

## ABSTRAK

### Pengukuran Suhu Pada Pasien Yang Menjalani Operasi Laparoskopik Dengan Anestesi Umum Di RSUD Dr. Soetomo

ALFIAN, dr

Suhu inti tubuh manusia normal berkisar antara 36,5 oC sampai 37,5 oC. Suhu yang lebih tinggi dari set point akan memicu respon untuk mendinginkan tubuh, sedangkan bila suhu lebih rendah dari set point, maka mengaktifkan reflex untuk menghangatkan tubuh. (1) Menjaga suhu tubuh selama periode perioperatif penting dan dimulai sejak pasien masuk ke lingkungan kamar **operasi**. Hipotermia perioperatif dan menggigil merupakan salah satu komplikasi yang sering terjadi dan tidak menyenangkan baik pada anestesi umum maupun regional. Insiden menggigil terjadi pada 40 – 60% pada anestesi regional. Sedangkan pada anestesi umum insiden menggigil berkisar 5 – 65%. Menggigil menyebabkan meningkatnya aktivitas metabolik dan kebutuhan oksigen sampai 100%. (1,2,3) Manusia membutuhkan suhu yang mendekati suhu inti tubuh untuk mempertahankan fungsi multipel sistem dan organ. Kamar **operasi** dipertahankan pada suhu antara 20 – 25 oC. (4) Pada suhu ini, pasien cenderung untuk hipotermia terutama dengan tingginya tingkat pertukaran udara yang menciptakan “windchill effect”. (5) Pasien yang menjalani **operasi** sering mengeluhkan dinginnya suhu di kamar **operasi**. Suhu ruangan merupakan faktor terbanyak yang mempengaruhi kehilangan panas karena perbedaan suhu akan menentukan besarnya kehilangan panas.