

## Abstrak

### ***Distress, Trust dan Self Disclosure* Sebagai Prediktor Ketidakpuasan Pernikahan *Long Distance Relationship* Pada Peserta Program Pendidikan Dokter Spesialis-1 Pria Program Studi Ilmu Bedah RSUD Dr. Soetomo Surabaya**

#### **Latar Belakang:**

Secara umum terjadi peningkatan perceraian di Jawa Timur yang mencapai 14 persen sejak tahun 2010 sampai 2012, khususnya perceraian diantara para dokter. Dalam bekerja, PPDS-1 Bedah dituntut bekerja dengan cepat sehingga menambah stresor bagi PPDS-1. *Long Distance Relationship* (LDR) dapat meningkatkan stresor dan hal ini dikhawatirkan berdampak pada ketidakpuasan dalam pernikahan yang dapat memicu konflik dan perceraian. Diharapkan dengan adanya *Distress, Trust* dan *Self disclosure* yang baik dapat mencegah konflik dan ketidakpuasan dalam pernikahan.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis *Distress, Trust* dan *Self Disclosure* sebagai prediktor ketidakpuasan pernikahan LDR pada PPDS-1 Pria Program Studi Ilmu Bedah RSUD Dr. Soetomo Surabaya.

**Metode:** Penelitian ini telah mendapat uji kelaikan Etik dengan nomer 376/Panke.KKE/VII/2015, merupakan penelitian analitik observasional yang bersifat *cross-sectional*. Sampel penelitian diambil dengan teknik *total sampling population*. Instrumen penelitian ini adalah *Hopkins Symptom Checklist-25* (HSCL-25) untuk menilai skala *distress, Trust Scale* untuk menilai skala *Trust, Marietal Self-Disclosure Questionair* (MSDQ) untuk menilai keterbukaan dalam perkawinan, *The Revised Dyadic Adjustment Scale* (RDAS) untuk menilai kepuasan pernikahan dan data demografi. Data dianalisis menggunakan statistik non parametrik dengan uji Korelasi Pearson.

**Hasil Penelitian:** Didapatkan jumlah subyek penelitian 54 orang. Didapatkan nilai  $p > 0,05$  untuk *Distress* dan  $p < 0,05$  untuk *Trust* dan *Self Disclosure* sebagai prediktor ketidakpuasan pernikahan LDR pada PPDS-1 Pria Program Studi Ilmu Bedah.

**Kesimpulan:** *Distress* tidak dapat digunakan sebagai prediktor terhadap ketidakpuasan pernikahan LDR pada PPDS-1 Pria Program Studi Ilmu Bedah RSUD Dr. Soetomo Surabaya. *Trust* dan *Self Disclosure* dapat digunakan sebagai prediktor ketidakpuasan pernikahan LDR pada PPDS-1 Pria Program Sudi Ilmu Bedah RSUD Dr. Soetomo Surabaya

**Kata kunci :** *Distress, Trust, Self Disclosure*, PPDS-1 Pria program studi Ilmu Bedah, *Long Distance Relationship*, ketidakpuasan pernikahan.

*Abstract***Distress, Trust and Self Disclosure As Predictors for Unsatisfaction in Marriage with Long Distance Relationship of Male Surgery Resident in Dr. Soetomo General Hospital Surabaya**

**Background:** In general, the count of divorce in East Java has increased in approximately 14 percent, since 2010 until 2014. The count of divorce among doctors has also increased. Surgery residents are required to response fastly, which may add a new stressor for them. A Long Distance Relationship (LDR) may become stressors, and it may cause unsatisfaction in marriage that may lead to conflict and divorce. The existence of Distress, Trust and Self disclosure may prevent conflicts and unsatisfaction in marriage.

**Objective:** To analyze distress, trust and self disclosure as predictors for unsatisfaction in marriage with LDR of male surgery resident in Dr. Soetomo General Hospital Surabaya.

**Methods:** This study has passed ethical clearance. Number of ethical clearance is 376/Panke.KKE/VII/2015. It is an observational analytic study with cross-sectional design. The research sample was taken using total sampling population. The research instruments is Hopkins Symptom Checklist-25 (HSCL-25), Trust Scale, Marital Self-Disclosure Questioner (MSDQ), The Revised Dyadic Adjustment Scale (RDAS) and demographic questionnaire. Data were analyzed using non parametric Pearson correlation test.

**Results :** There were 54 respondents. Value of  $p > 0,05$  for distress and  $p < 0,05$  for trust and self disclosure as predictors of unsatisfaction in marriage with LDR among male surgery residents in Dr. Soetomo general hospital Surabaya

**Conclusion:** Distress is not a predictor for unsatisfaction in marriage with LDR among male surgery residents in Dr. Soetomo general hospital Surabaya. Trust and Self Disclosure are predictors for unsatisfaction in marriage among male surgery residents in Dr. Soetomo general hospital Surabaya

**Keywords:** Distress, Trust, Self Disclosure, male surgery resident, long distance relationship, marital unsatisfaction.