DI PANTI WERDHA BHAKTI LUHUR SIDOARJO

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah diterapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 18 Agustus 2015



WIDAYANI YULIANA

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Kuasa atas karunia dan rahmad-Nya penyusunan tesis dengan judul **“Pengaruh Permainan Stimulasi Otak terhadap Fungsi Kognitif dan Keaktifan Lansia Mengikuti Kegiatan di Panti Werdha Bhakti Luhur Sidoarjo”** ini dapat terselesaikan.

Tesis ini berisikan mengenai Kegiatan Permainan Stimulasi Otak pada lansia di Panti Werdha Bhakti Luhur Sidoarjo. Hasil temuan selanjutnya akan dianalisis guna meningkatkan aktivitas stimulasi otak pada lansia. Pada akhirnya nanti diharapkan dapat meningkatkan derajat kesehatan lansia di Panti Werdha Bhakti Luhur Sidoarjo.

Ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Dr. M. Bagus Qomaruddin, Drs., M.Sc selaku pembimbing ketua yang dengan kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan, semangat dan saran hingga tesis ini bisa terselesaikan dengan baik. Ucapan terima kasih yang tak terhingga juga saya sampaikan kepada Prof. Dr. dr, Rika S. Triyoga, S.K.M, selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, motivasi dan saran demi kesempurnaan tesis ini. Terima kasih kepada informan dan responden penelitian

Dengan terselesainya tesis ini, perkenankan saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Moh. Nasih, S.E., M.T., Ak., CMA., CA selaku Rektor Universitas Airlangga Surabaya
2. Prof Dr. Tri Martiana, dr., M.S selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya
3. Nurul Fitriyah, S.KM., M.PH selaku Plt. Koordinator Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya
4. Dr. M. Bagus Qomaruddin, Drs., M.Sc selaku Ketua Minat Studi Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya
5. Prof. Dr. Hanafi M, dr. Sp.S.,Sp.K.J(K) selaku ketua penguji tesis, Prof. dr. Kuntoro, M.PH, Dr. PH selaku anggota penguji tesis dan dr. Suheni Swi Nastiti, M.Kes. selaku anggota penguji tesis
6. Institusi Stikvinc, suami, anak dan keluarga yang telah memberikan dukungan luar biasa
7. Semua pihak yang telah membantu

Demikian, semoga tesis ini bisa memberi manfaat bagi diri sendiri dan pihak lain yang menggunakan.

Surabaya, 18 Agustus 2015

Penulis