

DAFTAR ISI

Halaman

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PRASYARAT GELAR	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS	vi
KATA PENGANTAR	vii
SUMMARY	ix
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xx
DAFTAR LAMPIRAN.....	xxi
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xxii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang dan Identifikasi Masalah	1
1.2 Kajian Masalah	7
1.2.1 Predisposing Factors.....	8
1.2.2 Reinforcing Factors	9
1.2.3 Enabling Factors	10
1.2.4 Kepatuhan Diet.....	13
1.3 Pembatasan Masalah.....	13
1.4 Rumusan Masalah.....	14
1.5 Tujuan Penelitian	15
1.5.1 Tujuan Umum.....	15
1.5.2 Tujuan Khusus.....	15
1.6 Manfaat.....	16
1.6.1 Bagi Rumkital Dr. Ramelan Surabaya	16
1.6.2 Bagi peneliti.....	16
1.6.3 Bagi responden	16
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	17
2.1 Diabetes Mellitus.....	17
2.1.1 Definisi Diabetes Mellitus	17
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Mellitus.....	18
2.1.3 Diagnosis Diabetes Mellitus.....	19
2.1.4 Tujuan Penatalaksanaan Diabetes Mellitus	22
2.1.5 Pilar Penatalaksanaan Diabetes Mellitus.....	22

2.2	<i>Precede Proceed Model</i>	27
2.3.	<i>Self Regulated Learning</i>	32
2.3.1.	Definisi <i>Self Regulated Learning</i>	33
2.3.2.	Komponen <i>Self Regulated Learning</i>	34
2.3.3.	Aspek <i>Self Regulated Learning</i>	35
2.3.4	Faktor Yang mempengaruhi <i>Self Regulated Learning</i>	37
2.3.5	Tahapan Regulasi Diri	41
2.4	Konsep kepatuhan.....	42
2.4.1	Definisi Kepatuhan	43
2.4.2	Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan	43
2.4.3	Upaya Peningkatan Kepatuhan.....	45
2.4.4	Kepatuhan Diet	45
2.5	Kualitas Hidup (<i>Quality of Life</i>).....	47
2.5.1	<i>Quality of Life</i> Subyektif	47
2.5.2	<i>Quality of Life</i> Obyektif.....	51
BAB 3	KERANGKA KONSEPTUAL.....	56
3.1	Kerangka Konseptual Penelitian	56
3.2	Penjelasan Kerangka Konseptual Penelitian	57
BAB 4	METODE PENELITIAN	60
4.1	Jenis Penelitian	60
4.2	Rancang Bangun Penelitian.....	60
4.3	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	62
4.4	Populasi dan Sampel Penelitian.....	62
4.4.1	Populasi	62
4.4.2	Sampel	62
4.4.3	Kriteria Sampel.....	64
4.4.4	Teknik Pengambilan Sampel	64
4.5	Kerangka Operasional	65
4.6	Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Cara Pengukuran Variabel	68
4.6.1	Variabel Penelitian	68
4.6.2	Definisi Operasional dan Cara Pengukuran Variabel.....	70
4.7	Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data	85
4.8	Pengolahan dan Analisis Data	85
4.8.1	Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian	85
4.8.2	Pengolahan dan Analisis Data	87
BAB 5	HASIL DAN ANALISIS DATA	89
5.1	Gambaran Umum Rumah Sakit Angkatan Laut Dr. Ramelan	89
5.2	Gambaran Karakteristik Umum Responden.....	92

5.2.1	Distribusi Responden Berdasarkan Umur	92
5.2.2	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis kelamin.....	93
5.2.3	Distribusi Responden Berdasarkan Status Pernikahan	93
5.2.4	Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan .	94
5.2.5	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Pekerjaan	94
5.2.6	Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendapatan. .	95
5.2.7	Distribusi Responden Berdasarkan Durasi Waktu Menyandang Diabetes Mellitus	96
5.2.8	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Penyakit Komplikasi.....	97
5.2.9	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Obat Yang Dikonsumsi.....	98
5.3	Gambaran Predisposing, Reinforcing dan Enabling Factors Responden	99
5.3.1	Predisposing Factors Diabetisi	99
5.3.1.1	Tingkat Pengetahuan Tentang Penyakit Diabetes Mellitus	99
5.3.1.2	Keyakinan Tentang Penyakit Diabetes Mellitus	100
5.3.1.3	Nilai Tentang Pengendalian Penyakit Diabetes Mellitus	101
5.3.1.4	Sikap Tentang Pengaturan Makan Bagi Diabetisi.....	102
5.3.1.5	Niat Untuk Mengatur Pola Makan.....	103
5.3.1.6	Gambaran Kategori <i>Predisposing Factors</i> Diabetisi.....	104
5.3.2	<i>Reinforcing Factors</i> Diabetisi	105
5.3.3	<i>Enabling Factors</i> Diabetisi.....	108
5.4	Gambaran Kepatuhan Diet Diabetisi.....	111
5.4.1	Sisa Makanan Rumah Sakit.....	111
5.4.2	Asupan Makanan Rumah Sakit	112
5.4.3	Asupan Makanan di Rumah	114
5.4.4	Kepatuhan Diet Diabetisi.....	116
5.5	Gambaran <i>Quality of Life</i>	117
5.5.1	<i>Quality of Life</i> Subyektif	118
5.5.2	<i>Quality of Life</i> Obyektif.....	120
5.5.2.1	Kadar Gula Darah	121
5.5.2.2	Status Gizi.....	122
5.5.2.3	Tekanan Darah Sistole.....	124
5.5.2.4	Tekanan Darah Diastole	125
5.5.2.5	Kadar Kholesterol.....	126

5.6	Pengaruh <i>Predisposing, Reinforcing</i> dan <i>Enabling Factors</i> Terhadap Kepatuhan Diet	131
5.7	Perbedaan Kepatuhan Diet Diabetisi Terkait Pemberian Intervensi Edukasi Berbasis <i>Self Regulated Learning</i> Dalam Manajemen Diet	133
5.8	Perbedaan <i>Quality of Life</i> Diabetisi Terkait Pemberian Intervensi Edukasi Berbasis <i>Self Regulated Learning</i> Dalam Manajemen Diet	134
5.9	Pengaruh Kepatuhan Diet Terhadap <i>Quality of Life</i>	135
BAB 6	PEMBAHASAN.....	140
6.1	Gambaran <i>Predisposing, Reinforcing</i> dan <i>Enabling Factors</i> Responden	140
6.2	Gambaran Kepatuhan Diet Diabetisi	151
6.3	Gambaran <i>Quality of Life</i>	156
6.4	Pengaruh <i>Predisposing, Reinforcing</i> dan <i>Enabling Factors</i> Terhadap Kepatuhan Diet.....	163
6.5	Perbedaan Kepatuhan Diet Diabetisi Terkait Pemberian Intervensi Edukasi Berbasis <i>Self Regulated Learning</i> Dalam Manajemen Diet	166
6.6	Perbedaan <i>Quality of Life</i> Diabetisi Terkait Pemberian Intervensi Edukasi Berbasis <i>Self Regulated Learning</i> Dalam Manajemen Diet	168
6.7	Pengaruh Kepatuhan Diet Terhadap <i>Quality of Life</i>	169
BAB 7	PENUTUP	171
7.1	Kesimpulan.....	171
7.2	Saran	172
	DAFTAR PUSTAKA	174
	LAMPIRAN	182

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
Tabel 1.1	Rata-rata sisa makanan pasien Diabetes Mellitus di Rumkital Dr. Ramelan Tahun 2014	4
Tabel 1.2	Konversi sisa makanan pasien Diabetes Mellitus ke dalam nilai gizi yang terbuang di Rumkital Dr. Ramelan Tahun 2014	5
Tabel 2.1	Kriteria Pengendalian Kadar Gula Darah	51
Tabel 2.2	Indikator Status Gizi berdasarkan Indeks Massa Tubuh.....	52
Tabel 4.1	Variabel, Definisi Operasional Penelitian dan Cara Pengukuran Variabel.....	70
Tabel 5.1	Rincian Jumlah Personil Rumkital Dr. Ramelan Tahun 2015	90
Tabel 5.2	Distribusi Responden Berdasarkan Umur di Rumkital Dr. Ramelan Tahun 2015	92
Tabel 5.3	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Rumkital Dr. Ramelan Tahun 2015	93
Tabel 5.4	Distribusi Responden Berdasarkan Status Pernikahan di Rumkital Dr. Ramelan Tahun 2015	93
Tabel 5.5	Distribusi tingkat pendidikan responden di Rumkital Dr. Ramelan Tahun 2015	94
Tabel 5.6	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Pekerjaan di Rumkital Dr. Ramelan Tahun 2015	95
Tabel 5.7	Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendapatan di Rumkital Dr. Ramelan Tahun 2015	95
Tabel 5.8	Distribusi Responden Berdasarkan Durasi Waktu Menyandang Diabetes Mellitus di Rumkital Dr. Ramelan Tahun 2015.....	96
Tabel 5.9	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Penyakit Komplikasi di Rumkital Dr. Ramelan Tahun 2015	97
Tabel 5.10	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Obat Yang Dikonsumsi di Rumkital Dr. Ramelan Tahun 2015	98
Tabel 5.11	Distribusi Dan Perbedaan Tingkat Pengetahuan Responden Tentang Penyakit Diabetes Mellitus di Rumkital Dr. Ramelan Tahun 2015....	100
Tabel 5.12	Distribusi Dan Perbedaan Keyakinan Responden Tentang Penyakit Diabetes Mellitus di Rumkital Dr. Ramelan Tahun 2015.....	101

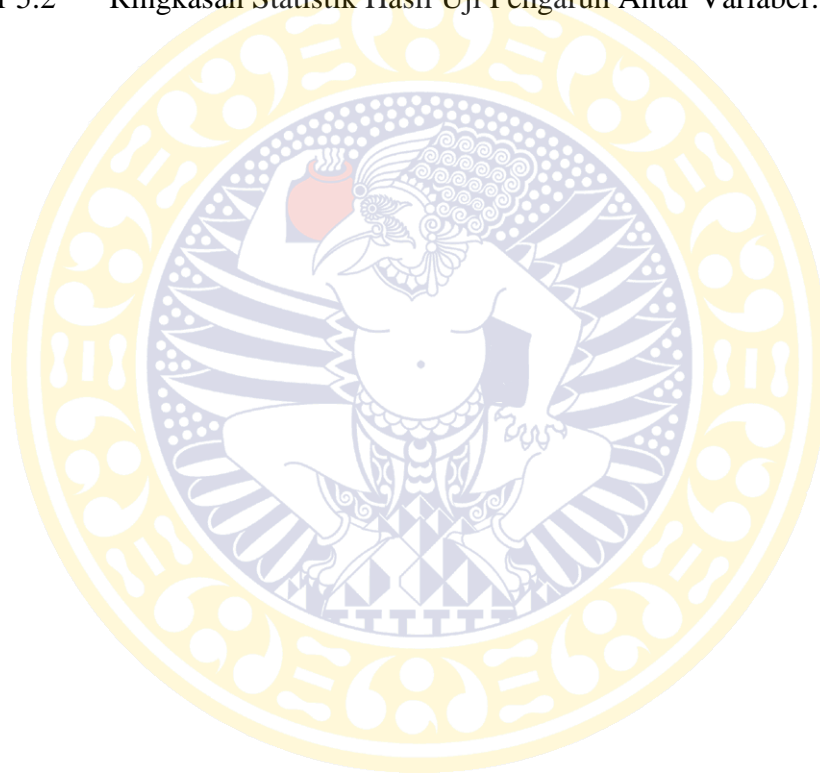
Tabel 5.13	Distribusi Dan Perbedaan Nilai Responden Tentang Pengendalian Penyakit Diabetes Mellitus di Rumkital Dr. Ramelan Tahun 2015	102
Tabel 5.14	Distribusi Dan Perbedaan Sikap Responden Tentang Pengaturan Makan Bagi Diabetisi di Rumkital Dr. Ramelan Tahun 2015	103
Tabel 5.15	Distribusi Dan Perbedaan Niat Responden Untuk Mengatur Pola Makan di Rumkital Dr. Ramelan Tahun 2015	104
Tabel 5.16	Distribusi Dan Perbedaan <i>Predisposing Factors</i> Responden di Rumkital Dr. Ramelan Tahun 2015	105
Tabel 5.17	Gambaran Dukungan Keluarga dan Dukungan Sosial Responden di Rumkital Dr. Ramelan Tahun 2015	106
Tabel 5.18	Perbedaan Dukungan Keluarga dan Dukungan Sosial Responden di Rumkital Dr. Ramelan Tahun 2015	107
Tabel 5.19	Kategori <i>Reinforcing Factors</i> Responden di Rumkital Dr. Ramelan Tahun 2015	108
Tabel 5.20	Gambaran Manajemen Farmakologi dan Manajemen Aktifitas Fisik Responden di Rumkital Dr. Ramelan Tahun 2015	109
Tabel 5.21	Perbedaan Manajemen Farmakologi dan Manajemen Aktifitas Fisik Responden di Rumkital Dr. Ramelan Tahun 2015	110
Tabel 5.22	Kategori <i>Enabling Factors</i> Responden di Rumkital Dr. Ramelan Tahun 2015	110
Tabel 5.23	Gambaran Kategori Sisa Makanan Rumah Sakit Responden di Rumkital Dr. Ramelan Tahun 2015	111
Tabel 5.24	Perbedaan Sisa Makanan Rumah Sakit Responden di Rumkital Dr. Ramelan Tahun 2015	112
Tabel 5.25	Gambaran Asupan Makanan Rumah Sakit Responden di Rumkital Dr. Ramelan Tahun 2015	113
Tabel 5.26	Perbedaan Asupan Makanan Rumah Sakit Responden di Rumkital Dr. Ramelan Tahun 2015	114
Tabel 5.27	Gambaran Asupan Makan di Rumah Responden Tahun 2015	115
Tabel 5.28	Hasil Uji Perbedaan Asupan Makanan di Rumah Responden Tahun 2015	115
Tabel 5.29	Gambaran Kepatuhan Diet Responden Responden di Rumkital Dr. Ramelan Tahun 2015	116

Tabel. 5.30	Perbedaan Tingkat Kepatuhan Diet Responden di Rumkital Dr. Ramelan Tahun 2015	117
Tabel 5.31	Distribusi Kategori <i>Quality of Life</i> Subyektif Responden di Rumkital Dr. Ramelan Tahun 2015	119
Tabel 5.32	Perbedaan <i>Quality of Life</i> Subyektif Responden di Rumkital Dr. Ramelan Tahun 2015	120
Tabel 5.33	Distribusi Kadar Gula darah Puasa Responden di Rumkital Dr. Ramelan Tahun 2015	121
Tabel 5.34	Perbedaan Kadar Gula Darah Puasa Responden di Rumkital Dr. Ramelan Tahun 2015	122
Tabel 5.35	Distribusi Status Gizi Berdasarkan IMT Responden di Rumkital Dr. Ramelan Tahun 2015	123
Tabel 5.36	Perbedaan Status Gizi Responden di Rumkital Dr. Ramelan Tahun 2015	123
Tabel 5.37	Distribusi Tekanan Darah Sistole Responden di Rumkital Dr. Ramelan Tahun 2015	124
Tabel 5.38	Perbedaan Tekanan Darah Sistole Responden di Rumkital Dr. Ramelan Tahun 2015	125
Tabel 5.39	Distribusi Tekanan Darah Diastole Responden di Rumkital Dr. Ramelan Tahun 2015	125
Tabel 5.40	Perbedaan Tekanan Darah Diastole Responden di Rumkital Dr. Ramelan Tahun 2015	126
Tabel 5.41	Distribusi Kadar Kolesterol Responden di Rumkital Dr. Ramelan Tahun 2015	127
Tabel 5.42	Perbedaan Kadar Kolesterol Responden di Rumkital Dr. Ramelan Tahun 2015	127
Tabel 5.43	Kategori Skor <i>Quality of Life</i> Obyektif Responden di Rumkital Dr. Ramelan Tahun 2015	128
Tabel 5.44	Perbedaan <i>Quality of Life</i> Obyektif Responden di Rumkital Dr. Ramelan Tahun 2015	128
Tabel 5.45	Distribusi Kategori <i>Quality of Life</i> Responden di Rumkital Dr. Ramelan Tahun 2015	129
Tabel 5.46	Perbedaan <i>Quality of Life</i> Responden di Rumkital Dr. Ramelan Tahun 2015	130

Tabel 5.47	Pengaruh <i>Predisposing Factors</i> Terhadap Kepatuhan Diet Responden di Rumkital Dr. Ramelan Tahun 2015	131
Tabel 5.48	Pengaruh <i>Reinforcing Factors</i> Terhadap Kepatuhan Diet Responden di Rumkital Dr. Ramelan Tahun 2015	132
Tabel 5.49	Pengaruh <i>Enabling Factors</i> Terhadap Kepatuhan Diet Responden di Rumkital Dr. Ramelan Tahun 2015	132
Tabel 5.50	Pengaruh <i>Predisposing, Reinforcing</i> dan <i>Enabling Factors</i> Terhadap Kepatuhan Diet Responden di Rumkital Dr. Ramelan Tahun 2015	133
Tabel 5.51	Perbedaan Kepatuhan Diet Responden antara Pre dan Post Intervensi Edukasi Diet Berbasis <i>Self Regulated Learning</i> di Rumkital Dr. Ramelan Tahun 2015	134
Tabel 5.52	Perbedaan <i>Quality of Life</i> Responden Pre dan Post Intervensi Edukasi Diet Berbasis <i>Self Regulated Learning</i> di Rumkital Dr. Ramelan Tahun 2015	134
Tabel 5.53	Pengaruh Kepatuhan Diet Terhadap <i>Quality of Life</i> Responden di Rumkital Dr. Ramelan Tahun 2015	135

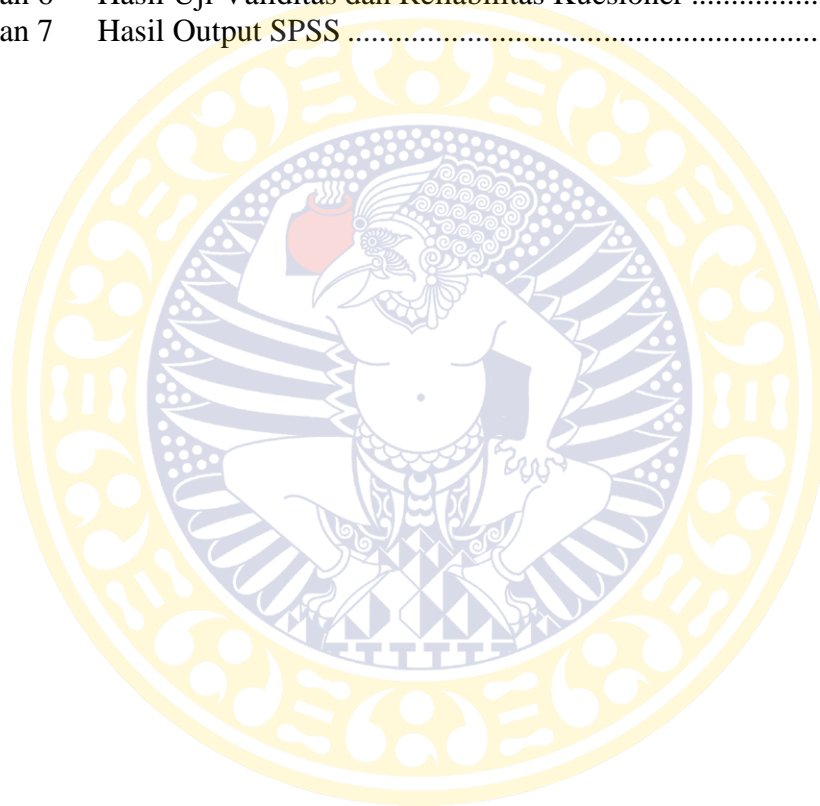
DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar.....	Halaman
Gambar 1.1	Bagan Kajian Masalah.....	7
Gambar 2.1	<i>Precede Proceed Model</i>	28
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual Penelitian	56
Gambar 4.1	Rancangan Penelitian	62
Gambar 4.2	Kerangka Operasional	65
Gambar 5.1	Ringkasan Hasil Uji Beda Karakteristik Responden.....	136
Gambar 5.2	Ringkasan Statistik Hasil Uji Pengaruh Antar Variabel.....	138



DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
Lampiran 1	Formulir <i>Informed Consent</i>	182
Lampiran 2	Penjelasan Sebelum Penelitian Pada Kelompok Kontrol.....	184
Lampiran 3	Penjelasan Sebelum Penelitian Pada Kelompok Intervensi	188
Lampiran 4	Kuesioner Penelitian	193
Lampiran 5	Modul Edukasi	208
Lampiran 6	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner	245
Lampiran 7	Hasil Output SPSS	251



DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

Daftar Arti Lambang

>	:	Lebih dari
<	:	Kurang dari
≥	:	Lebih dari atau sama dengan
≤	:	Kurang dari atau sama dengan
	:	Presisi absolute
&	:	dan
%	:	Persen

Daftar Singkatan

DM	:	Diabetes Mellitus
Perkeni	:	Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
ADA	:	<i>American Diabetes Association</i>
Rumkital	:	Rumah Sakit TNI Angkatan Laut
IDF	:	<i>International Diabetes Federation</i>
Persadia	:	Persatuan Diabetes Indonesia

Daftar Istilah

Diabetisi	:	Penyandang Diabetes Mellitus
-----------	---	------------------------------