

DAFTAR ISI

Halaman

SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PRASYARAT GELAR	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS	vi
KATA PENGANTAR	vii
SUMMARY	viii
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang dan Identifikasi Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Pengertian Ergonomi	9
2.2 Pengertian <i>Musculoskeletal Disorders</i>	13
2.3 Mekanisme Nyeri	16
2.4 Faktor Risiko <i>Musculoskeletal Disorders</i>	17
2.4.1 Faktor Pekerjaan.....	17
2.4.2 Faktor Individu.....	21
2.4.3 Faktor Lingkungan.....	25
2.5 Pengertian Antropometri	27
2.6 Antropometri Posisi Berdiri.....	30
2.7 Pengukuran Stasiun Kerja	32
2.8 Metode Penilaian Ergonomi	33
2.8.1. <i>Rapid Upper Limb Assessment</i>	33
2.8.2. <i>Ovako Work Analysis System</i>	34
2.8.3. <i>Rapid Entry Body Assessment</i>	35
2.8.4. <i>Nordic Body Map</i>	40
2.9 Pengendalian Terhadap Risiko <i>Musculoskeletal Disorders</i>	42
2.10 <i>Manual Handling</i>	44
2.11 Mengangkat Pasien	45
2.12 Batasan Beban.....	46
2.13 Konsep Rancangan.....	50

2.14 Prinsip Kerja Alat Bantu <i>Manual Patient Handling</i> NMR.....	56
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL	59
3.1. Kerangka Konseptual	61
3.2. Hipotesis Penelitian	62
BAB 4 METODE PENELITIAN	63
4.1. Rancangan dan Desain Penelitian.....	63
4.2. Waktu dan Tempat Penelitian.....	63
4.3. Populasi dan Sampel Penelitian.....	64
4.4. Kerangka Operasional, Variabel dan Definisi Operasional.....	67
4.5. Pengumpulan Data.....	74
4.6. Prosedur Pengumpulan Data	75
4.7. Instrumen Penelitian	76
4.8. Manajemen Data.....	77
4.9. Analisis Data.....	78
BAB 5 HASIL DAN ANALISIS DATA	79
5.1. Gambaran Umum Rumah Sakit	79
5.2. Antropometri Perawat	84
5.3. Karakteristik Responden	85
5.4. Gambaran Postur Tubuh Perawat Pra-Intervensi.....	87
5.5. Gambaran Postur Tubuh Perawat Post-Intervensi	91
5.6. Uji Perbedaan Postur Tubuh Sebelum dan Sesudah Memakai Alat	93
5.7. Uji Perbedaan Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i>	95
5.8. Uji Beda Ruang REBA Pre dan Post	97
5.9. Uji Beda Ruang Nordic Body Map Pre dan Post.....	98
5.10. Uji Beda Beban Kerja Berdasarkan Frekuensi dan Jenis Kelamin	99
BAB 6 PEMBAHASAN	101
6.1. Gambaran Keseluruhan Keluhan MSDs Perawat	101
6.2. Deskripsi Keluhan MSDs <i>Pre dan Post Intervensi</i>	102
6.3. Deskripsi Perbandingan Karakteristik Individu	109
6.4. Perbandingan Manfaat dan Beban Kerja	117
BAB 7 PENUTUP	119
7.1. Kesimpulan	119
7.2. Saran	119

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

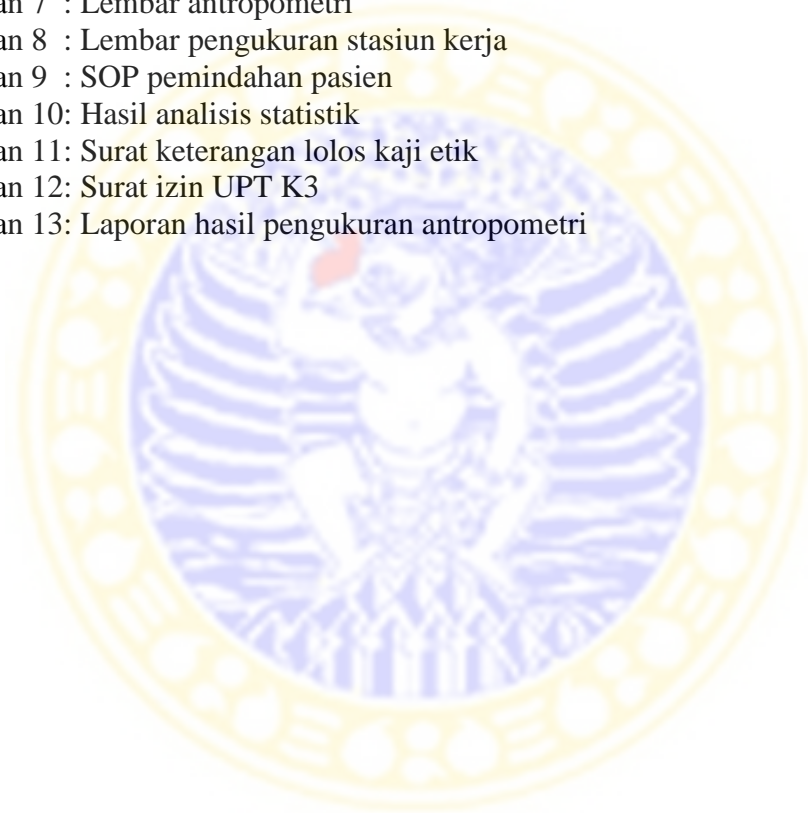
Nomor	Judul	Halaman
2.1	Interaksi Dasar Suatu Sistem dan Evaluasinya.....	10
2.2	Antropometri Postur Berdiri.....	31
2.3	Antropometri Ukuran Kepala.....	32
2.4	Tingkat tindakan REBA.....	38
2.5	Penilaian Nordic Body Map.....	39
2.6	Tindakan yang Harus Dilakukan Sesuai Dengan Batas Angkatnya.....	47
4.1	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	68
5.1	Antropometri Perawat Posisi Berdiri.....	85
5.2	Karakteristik Responden Menurut Jenis Kelamin di RS Muji Rahayu.....	86
5.3	Uji Perbedaan Penilaian Postur Tubuh Sebelum dan Sesudah Memakai Alat.....	93
5.4	Uji Perbedaan Keluhan MSDs Sebelum dan Sesudah Memakai Alat.....	95
5.5	Pengelompokan Tingkat Keluhan MSDs Sebelum dan Sesudah Memakai Alat Bantu.....	97
5.6	Uji Perbandingan Manfaat Antar Beban Pengangkatan Antar Unit Kerja.....	98
5.7	Uji Beda Keluhan MSDs Antar Ruang dengan Nordic Body Map.....	99
5.8	Uji Beda Beban Kerja berdasarkan Frekuensi dan Jenis Kelamin.....	99
6.1	Manfaat <i>Manual Handling</i>	118

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul	Halaman
2.1	Perbandingan Kasus Hari Hilang yang dilaporkan oleh Dokter Umum dari tahun 2007 – 2009.....	13
2.2	Antropometri Posisi Berdiri.....	31
2.3	Dimensi Kepala Orang Indonesia.....	32
2.4	REBA Score sheet.....	40
2.5	REBA Assessment.....	40
2.6	Berkurangnya kemampuan seseorang untuk angkat beban dengan melihat jarak jangkauan tangan dari tubuh.....	49
2.7	Batasan pengangkatan dan penurunan beban.....	49
2.8	Diagram konsep rancangan <i>manual patienthandling</i>	50
2.9	Jangkauan tangan yang aman.....	52
2.10	Desain Rancangan Matras atau <i>sliding sheet</i>	52
2.11	Matras untuk pemindah pasien.....	53
2.12	Langkah-langkah memakai matras.....	53
2.13	Sliding Board pemindah pasien.....	54
2.14	Adjustable branchad pemindah pasien.....	56
2.15	Adjustable bed tempat tidur IGD dan rawat inap.....	57
3.1	Kerangka Konseptual Penelitian.....	61
4.1	Desain Quasi Experimen.....	63
4.2	Kerangka Operasional.....	67
5.1	Kegiatan Perawat Mengangkat Pasien dari Mobil Ke Brancad	81
5.2	Aktivitas Pemindahan Pasien di Unit Bedah.....	83
5.3	Aktivitas di Ruangan Irna Untuk Memindahkan Pasien.....	84
5.4	Kegiatan Pemindahan Pasien dari Ruang OK ke Irna.....	87
5.5	Posisi Perawat Mengangkat dan Mendorong Pasien Tanpa Menggunakan Alat Bantu.....	89
5.6	Posisi perawat mengangkat Posisi Atas.....	91
5.7	Proses Penggeseran Pasien dari Brancad ke Tempat Tidur.....	91

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Instrumen wawancara bagi responden
- Lampiran 2 : Lembar penjelasan
- Lampiran 3 : *Informed consent*
- Lampiran 4 : Kuesioner penelitian
- Lampiran 5 : *Informed consent* pasien
- Lampiran 6 : Lembar observasi
- Lampiran 7 : Lembar antropometri
- Lampiran 8 : Lembar pengukuran stasiun kerja
- Lampiran 9 : SOP pemindahan pasien
- Lampiran 10: Hasil analisis statistik
- Lampiran 11: Surat keterangan lolos kaji etik
- Lampiran 12: Surat izin UPT K3
- Lampiran 13: Laporan hasil pengukuran antropometri



DAFTAR SINGKATAN

ACGIH	= American Counsel of Government Industrial Hygienists
ACLS	= Advance Cardiac Live Support
ATLS	= Advance Trauma Life Support
BLS	= Basic Life Support
BPJS	= Badan Penyelenggara Jaminan Sosial
CDC	= Centre for Disease Control
CP	= Coronal Plane
E	= Environment (Lingkungan)
H	= Human (Manusia)
HSE	= Health and Safety Environment
ICU	= Intensive Care Unit
IGD	= Instalasi Gawat Darurat
IMT	= Index Masa Tubuh
Irna Dewasa	= Rawat Inap Dewasa
LBP	= Low Back Pain
M	= Machine (Mesin)
MSDs	= Musculoskeletal Disorders
NBM	= Nordic Body Map
NIOSH	= National Institute of Occupational Safety and Health
OK	= Operatie Kamer (Ruang Operasi)
OSHA	= Occupational Safety and Health Administration
PPGD	= Pertolongan Pertama Pada Gawat Darurat
REBA	= Rapid Entire Body Assessment
RSMR	= Rumah Sakit Muji Rahayu
RULA	= Rapid Upper Limb Assessment
SP	= Sagittal Plane
THT	= Telinga Hidung Tenggorokan
TP	= Transverse Plane
WRMSDs	= Work Related musculoskeletal Disorders