

ABSTRAK

Program Profesi Magister Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Airlangga
Mayoring Psikologi Klinis

Nama : Diana Savitri Hidayati, S.Psi

NIM : 090315179M

Judul : Peningkatan Relasi Sosial dengan Social Skill Therapy pada Penderita Schizophrenia Katatonik

xi + 60 halaman, 1 lampiran

Di Indonesia angka penderita *Schizophrenia* pada 25 tahun yang lalu diperkirakan 1/1000 penduduk dengan proyeksi 25 tahun mendatang mencapai 3/1000 penduduk. (Hawari : 2001). Seorang penderita *schizophrenia* harus didorong untuk bergaul dengan orang lain dengan maksud agar ia tidak mengasingkan diri lagi, karena bila ia menarik diri ia dapat membentuk kebiasaan yang kurang baik (Maramis : 1998). *Social skills therapy* berguna untuk meningkatkan kemampuan sosial, kemampuan memenuhi diri sendiri, latihan praktis dan komunikasi interpersonal (Kaplan & Sadock : 1997).

Penelitian dengan metode studi kasus terhadap seorang penderita *schizophrenia* katatonik menggunakan intervensi berupa *social skills therapy* untuk meningkatkan relasi sosial. Hasil pelaksanaan *social skills therapy* adalah subyek penelitian mampu menunjukkan respon berupa uluran tangan untuk berjabat tangan dan subyek mampu mengadakan interaksi timbal balik berupa senyuman ketika diberi pertanyaan. Sesi terapi yang sempat terhenti menyebabkan perubahan yang telah terbentuk pada subyek kembali seperti semula saat terapi belum dilaksanakan.

Hasil dari intervensi berupa *social skills therapy* akan lebih baik bila sesi terapi dilaksanakan secara berkesinambungan dan pihak keluarga juga ikut berperan aktif dalam pelaksanaan terapi.

Daftar Pustaka, 12 (1997 – 2006)