

ABSTRAK

Pengaruh Bimbingan Kelompok Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Remaja SMU Tentang Kesehatan Reproduksi Remaja

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh bimbingan kelompok terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap remaja SMU Negeri 6 Kupang tentang kesehatan reproduksi remaja.

Bentuk penelitian adalah *Quasi Eksperimental* dengan *pretest-posttest-control-group-design*. Besar sampel dalam penelitian ini adalah 64 orang yang ditentukan berdasarkan *simple stratified random sampling*. Sampel dibagi menjadi dua kelompok yaitu kelompok kontrol dan kelompok perlakuan. Kelompok kontrol berjumlah 32 siswa terdiri dari 16 siswa kelas satu dan 16 siswa kelas dua dan kelompok perlakuan berjumlah 32 siswa terdiri dari 16 siswa kelas satu dan 16 siswa kelas dua. Kelompok perlakuan diberi bimbingan kelompok dengan leaflet sedangkan kelompok kontrol hanya diberi leaflet, tentang kesehatan reproduksi remaja.

Berdasarkan hasil analisis data dengan menggunakan uji-t berpasangan menunjukkan bahwa: 1. Bimbingan kelompok dapat meningkatkan pengetahuan dan sikap remaja SMU tentang kesehatan reproduksi remaja. 2. Leaflet dapat meningkatkan pengetahuan dan sikap remaja SMU tentang kesehatan reproduksi remaja.

Uji beda pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol dengan menggunakan uji-t independent menunjukkan bahwa bimbingan kelompok mempunyai pengaruh terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap remaja SMU

Dari hasil penelitian tersebut diatas, diperoleh kesimpulan bahwa bimbingan kelompok mempunyai pengaruh terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap remaja SMU

Kata kunci: bimbingan kelompok, pengetahuan dan sikap, kesehatan reproduksi remaja, remaja SMU

ABSTRACT

Influence Of Group Guidance Had To Improve Knowledge And Attitude Of Senior High School Students About The Adolescent Reproduction Health

The research was aimed to analysis the influence of group guidance in improving knowlege and attitude of Senior High School 6th student about adolescent reproduction health in Kupang

It was Quasi Experimental with Control Group Design with Pretest and Posttest.. There were 64 subject chosen that based on simple stratified random sampling were devide into two group : 32 students (treatment group) whom given group guidance supported by leaflet and 32 others (control group) whom given leaflet only in order to improve the knowledge and attitude of Senior High School 6th students about adolescent reproduction health in Kupang

Aech group, control group and treatment group took 16 students from first grade and 16 students from second grade. Group guidance heald in twice meeting It used quasioner to messure knowledge and attitude.

The result of data analysis, was done by using pair t-test, showed that: leaflet group guidance and leaflet only could improve the knowledge and attitude of students about adolescent reproduction health. The different test of treatment group and control group wich was done by using independent t-test, showed that: group guidance had in improving the knowledge and attitude of Senior High School students.

Indeed, the result showed that group guidance had influence in improving the knowledge and attitude of the Senior High School students about adolescent reproduction health.

Key word: group guidance, knowledge and attitude, adoloscence reproduction health, Senior High School students