

DAFTAR ISI

ABSTRAK		i
KATA PENGANTAR		ii
DAFTAR ISI		iv
DAFTAR TABEL		vi
DAFTAR GAMBAR		vii
DAFTAR SINGKATAN		viii
BAB 1	PENDAHULUAN	1
	1.1 Latar Belakang Masalah	1
	1.2 Rumusan Masalah	6
	1.3 Tujuan Penelitian	6
	1.4 Manfaat Penelitian	7
	1.5 Risiko Penelitian	8
BAB 2	TINJAUAN PUSTAKA	9
	2.1 Testosteron dan Proses Penuaan Laki-laki	9
	2.2 Depresi pada Proses Penuaan Laki-laki	13
	2.2.1 Depresi sebagai Komorbiditas pada Penuaan Laki-laki	13
	2.2.2 Faktor Risiko dan Gejala Klinis Depresi pada Penuaan Laki-laki	15
	2.2.3 Aspek Neurobiologis Depresi pada Penuaan Laki-laki	17
	2.2.4 Aspek Psikososial Depresi pada Penuaan Laki-laki	21
	2.3 Kualitas tidur pada Laki-laki Usia Lanjut	25
BAB 3	KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	30
	3.1 Kerangka Konseptual	30
	3.2 Keterangan Kerangka Konseptual	31
	3.3 Hipotesis Penelitian	32
BAB 4	METODE PENELITIAN	33
	4.1 Rancangan Penelitian	33

4.2	Tempat dan Waktu Penelitian	33
4.3	Populasi dan Sampel	33
4.4	Variabel Penelitian	36
4.5	Definisi Operasional	36
4.6	Instrumen Penelitian	40
4.7	Alur Penelitian	43
4.8	Pengolahan dan Analisis Data	44
4.9	Jadwal Penelitian	44
4.10	Etika Penelitian	44
4.11	Organisasi Peneliti	45
4.12	Biaya Penelitian	45
BAB 5	HASIL PENELITIAN	46
5.1	Karakteristik Responden Penelitian	46
5.2	Analisis Hasil Penelitian	48
5.2.1	Karakteristik Kadar Testosteron Total	48
5.2.2	Karakteristik Depresi	49
5.2.3	Karakteristik Kualitas Tidur	50
5.2.4	Hubungan antara kadar testosteron total dengan depresi dan kualitas tidur	51
BAB 6	PEMBAHASAN	54
6.1	Karakteristik Data Responden Penelitian	54
6.2	Hubungan Kadar Testosteron Total dengan Depresi	58
6.3	Hubungan Kadar Testosteron Total dengan Kualitas Tidur	60
6.2	Keterbatasan Penelitian	61
BAB 7	PENUTUP	63
7.1	Simpulan	63
7.2	Saran	63
	DAFTAR PUSTAKA	65
	LAMPIRAN	69

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	: Jadwal Penelitian	39
Tabel 5.1	: Data demografi responden penelitian	46
Tabel 5.2	: Analisis korelasi kadar testosteron total, depresi, dan kualitas tidur	51



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1	:	Kerangka Konseptual Penelitian	30
Gambar 4.1	:	Alur Penelitian	43
Gambar 5.1	:	Kadar testosteron total pada laki-laki usia lanjut (60 tahun) di Lembaga Veteran Republik Indonesia - Surabaya	50
Gambar 5.2	:	Karakteristik Depresi berdasarkan Derajat Depresi dari Skor Skala Depresi Geriatri pada Laki-laki Usia Lanjut (60 tahun) di Lembaga Veteran Republik Indonesia – Surabaya	51
Gambar 5.3	:	Kualitas Tidur pada laki-laki usia lanjut (60 tahun) di Lembaga Veteran Republik Indonesia - Surabaya	52

DAFTAR SINGKATAN

AR	:	<i>androgen receptor</i>
DHEA	:	dehidroepiandrosteron
FSH	:	<i>follicle-stimulating hormone</i>
GABA	:	<i>gamma amino butyric acid</i>
GH	:	<i>growth-hormone</i>
GnRH	:	<i>gonadotropin-releasing hormone</i>
HPA	:	<i>hypothalamic-pituitary-adrenal</i>
HPG	:	<i>hypothalamic-pituitary-gonadal</i>
LDL	:	<i>low density lipoprotein</i>
LH	:	<i>luteinizing hormone</i>
MCI	:	<i>mild cognitive impairment</i>
MHPG	:	<i>3-methoxy-4-hydroxy-phenylglycol</i>
MMSE	:	<i>mini mental state examination</i>
mRNA	:	<i>messenger – ribosa nucleic acid</i>
NAPZA	:	narkotika, alkohol, psikotropika, dan zat adiktif lainnya
NREM	:	<i>non rapid eye movement</i>
OSA	:	<i>obstructive sleep apnea</i>
PSQI	:	<i>Pittsburgh sleep quality index</i>
REM	:	<i>rapid eye movement</i>
RIA	:	<i>radio immunoassay</i>
SDG	:	skala depresi geriatri
SHBG	:	<i>sex hormone binding globulin</i>
TTGO	:	tes toleransi glukosa oral
5-HIAA	:	<i>5-hydroxyindolacetic acid</i>