

# **HUBUNGAN LUAS GERAK SENDI PERGELANGAN KAKI DENGAN KESEIMBANGAN PADA WANITA LANJUT USIA KELOMPOK LANSIA KARANG WERDA YUDHISTIRA**

**Wijaya, A. Rakhman**

Pembimbing : **Subagyo, dr, SpKFR(K)**

**OVERWEIGHT PERSONS**

**KKA KK PPDS IFR 05 / 11 Wij h**

Copyright© 2011 by Airlangga University Library Surabaya

## **ABSTRACTS**

Pada wanita lanjut usia didapatkan bahwa : Ada hubungan antara penurunan luas gerak sendi dorsofleksi dan plantarfleksi pergelangan kaki dengan keseimbangan. Selain konfirmasi hipotesis di atas juga dapat disimpulkan bahwa pada wanita lanjut usia didapatkan : Ada hubungan antara penurunan luas gerak sendi dorsofleksi dan plantarfleksi pergelangan kaki dengan bertambahnya umur. Ada hubungan antara bertambahnya umur dengan gangguan keseimbangan. Ada hubungan antara aktivitas tidak senam dengan gangguan keseimbangan

Keyword : Sendi Pergelangan Kaki; Lansia