

## ABSTRAK

Kehidupan modern yang semakin kompleks menuntut setiap orang untuk mengerti, memahami dirinya, dan mengetahui batasan dirinya untuk menghindari stres. Namun, dengan semakin tingginya tuntutan dari pekerjaan dan profesional seringkali seseorang dituntut untuk melewati batas dari kemampuan dirinya. Adapun stress yang berkelanjutan akan menimbulkan gejala badaniah, jiwa, dan gejala sosial yang secara keseluruhan akan berdampak negatif dan juga menyebabkan kemangkiran karyawan.

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui seberapa besar pengaruh faktor-faktor environmental stressors yang terdiri dari pekerjaan itu sendiri, peluang promosi, pengawasan atau supervisi, rekan sekerja, dan kondisi kerja terhadap kemangkiran karyawan melalui stress kerja karyawan. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 60 orang karyawan yang bekerja di bagian operasional PT Asahi Mas Sidoarjo. Alat uji yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis path dengan 5 variabel bebas dan 1 variabel antara.

Setelah dilakukan penelitian dan pengujian maka didapatkan hasil bahwa pekerjaan itu sendiri, adanya peluang promosi yang adil, pengawasan atau supervisi yang sesuai dengan standar, rekan sekerja yang mendukung, dan kondisi kerja sangat mempengaruhi stress kerja yang akan mengakibatkan kemangkiran karyawan pada tingkat yang sudah tidak efisien di PT Asahi Mas Sidoarjo.