

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Berdasarkan hasil kuantitatif, terjadi penurunan tingkat kecemasan pada korban kekerasan fisik dan psikis setelah dilakukannya terapi asertif. Hal ini terlihat dari skor *pretest* dan *posttest* perubahan grafik yang menurun, perubahan kategori kecemasan subjek (pada awalnya kategori tinggi menjadi kategori sedang).
2. Berdasarkan hasil kualitatif, didapatkan hasil perubahan aspek secara kognitif, afektif dan perilaku pada subjek. Keberhasilan terapi juga dipengaruhi oleh faktor yang mempengaruhi perkembangan perilaku asertif yaitu jenis kelamin, harga diri, kebudayaan, tingkat pendidikan dan situasi lingkungan tertentu namun faktor tersebut tidak diukur dalam penelitian ini.

5.2 Saran

1. Bagi Subjek

Disarankan untuk terus meningkatkan perilaku asertif agar dapat berespon asertif terhadap situasi kekerasan yang dialami

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Memberikan sesi pada mengenai solusi terhadap kemungkinan respon negatif suami terhadap meningkatnya perilaku asertif para korban (istri)