

## **BAB 7**

### **PENUTUP**

#### **7.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa:

1. Ada perbedaan distribusi lemak subkutan antara populasi Cina dan populasi Jawa kelas X-XI di SMAK St. Hendrikus dan SMA Muhammadiyah 2 Surabaya. Perbedaan ini terutama lebih jelas pada perempuan.
2. Tidak ada perbedaan lingkar perut antara populasi Cina dan populasi Jawa kelas X-XI di SMAK St. Hendrikus dan SMA Muhammadiyah 2 Surabaya. Perbedaan didapatkan antar jenis kelamin dalam satu populasi (laki-laki Cina-perempuan Cina dan laki-laki Jawa-perempuan Jawa).
3. Tidak ada perbedaan IMT, RPPi, IK antara populasi Cina dan populasi Jawa kelas X-XI di SMAK St. Hendrikus dan SMA Muhammadiyah 2 Surabaya. Khusus RPPi, perbedaan didapatkan antar jenis kelamin dalam satu populasi (laki-laki Cina-perempuan Cina dan laki-laki Jawa-perempuan Jawa).

#### **7.2. Saran**

1. Perlu dilakukan penelitian dengan besar sampel yang lebih besar untuk memperkuat hasil penelitian yang sekarang. Besar sampel pada setiap kelompok sebaiknya setara, agar hasil perbandingannya bisa lebih akurat.
2. Perlu dilakukan penelitian serupa dengan metode yang lebih kompleks sehingga dapat dilakukan penilaian komposisi tubuh dengan lebih akurat.

3. Perlu dilakukan penelitian yang mencakup faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi komposisi tubuh.
4. Perlu dilakukan penelitian pada berbagai suku bangsa di Indonesia, agar dapat diketahui variasi antropometri antar suku-suku yang ada di Indonesia. Penelitian lanjutan sebaiknya meneliti lebih banyak ukuran dan indeks antropometri yang lainnya.

