

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|---------|
| SAMPUL DEPAN | i |
| SAMPUL DALAM | ii |
| HALAMAN PRASYARAT GELAR | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iv |
| HALAMAN PERSETUJUAN | v |
| PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| SUMMARY | viii |
| ABSTRACT | x |
| DAFTAR ISI | xi |
| DAFTAR TABEL | xiii |
| DAFTAR GAMBAR | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xv |
| DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN | xvi |
| | |
| BAB 1. PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang dan Identifikasi Masalah | 1 |
| 1.2 Kajian Masalah | 7 |
| 1.3 Rumusan Masalah | 9 |
| 1.4 Tujuan Penelitian | 9 |
| 1.5 Manfaat Penelitian | 10 |
| | |
| BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA | 11 |
| 2.1 Ergonomi | 11 |
| 2.2 Antropometri | 12 |
| 2.3 Sikap Kerja | 14 |
| 2.4 Stasiun Kerja | 18 |
| 2.5 Beban Kerja | 22 |
| 2.6 Pengetahuan | 25 |
| 2.7 Sistem <i>Musculoskeletal</i> | 27 |
| 2.8 <i>Musculoskeletal Disorders</i> | 30 |
| 2.9 Metode Penilaian Keluhan MSDs | 41 |
| 2.10 Teknik <i>Manual Handling</i> Pasien | 47 |
| 2.11 Pengendalian Risiko MSDs pada Perawat | 56 |
| | |
| BAB 3. KERANGKA KONSEPTUAL | 60 |
| 3.1 Kerangka Konseptual | 60 |
| 3.2 Penjelasan Kerangka Konseptual | 61 |

| | |
|---|-----|
| BAB 4. METODE PENELITIAN | 62 |
| 4.1 Jenis Penelitian | 62 |
| 4.2 Rancang Bangun Penelitian | 62 |
| 4.3 Lokasi dan Waktu Penelitian | 62 |
| 4.4 Populasi dan Sampel | 62 |
| 4.5 Kerangka Operasional | 63 |
| 4.6 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Cara Pengukuran Variabel | 64 |
| 4.7 Teknik dan Prosedur Pengumpulan | 67 |
| 4.8 Pengolahan dan Analisis Data | 70 |
| | |
| BAB 5. HASIL DAN ANALISIS DATA | 72 |
| 5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian | 72 |
| 5.2 Gambaran Pekerjaan | 76 |
| 5.3 Karakteristik Responden | 78 |
| 5.4 Antropometri | 81 |
| 5.5 Sikap Kerja | 82 |
| 5.6 Stasiun Kerja | 83 |
| 5.7 <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs) | 86 |
| 5.8 Hubungan Karakteristik Individu dengan MSDs | 89 |
| 5.9 Hubungan Persepsi mengenai Stasiun Kerja dengan Sikap Kerja | 92 |
| 5.10 Hubungan Sikap Kerja dengan MSDs | 93 |
| 5.11 Analisis Pengaruh mengenai Persepsi Stasiun Kerja terhadap Sikap Kerja | 94 |
| 5.12 Analisis Pengaruh Karakteristik Individu dan Sikap Kerja terhadap MSDs | 94 |
| 5.13 Manajemen Pengendalian | 95 |
| | |
| BAB 6. PEMBAHASAN | 99 |
| 6.1 Faktor Individu | 99 |
| 6.2 Faktor Ergonomi | 106 |
| 6.3 <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs) | 114 |
| 6.4 Manajemen Pengendalian | 117 |
| 6.5 Keterbatasan Penelitian | 122 |
| | |
| BAB 7. PENUTUP | 124 |
| 7.1. Kesimpulan | 124 |
| 7.2. Saran | 125 |
| | |
| DAFTAR PUSTAKA | 126 |
| LAMPIRAN | 134 |

DAFTAR TABEL

| Nomor | Judul Tabel | Halaman |
|-------|--|---------|
| 2.1. | Interaksi Dasar dan Evaluasinya dalam <i>Worksystem</i> | 11 |
| 2.2. | Klasifikasi Tingkat Risiko Otot Skeletal Berdasarkan Total Skor Individu | 47 |
| 2.3 | Teknik Memindahkan Pasien | 51 |
| 5.1 | Distribusi responden berdasarkan usia | 78 |
| 5.2 | Distribusi responden berdasarkan masa kerja | 78 |
| 5.3 | Distribusi responden berdasarkan IMT | 79 |
| 5.4 | Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin | 79 |
| 5.5 | Distribusi responden berdasarkan kebiasaan merokok | 80 |
| 5.6 | Distribusi responden berdasarkan kebiasaan olahraga | 80 |
| 5.7 | Hasil Pengukuran Antropometri | 81 |
| 5.8 | Hasil Skor Akhir REBA | 82 |
| 5.9 | Hasil Pengukuran Sikap Kerja | 82 |
| 5.10 | Hasil Pengukuran Persepsi mengenai Stasiun Kerja | 85 |
| 5.11 | Kesesuaian Stasiun Kerja dengan Antropometri | 86 |
| 5.12 | Hasil Pengukuran MSDs pada Responden | 87 |
| 5.13 | Tren Skor NBM pada Responden | 87 |
| 5.14 | Selisih Rata-Rata Skor NBM pada Responden | 88 |
| 5.15 | Hubungan usia dengan MSDs | 89 |
| 5.16 | Hubungan masa kerja dengan MSDs | 90 |
| 5.17 | Hubungan IMT dengan MSDs | 90 |
| 5.18 | Hubungan jenis kelamin dengan MSDs | 91 |
| 5.19 | Hubungan kebiasaan merokok dengan MSDs | 91 |
| 5.20 | Hubungan kebiasaan olahraga dengan MSDs | 92 |
| 5.21 | Hubungan persepsi mengenai stasiun kerja dengan sikap kerja .. | 93 |
| 5.22 | Hubungan sikap kerja dengan MSDs | 93 |
| 5.23 | Hasil uji statistik pengaruh hubungan karakteristik responden dan sikap kerja terhadap MSDs | 95 |

DAFTAR GAMBAR

| Nomor | Judul Gambar | Halaman |
|-------|--|---------|
| 1.1 | Kajian Masalah Penelitian | 7 |
| 2.1 | Kuesioner <i>Nordic Body Map</i> | 46 |
| 2.2. | Alat Bantu Mekanik untuk Memindahkan Pasien | 58 |
| 2.3. | <i>Lateral Air Transfer Mattress</i> sebagai Alat Bantu Pemindahan Pasien | 58 |
| 3.1 | Kerangka Konseptual | 61 |
| 4.1 | Kerangka Operasional | 63 |
| 5.1 | Struktur Organisasi RSUD Haji Surabaya | 74 |
| 5.2 | Struktur Organisasi K3 RSUD Haji Surabaya | 75 |
| 5.3 | Sikap Kerja Saat Pemindahan Pasien | 83 |
| 5.4 | Tempat Tidur I (Baru) | 84 |
| 5.5 | Tempat Tidur II (Lama) | 84 |
| 5.6 | Tempat Tidur III (Lama) | 84 |
| 5.7 | Urutan Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs) | 88 |

DAFTAR LAMPIRAN

| Nomor | Judul Lampiran | Halaman |
|-------|--|---------|
| 1 | Sertifikat Uji Kaji Etik | 133 |
| 2 | Surat Ijin Penelitian | 134 |
| 3 | Lembar Penjelasan Pelaksanaan Penelitian untuk Perawat | 135 |
| 4 | Lembar Penjelasan Pelaksanaan Penelitian untuk Manajemen..... | 137 |
| 5 | <i>Informed Consent</i> | 139 |
| 6 | Kuisisioner Karakteristik Responden | 140 |
| 7 | Lembar Observasi Sikap Kerja (REBA) | 145 |
| 8 | Lembar Antropometri Responden | 146 |
| 9 | Rekapan Data Penelitian | 147 |
| 10 | Output SPSS Regresi Kategorik (Karakteristik Individu dan Sikap kerja terhadap MSDs) | 148 |
| 11 | Output SPSS Regresi Kategorik (Persepsi mengenai Stasiun Kerja terhadap Sikap Kerja) | 150 |
| 12 | Dokumentasi Penelitian | 152 |

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

Daftar Arti Lambang

| | |
|---|--------------------------|
| & | = dan |
| ≥ | = lebih dari sama dengan |
| > | = lebih dari |
| < | = kurang dari |
| % | = persen |

Daftar Singkatan

| | |
|--------|--|
| Depkes | = Departemen Kesehatan |
| IMT | = Indeks Massa Tubuh |
| K3 | = Kesehatan dan Keselamatan Kerja |
| K3RS | = Kesehatan dan Keselamatan Kerja Rumah Sakit |
| KAK | = Kecelakaan Akibat Kerja |
| MSDs | = <i>Musculoskeletal Disorders</i> |
| NBM | = <i>Nordic Body Map</i> |
| OSHA | = <i>Occupational Safety and Health Administration</i> |
| OWAS | = <i>Ovako Work Analysis System</i> |
| PAK | = Penyakit Akibat Kerja |
| REBA | = <i>Rapid Entire Body Assessment</i> |
| RULA | = <i>Rapid Upper Limb Assessment</i> |
| RSU | = Rumah Sakit Umum |
| SOP | = <i>Standard Operational Procedure</i> |
| WRMSDs | = <i>Work Related Musculoskeletal Disorders</i> |

Daftar Istilah

-