

## DAFTAR ISI

	Halaman
Sampul Depan.....	i
Sampul Dalam.....	ii
Prasyarat Gelar.....	iii
Lembar Pengesahan .....	iv
Penetapan Panitia.....	v
Ucapan Terima Kasih.....	vi
Ringkasan.....	viii
Summary.....	x
Abstract.....	xii
Daftar Isi .....	xiii
Daftar Gambar .....	xvii
Daftar Tabel .....	xviii
Daftar Lampiran .....	xx
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Identifikasi dan Rumusan Masalah .....	7
1.3 Tujuan .....	10
1.3.1 Tujuan Umum .....	10
1.3.2 Tujuan Khusus .....	10
1.4 Manfaat .....	11
1.4.1 Secara teoritis .....	11
1.4.2 Secara praktis .....	11
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>13</b>
2.1. Pondok Pesantren .....	13
2.2 Sosio Budaya Pesantren .....	15
2.3 Daerah Pesisir dan Non Pesisir.....	16
2.3.1 Daerah Pesisir .....	16
2.3.2 Daerah Non Pesisir .....	17
2.4 Pola Makan .....	18
2.5 Pola Konsumsi Pangan .....	19
2.6 Penelitian Konsumsi Perorangan .....	19
2.7 Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi .....	21
2.8 Anemia .....	21
2.8.1 Definisi Anemia .....	21
2.8.2 Penyebab Anemia .....	23
2.8.3 Anemia Pada Remaja Putri .....	24
2.8.4 Batas Kadar Hemoglobin .....	25
2.9 Zat Besi (Fe) .....	26
2.9.1 Metabolisme Zat Besi (Fe).....	28
2.10 Infestasi Cacing.....	29
2.10.1 Ascaris Lumbricoides .....	31
2.10.2 Necator Americanus dan Ancylostoma Duodenale .....	32

2.10.3 Trichuris Trichiura .....	33
2.11 Status Gizi .....	34
2.11.1 Pengertian Status Gizi .....	34
2.11.2 Klasifikasi Status Gizi .....	34
2.11.3 Pengukuran Status Gizi Remaja .....	35
2.12 Kesegaran Jasmani .....	36
2.12.1 Pengertian Kesegaran Jasmani .....	36
2.12.2 Manfaat Kesegaran Jasmani .....	36
2.12.3 Komponen Kesegaran Jasmani .....	36
2.12.4 Faktor yang Mempengaruhi Kesegaran Jasmani .....	37
2.12.5 Teknik Pengukuran Kesegaran Jasmani .....	37
2.13 Hubungan Konsumsi Makan Dengan Anemia .....	39
2.14 Hubungan Konsumsi Makan dan Status Gizi .....	40
2.15 Status Gizi dan Anemia .....	41
2.16 Hubungan Hemoglobin dengan Kesegaran Jasmani .....	41
2.17 Agama dan Kesehatan.....	43
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS</b>	
<b>PENELITIAN .....</b>	<b>46</b>
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian .....	46
3.2 Hipotesis .....	49
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>50</b>
4.1 Rancangan Penelitian .....	50
4.2 Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel, Protokol Penelitian.....	50
4.2.1 Populasi Penelitian .....	50
4.2.2 Sampel Penelitian .....	50
4.2.3 Besar Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel .....	51
4.2.4 Protokol Penelitian.....	52
4.3 Variabel penelitian .....	52
4.3.1 Klasifikasi Variabel .....	52
4.3.2 Definisi Operasional Variabel dan Cara Pengukuran Variabel .....	53
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	55
4.5 Prosedur Pengumpulan Data .....	56
4.5.1 Jenis Data .....	56
4.5.2 Instrumen Pengumpulan Data .....	56
4.6 Pengolahan dan Analisis Data .....	58
<b>BAB 5 ANALISIS HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>59</b>
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	59
5.1.1 Keadaan Umum Lokasi Penelitian di Pondok Pesantren Pesisir .....	59
5.1.2 Karakteristik Pondok Pesantren Pesisir .....	60
5.1.3 Faktor Sosial Budaya Pesantren Pesisir .....	64
5.1.4 Keadaan Umum Lokasi Penelitian di Pondok Pesantren Non Pesisir .....	68
5.1.5 Karakteristik Pondok Pesantren Non Pesisir .....	69

5.1.6 Faktor Sosial Budaya Pondok Pesantren Non Pesisir .....	73
5.2 Karakteristik Subyek Penelitian .....	77
5.2.1 Usia Subyek Penelitian .....	77
5.2.2 Tingkat Pendidikan Subyek Penelitian .....	78
5.2.3 Uang Saku yang Digunakan untuk Membeli Makanan Perbulan .....	79
5.2.4 Aktivitas Fisik Subyek Penelitian .....	79
5.3 Kebiasaan Makan dan Faktor Sosial Budaya .....	81
5.3.1 Kebiasaan Makan Subyek Penelitian .....	81
5.3.2 Faktor Sosial Budaya .....	83
5.4 Pola Makan.....	86
5.4.1 Makanan Pokok.....	86
5.4.2 Lauk Pauk.....	87
5.4.3 Sayur Mayur.....	89
5.4.4 Buah-buahan.....	89
5.4.5 Minuman .....	90
5.5 Konsumsi Energi, Protein, Zat Besi, dan Suplemen.....	92
5.5.1 Tingkat Konsumsi Energi, Protein, dan Zat Besi... ..	92
5.5.2 Konsumsi Suplemen Zat Gizi .....	94
5.6 Status Gizi .....	95
5.7 Status Kecacangan .....	95
5.8 Kadar Hb, Status Anemia dan Keluhan yang Berkaitan Gejala Anemia .....	96
5.8.1 Kadar Hemoglobin (Hb) .....	96
5.8.2 Status Anemia.....	97
5.8.3 Keluhan yang Berkaitan Gejala Anemia.....	97
5.9 Status Kesehatan Jasmani .....	98
5.10 Hasil Uji <i>Chi-Square</i> Status Anemia Santriwati di Pesantren Pesisir dan Non Pesisir.....	99
5.11 Hasil Uji <i>Mann-Whitney</i> Status Kesehatan Jasmani Santriwati di Pesantren Pesisir dan Non Pesisir.....	99
5.12 Uji <i>Multiple Logistic Regression</i> .....	99
5.12.1 Uji <i>Logistic Regression</i> Variabel Perancu terhadap Anemia Santriwati di Pesantren Pesisir dan Non Pesisir	100
5.12.2 Uji <i>Logistic Regression</i> Variabel Bebas terhadap Anemia Santriwati di Pesantren Pesisir dan Non Pesisir	101
5.13 Uji <i>Multiple Ordinal Regression</i> .....	102
5.13.1 Uji <i>Ordinal Regression</i> Variabel Perancu terhadap Status Kesehatan Jasmani Santriwati di Pesantren Pesisir dan Non Pesisir .....	103
5.13.2 Uji <i>Ordinal Regression</i> Variabel Bebas terhadap Status Kesehatan Jasmani Santriwati di Pesantren Pesisir dan Non Pesisir .....	104
5.13.3 Uji <i>Ordinal Regression</i> Variabel Intervening terhadap Status Kesehatan Jasmani Santriwati di Pesantren Pesisir dan Non Pesisir .....	104

<b>BAB 6 PEMBAHASAN .....</b>	<b>106</b>
6.1 Karakteristik dan Faktor Sosial Budaya Pesantren Pesisir Dan Non Pesisir .....	106
6.1.1 Karakteristik Pesantren Pesisir dan Non Pesisir .....	106
6.1.2 Faktor Sosial Budaya Pesantren Pesisir dan Non Pesisir ..	108
6.2 Karakteristik Subyek Penelitian .....	109
6.3 Pola Makan, Konsumsi Zat Gizi, dan Konsumsi Suplemen Santriwati .....	110
6.4 Status Gizi Santriwati .....	113
6.5 Status Kecacangan, Status Anemia, dan Status Kesegaran Jasmani .....	114
<b>BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>118</b>
7.1 Kesimpulan .....	118
7.2 Saran .....	120
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>122</b>