

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Pengasih yang atas limpahan Rahmad dan karuniaNYA sehingga penyusunan tesis dengan judul **“PENGARUH INTERVENSI EDUKASI BERBASIS *SELF REGULATED LEARNING* DALAM MANAJEMEN DIET TERHADAP *QUALITY OF LIFE* DIABETISI TIPE 2 (STUDI DI RUMKITAL Dr. RAMELAN SURABAYA)** dapat terselesaikan dengan lancar.

Tesis ini berisikan mengenai metode belajar dan strategi belajar mandiri para penyandang Diabetes Mellitus di Rumkital Dr. Ramelan khususnya dalam melaksanakan manajemen diet melalui intervensi edukasi berbasis *Self Regulated Learning* dalam manajemen diet untuk meningkatkan *Quality of Life* diabetisi.

Ucapan terimakasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Dr. Thinni Nurul Rochmah, Dra.Ec., M.Kes. selaku pembimbing ketua yang telah penuh kesabaran dan perhatian dalam memberikan bimbingan, arahan, semangat dan saran untuk mendukung penyelesaian tesis ini. Ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya juga saya sampaikan kepada Dr. Merryana Adriani, S.KM., M.Kes. selaku pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, motivasi dan saran demi terselesaikannya tesis ini.

Dengan selesainya penyusunan tesis ini, perkenankan saya mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Nasih, S.E., M.T., selaku Rektor Universitas Airlangga atas kesempatan yang diberikan kepada penulis untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Magister Administrasi dan Kebijakan Kesehatan.
2. Prof. Dr. Tri Martiana, dr., M.S. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.
3. Dr. Thinni Nurul Rochmah, Dra.Ec., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Administrasi dan Kebijakan Kesehatan sekaligus Ketua Minat Studi Manajemen Kesehatan.

4. Ketua Penguji, Prof. Dr. S. Supriyanto, dr., M.S. beserta anggota penguji Dr. Thinni Nurul Rochmah, Dra.Ec., M.Kes., Dr. Merryana Adriani, S.KM., M.Kes., Dr. Windhu Purnomo, dr., M.S., Dr. A.V. Sri Suhardiningsih, S.Kp., M.Kes., Enny Sayuningsih, S.KM., M.Kes atas kesediaannya dalam membimbing perbaikan tesis ini.
5. Karumkital Dr. Ramelan beserta seluruh jajaran manajemen yang telah mendukung proses belajar penulis selama di Universitas Airlangga dan memberikan ijin dalam melakukan penelitian di Rumkital Dr. Ramelan.
6. Kasubdep Gizi beserta seluruh staf yang telah memberikan ijin dan dukungan secara moril kepada penulis.
7. Semua dosen pengajar yang telah berkenan berbagi ilmu di Program Studi Administrasi dan Kebijakan Kesehatan Universitas Airlangga beserta staf administrasi yang telah banyak membantu melancarkan proses selama masa studi.
8. Akung, Uti dan Mbah, terima kasih atas restu dan doa yang terlantun tanpa henti
9. Suami dan anak-anakku (mas Niel dan mas Josh), terima kasih karena selalu mendukung dan rela menemani perjalanan ibu menggapai selangkah mimpi
10. Teman dan sahabat di Minat Studi Manajemen Kesehatan angkatan Tahun 2013: mbak Ummi, mbak Elita, mbak Citra, mbak Isti, neng Alita, dhek Melly, jeng Nanin, koko Danoe, mas Aan, bang Susman dan mister Vins yang telah memberi makna indah dalam berbagi.
11. Para edukator dan responden yang telah meluangkan waktu dan tenaganya untuk membantu terselesaikannya penelitian ini
12. Kepada semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah berperan dalam membantu proses penyelesaian penelitian dan masa studi.

Akhirnya, saya berharap semoga tesis ini bisa memberi manfaat bagi pihak yang membutuhkan.

Surabaya, 13 Juli 2015

Penulis