

## ABSTRAK

### HUBUNGAN ANTARA RASA TAKUT JATUH DENGAN KESEIMBANGAN DAN MOBILITAS FUNGSIONAL PADA LANJUT USIA

**Fatmawaty Abasmay, Nuniek Nugraheni S, Reni Hendrarati Masduchi**

**Latar belakang :** Jatuh adalah masalah utama yang dapat menyebabkan rasa takut jatuh pada lansia. Gangguan keseimbangan merupakan factor penting yang dapat menyebabkan jatuh. Salah satu tool untuk memeriksa rasa takut jatuh adalah *The Falls Efficacy Scale-International* (FES-I). *Biodex Balance System* SD (BBS-SD) digunakan sebagai tool untuk memeriksa kondisi keseimbangan, sedangkan untuk mobilitas fungsional dapat diukur dengan *Timed up and Go Test* (TUG). Tujuan penelitian ini untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara rasa takut jatuh dengan keseimbangan dan mobilitas fungsional pada lanjut usia.

**Bahan dan Metode :** Penelitian ini berdisain studi potong lintang yang dilakukan pada 39 lansia pada Poliklinik Rawat Jalan Instalasi Rehabilitasi Medik RSUD Dr. Soetomo Surabaya yang diperiksa menggunakan FES-I, BBS-SD, and TUG.

**Hasil :** Nilai probabilitas FES-I dan BBS-SD  $p = 0,064$  ( $p > 0,05$ ), menunjukkan tidak terdapat hubungan antara rasa takut jatuh dengan keseimbangan. Nilai probabilitas FES-I dan TUG  $p = 0,251$  ( $p > 0,05$ ), menunjukkan tidak terdapat hubungan antara rasa takut jatuh dengan mobilitas fungsional.

**Kesimpulan :** Tidak terdapat hubungan antara rasa takut jatuh dengan keseimbangan dan mobilitas fungsional pada lanjut usia di poliklinik rawat jalan Instalasi Rehabilitasi Medik RSUD Dr. Soetomo Surabaya.

**Kata kunci :** *Rasa takut jatuh, keseimbangan, mobilitas fungsional, lanjut usia*