

## ABSTRAK

Nama : Eky Okviana Armyati. S.Psi  
NIM : 090515524 M

Program Profesi Magister  
Fakultas Psikologi  
Universitas Airlangga

Judul :

### **Upaya Mengoptimalkan Kemampuan Bina Diri Anak *Down Syndrome* dengan Menggunakan Modeling**

Di sekitar kita sering kita jumpai anak-anak yang mengalami gangguan seperti *Down syndrome*. Kita sebagai manusia biasa yang normal merasa kasihan melihat keadaan dan keberadaannya yang selama ini mungkin sulit diterima di masyarakat. Anak dengan kondisi seperti ini memang membutuhkan perhatian yang ekstra dari orang-orang disekitarnya terutama orangtua. Memang sulit menerima anak dengan kondisi yang demikian karena selain masalah perilaku yang akan dimunculkan oleh anak ada juga masalah yang menyangkut tentang emosinya yang cenderung labil.

Subyek yang mengalami *Down syndrome* pasti mengalami masalah dalam perilakunya. Menurut Dykens, dalam Ann Kring (2001:711) menyatakan bahwa anak dengan kondisi *Down Syndrome* mengalami gangguan perilaku dan mood yang labil. Dalam kehidupan sehari-hari subyek mengalami kesulitan dalam melakukan kegiatan yang berhubungan dengan bina diri. Subyek belum mampu melakukan hampir semua kegiatan yang berhubungan dengan dirinya sendiri, seperti menata baju dalam almari, membuat teh, memakai pembalut, dan memakai kaos kaki sendiri. Dengan ini maka terapi mencoba mengubah perilaku yang belum bisa dilakukan oleh subyek. Dengan adanya terapi ini diharapkan subyek akan mampu merubah perilakunya dan menjai lebih mandiri.

Modeling merupakan salah satu tahapan dalam perilaku behavioral yang bisa diterapkan dalam diri subyek. Terapi modelling adalah prosedur yang memanfaatkan proses belajar melalui pengamatan, dimana perilaku seseorang sebagai perangsang terhadap pikiran, sikap atau perilaku. Diharapkan dengan menggunakan terapi ini subyek akan mengalami perubahan dalam perilaku dan mampu menerapkan kemampuan bina diri di dalam kehidupan sehari-hari.

Daftar Pustaka, 28 (1974, 2007)