

ABSTRAK
PENGARUH PERASAN JERUK MANIS PACITAN (*Citrus sinensis* (L) Osbeck)
TERHADAP PROFIL LIPID PADA TIKUS PUTIH (*Rattus norvegicus*)
JANTAN YANG MENGALAMI DISLIPIDEMIA

Tujuan penelitian ini adalah untuk membuktikan bahwa pemberian perasan jeruk manis pacitan dengan dosis 13,5 ml /200 gram BB tikus per hari selama 28 hari dapat menurunkan kadar kolesterol total, LDL-C, TG dan dapat meningkatkan kadar HDL-C pada tikus putih jantan galur wistar yang mengalami dislipidemia.

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimental murni, dengan menggunakan rancangan *randomized post-test only control group design*. Sebanyak tiga puluh tiga tikus putih jantan galur wistar dibagi kedalam 2 kelompok secara *random* yaitu : K1 (kelompok dislipidemia yang mendapat perlakuan pakan tinggi lemak dan aquadest setelah aklimatisasi) dan K2 (kelompok terapi yang mendapat perlakuan pakan tinggi lemak, perasan jeruk manis pacitan sebanyak 13,5 ml/200gram BB tikus per hari dan aquadest *ad libitum* setelah aklimatisasi). Empat belas hari kemudian kelompok K1 dan K2 diberi pakan tinggi lemak. Pada kelompok K1 pemberian pakan tinggi lemak dilanjutkan sampai hari ke-49. Sedangkan pada kelompok K2, dua puluh delapan hari selanjutnya mendapat pakan tinggi lemak dengan perasan jeruk manis pacitan sebanyak 13,5 ml / 200 gram BB diberikan per oral melalui dot sampai habis kemudian dilanjutkan dengan pemberian aquadest *ad libitum*. Selama penelitian berlangsung penimbangan berat badan tikus dilakukan sebanyak 8 kali. Pemeriksaan profil lipid meliputi kadar total kolesterol, LDL-C, TG dan HDL-C dilaksanakan pada hari ke-50.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pemberian perasan jeruk manis pacitan dengan dosis 13,5 ml/200 gram BB tikus per hari selama 28 hari pada kelompok K2 pada tikus putih jantan galur wistar dapat menurunkan kadar total kolesterol, LDL-C, tidak dapat menurunkan kadar TG dan tidak dapat meningkatkan kadar HDL-C.

Kata kunci : jeruk manis pacitan, dislipidemia, profil lipid