

DAFTAR ISI

| | | Halaman |
|-------------------------|--|---------|
| ABSTRAK | | i |
| ABSTRAC | | ii |
| DAFTAR ISI | | iii |
| DAFTAR GAMBAR | | v |
| DAFTAR SINGKATAN | | v |
| DAFTAR TABEL | | vi |
| DAFTAR LAMPIRAN | | vii |
| BAB 1 | PENDAHULUAN | 1 |
| | A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| | B. Rumusan Masalah | 4 |
| | C. Tujuan Penelitian | 4 |
| | D. Manfaat Penelitian | 6 |
| | E. Risiko Penelitian | 7 |
| BAB 2 | TINJAUAN PUSTAKA | 8 |
| | A. Kepuasan Pernikahan | 8 |
| | B. Pernikahan Jarak Jauh (<i>Long Distance Relationship</i>) | 10 |
| | C. Kelebihan pada Pasangan Jarak Jauh | 12 |
| | D. Kekurangan pada Pasangan Jarak Jauh | 13 |
| | E. Program Pendidikan Dokter Spesialis (PPDS) | 16 |
| | F. Distres (<i>Distress</i>) | 17 |
| | G. Kepercayaan (<i>Trust</i>) | 21 |
| | H. Keterbukaan (<i>Self Disclosure</i>) | 23 |
| BAB 3 | KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN | 25 |
| | A. Kerangka Konseptual | 25 |
| | B. Hipotesis Penelitian | 26 |
| BAB 4 | METODE PENELITIAN | 27 |
| | A. Rancangan Penelitian | 27 |
| | B. Populasi dan Sampel Penelitian | 27 |
| | C. Waktu dan Tempat Penelitian | 29 |
| | D. Variabel Penelitian | 29 |
| | E. Definisi Operasional | 30 |
| | F. Instrumen penelitian | 33 |
| | G. Alur Penelitian | 39 |
| | H. Pengolahan dan Analisis Data | 40 |
| | I. Jadwal Penelitian | 41 |
| | J. Etika Penelitian | 41 |
| | 1. Monitoring Keamanan Subyek Penelitian | 41 |
| | 2. Hak Untuk Mengundurkan Diri | 42 |
| | 3. Terkait Bahan Biologik sisa | 42 |

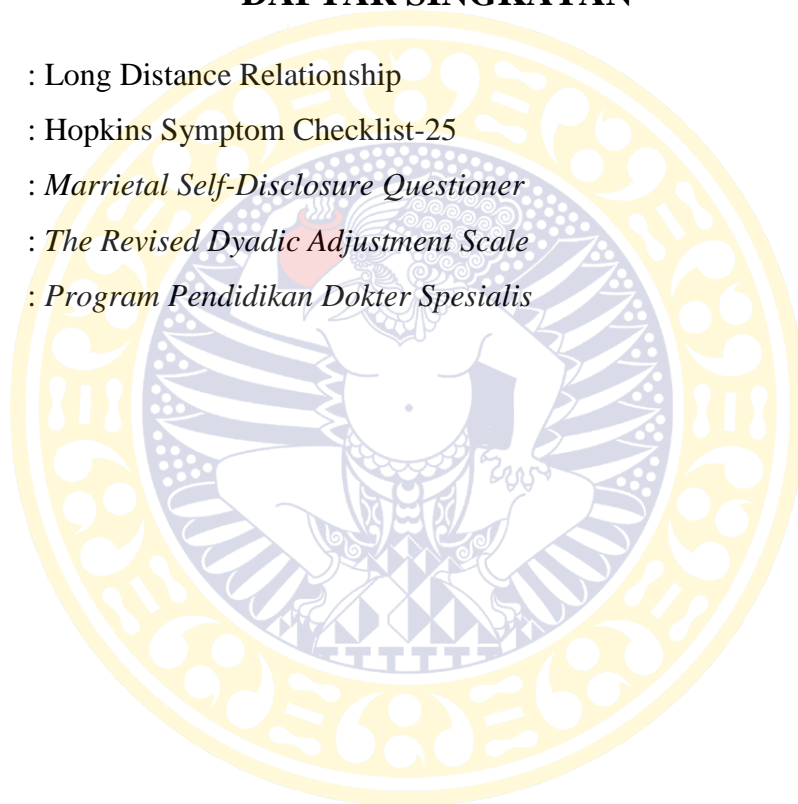
| | | |
|-----------------------|--|----|
| | 1. Azas Keadilan | 42 |
| | K. Organisasi Penelitian | 42 |
| | L. Biaya Penelitian | 42 |
| BAB 5 | HASIL PENELITIAN | 43 |
| | A. Uji Alat Ukur | 43 |
| | 1. Uji Validitas | 43 |
| | 2. Uji Realibilitas | 45 |
| | 3. Uji Normalitas | 46 |
| | B. Profil Karakteristik Subyek Penelitian | 47 |
| | C. Analisis Hasil Penelitian | 51 |
| | 1. Uji Korelasi Komponen <i>Trust</i> dan Komponen <i>Self Disclosure</i> dengan Komponen <i>Distress</i> | 51 |
| | 2. Uji Korelasi Komponen <i>Distress, Trust</i> dan <i>Self Disclosure</i> dengan skala Ketidakpuasan Pernikahan | 53 |
| | 3. Karakteristik <i>Trust, Self Disclosure, Distress</i> dan Ketidakpuasan Pernikahan | 56 |
| BAB 6 | PEMBAHASAN | 58 |
| | A. Hubungan antara <i>Trust</i> dan <i>Self Disclosure</i> dengan <i>Distress</i> | 58 |
| | 1. Hubungan antara <i>Trust</i> dengan <i>Distress</i> | 58 |
| | 2. Hubungan antara <i>Self Disclosure</i> dengan <i>Distress</i> | 59 |
| | B. Hubungan antara <i>Distress, Trust</i> dan <i>Self disclosure</i> Sebagai Ketidakpuasan Pernikahan <i>Long Distance Relationship</i> | 61 |
| | 1. Hubungan antara <i>Distress</i> dengan Ketidakpuasan Pernikahan <i>Long Distance Relationship</i> | 61 |
| | 2. Hubungan antara <i>Trust</i> dengan Ketidakpuasan Pernikahan <i>Long Distance Relationship</i> | 63 |
| | 3. Hubungan antara <i>Self Disclosure</i> dengan Ketidakpuasan Pernikahan <i>Long Distance Relationship</i> | 67 |
| | 4. Hubungan antara <i>Distress, Trust</i> dan <i>Self Disclosure</i> Sebagai Faktor Prediktor Ketidakpuasan Pernikahan <i>Long Distance Relationship</i> | 68 |
| | C. Pembahasan Analisis Data Demografi | 69 |
| | D. Keterbatasan Penelitian | 73 |
| BAB 7 | SIMPULAN DAN SARAN | 74 |
| | A. Simpulan | 74 |
| | B. Saran | 75 |
| DAFTAR PUSTAKA | | 76 |
| LAMPIRAN | | 77 |

DAFTAR GAMBAR

| | | Halaman |
|-----------|------------------------------------|---------|
| Gambar. 1 | Kurva kebahagiaan dalam pernikahan | 9 |
| Gambar. 2 | Kerangka konseptual | 25 |
| Gambar. 3 | Alur penelitian | 38 |

DAFTAR SINGKATAN

| | |
|---------|---|
| LDR | : Long Distance Relationship |
| HSCL-25 | : Hopkins Symptom Checklist-25 |
| MSDQ | : <i>Marrietal Self-Disclosure Questioner</i> |
| RDAS | : <i>The Revised Dyadic Adjustment Scale</i> |
| PPDS | : <i>Program Pendidikan Dokter Spesialis</i> |



DAFTAR TABEL

| | | Halaman |
|-----------|--|---------|
| Tabel. 1 | Definisi operasional angket | 30 |
| Tabel. 2 | Item dan domain subskala HSCL-25 | 33 |
| Tabel. 3 | Item dan domain subskala <i>Trust</i> | 35 |
| Tabel. 4 | Item dan domain subskala <i>Marrietal Self-Discosure Questioner</i> (MSDQ) | 36 |
| Tabel. 5 | Item dan domain subskala kepuasan pernikahan (<i>The Revised Dyadic Adjustment Scale</i>)(RDAS)) | 37 |
| Tabel. 6 | Jadwal penelitian | 40 |
| Tabel. 7 | Rincian biaya penelitian | 42 |
| Tabel. 8 | Ringkasan Uji Validitas Item <i>Hopkins Symptom Checklist-25</i> (HSCL-25) | 43 |
| Tabel. 9 | Ringkasan Uji Validitas <i>Trust Scale</i> | 44 |
| Tabel. 10 | Ringkasan Uji Validitas <i>Marrietal Self-Disclosure Questioner</i> (MSDQ) | 44 |
| Tabel. 11 | Ringkasan Uji Validitas <i>The Revised Dyadic Adjustment Scale</i> (RDAS) | 45 |
| Tabel. 12 | Ringkasan Uji Reliabilitas Alat Ukur | 46 |
| Tabel. 13 | Ringkasan uji normalitas variabel RDAS, HSCL-25, <i>Trust Scale</i> dan MSDQ | 47 |
| Tabel. 14 | Data demografi subyek penelitian | 48 |
| Tabel. 15 | Korelasi antara komponen <i>Trust</i> (<i>predictability, dependability, faith</i>) dan komponen <i>Self Disclosure</i> (relasi, seks, keuangan, keseimbangan) dengan komponen <i>Distress</i> (depresi, ansietas dan somatisasi) | 52 |
| Tabel. 16 | Korelasi antara komponen <i>distress</i> (depresi, ansietas, somatisasi), <i>trust</i> (<i>predictability, dependability, faith</i>) dan <i>self disclosure</i> (relasi, seks, keuangan, keseimbangan) dengan skala ketidakpuasan pernikahan | 55 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Informasi Kepada Subyek Penelitian (*Information for consent*)
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Mengikuti Penelitian (*Informed consent*)
- Lampiran 3 Kuesioner Demografis Dengan *Guided Interview* oleh Peneliti Sendiri
- Lampiran 4 Skala Kepuasan Pernikahan Adaptasi RDAS (*Revised Dyadic Adjustment Scale*)
- Lampiran 5 Skala Distres *Hopkins Symptom Checklist* (HSCL-25)
- Lampiran 6 Kuesioner Keterbukaan Diri Dalam Pernikahan (*The Marital Self Disclosure Questionair*)
- Lampiran 7 Skala kepercayaan (*Trust Scale*)
- Lampiran 8 Hasil Analisis Statistik

