

## ABSTRAK

### HUBUNGAN ANTARA PERFORMA FISIK DENGAN KEMAMPUAN FUNGSI MOBILITAS PADA INDIVIDU STROKE ISKEMIA RAWAT JALAN DI INSTALASI REHABILITASI MEDIK RSUD DR. SOETOMO SURABAYA

Istinganah Noviana, Rr. Indrayuni Lukitra W, Hening Laswati

**Latar belakang :** Disfungsi motorik merupakan salah satu masalah yang paling sering terjadi setelah terkena serangan stroke dan berkaitan erat dengan terbatasnya fungsi mobilitas. Salah satu alat untuk mengukur motor *impairment* adalah skala *Fugl Meyer Assessment* (FMA), sedangkan uji yang direkomendasikan untuk mengukur fungsi mobilitas adalah *Timed Up and Go Test* (TUG). Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan antara performa fisik berdasarkan FMA dengan kemampuan fungsi mobilitas berdasarkan TUG pada individu stroke iskemia rawat jalan di Instalasi Rehabilitasi Medik RSUD Dr. Soetomo Surabaya.

**Metode :** Penelitian ini berdisain *cross sectional study* yang dilakukan pada 38 subyek stroke iskemia rawat jalan di Instalasi Rehabilitasi Medik RSUD Dr. Soetomo Surabaya. Semua subyek penelitian dilakukan pemeriksaan FMA dan TUG.

**Hasil :** Hubungan antara skor total FMA dengan skor TUG, didapatkan nilai probabilitas yaitu  $p = 0,004$  ( $p < 0,05$ ) dengan nilai koefisien hubungan  $r = -0,459$  sehingga didapatkan hubungan terbalik (*negative correlation*) antara skor total FMA dengan skor TUG. Skor motorik Anggota Gerak Bawah (AGB), skor total motorik dan skor keseimbangan juga memiliki hubungan tingkat sedang dengan skor TUG. Hubungan antara skor motorik Anggota Gerak Atas (AGA), skor sensasi, skor nyeri, skor luas gerak sendi pasif, yang masing-masing pada AGA dan AGB serta skor total sensasi, total nyeri, dan total luas gerak sendi pasif yang dihubungkan dengan skor TUG menunjukkan bahwa masing-masing penilaian tersebut tidak memiliki hubungan dengan skor TUG.

**Kesimpulan :** Performa fisik (berdasarkan *Fugl Meyer Assessment*) memiliki hubungan berbanding terbalik dengan kemampuan fungsi mobilitas (berdasarkan *Timed Up and Go Test*) pada individu stroke iskemia rawat jalan di Instalasi Rehabilitasi Medik RSUD Dr. Soetomo Surabaya.

**Kata kunci :** *Fugl Meyer Assessment, Timed Up and Go Test, stroke iskemia*