

PERBANDINGAN HASIL PENGUKURAN LUAS GERAK SENDI EKSTENSI LUMBAL SECARA PRONE PRESS UP DENGAN STABILISASI PELVIS MANUAL DAN STABILISASI PELVIS STRAP PADA KELOMPOK ORANG SEHAT.

Silakarma, Dedi
KKA PPDS .03/07
Gerak sendi
2005

Dari penelitian ini dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Terdapat perbedaan bermakna hasil pengukuran luas gerak sendi ekstensi lumbal secara *prone press up* baik dengan stabilisasi pelvis manual maupun stabilisasi pelvis *strap* berdasarkan kelompok umur dan jenis kelamin pada kelompok orang sehat di lingkungan Instalasi Rehabilitasi Medik RSUD Dr Soetomo Surabaya.
2. Rerata luas gerak sendi ekstensi lumbal secara *prone press up* dengan stabilisasi pelvis manual pada kelompok orang sehat di lingkungan Instalasi Rehabilitasi Medik RSUD Dr Soetomo adalah 41,37 cm dengan standar deviasi (SD) 5,25.
3. Rerata luas gerak sendi ekstensi lumbal secara *prone press up* dengan stabilisasi pelvis *strap* pada kelompok orang sehat di lingkungan Instalasi Rehabilitasi Medik RSUD Dr Soetomo adalah 42,25 cm dengan standar deviasi (SD) 5,17.
4. Terdapat perbedaan bermakna antara rerata luas gerak sendi ekstensi lumbal secara *prone press up* dengan stabilisasi pelvis manual dan stabilisasi pelvis *strap* pada kelompok orang sehat di lingkungan Instalasi Rehabilitasi Medik RSUD Dr Soetomo Surabaya.