

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PRASYARAT GELAR.....	iii
PENGESAHAN	iv
PERSETUJUAN	v
PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
KATA PENGANTAR	vii
SUMMARY	viii
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN, ISTILAH, DAN ARTI LAMBANG.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang dan Identifikasi Masalah.....	1
1.2 Kajian Masalah	7
1.3 Rumusan Masalah	10
1.4 Tujuan Penelitian	10
1.5 Manfaat Penelitian	11
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	13
2.1 Kesehatan Kerja	13
2.2 Penyakit Akibat Kerja.....	16
2.3 Penyakit Akibat Kerja Yang Disebabkan Karena VDT.....	18
2.4 <i>Computer Vision Syndrome</i>	21
2.4.1 Faktor penyebab <i>Computer Vision Syndrome</i> (CVS)	23
2.4.2 Jenis pemeriksaan untuk diagnosa CVS	43
2.4.3 Upaya pencegahan CVS.....	44
2.5 <i>Rubber Tyred Gantry</i> (RTG).....	46
2.5.1 Kelebihan <i>Rubber Tyred Gantry Crane</i>	47
2.5.2 <i>Vehicle Mounted Terminal</i> (VMT) sebagai display monitor Kontrol.....	48
2.6 Konsep Keseimbangan Dalam Ergonomi.....	49
2.6.1 Kapasitas kerja (<i>Work capacity</i>).....	50
2.6.2 Tuntutan tugas (<i>Task demands</i>).....	51
2.6.3 Performansi (<i>Performance</i>).....	51
2.7 Upaya Pengendalian Kejadian <i>Computer Vision Syndrome</i>	52

2.7.1 Rekayasa teknik	52
2.7.2 Administratif	53
2.7.3 Alat pelindung diri	54
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	55
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	55
3.2 Penjelasan Konseptual Penelitian	56
3.3 Hipotesis Penelitian.....	56
BAB 4 METODE PENELITIAN	57
4.1 Jenis Penelitian.....	57
4.2 Rancang Bangun Penelitian	57
4.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	57
4.4 Populasi dan Sampel	58
4.4.1 Populasi.....	58
4.4.2 Sampel.....	58
4.5 Kerangka Operasional.....	59
4.6 Variabel Penelitian, Definisi Operasional.....	60
4.6.1 Variabel penelitian	60
4.6.2 Definisi operasional	61
4.7 Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data.....	65
4.8 Pengolahan dan Analisis Data.....	73
BAB 5 HASIL DAN ANALISIS DATA	75
5.1 Gambaran Umum Perusahaan.....	75
5.1.1 Sejarah perusahaan.....	75
5.1.2 Lokasi perusahaan	78
5.1.3 Kegiatan operasional di PT. TPS	78
5.1.4 Penerapan Kesehatan dan Keselamatan Kerja di PT. TPS	82
5.2 Distribusi Frekuensi Variabel Penelitian	84
5.2.1 Distribusi frekuensi variabel independen.....	84
5.2.2 Deskripsi distribusi frekuensi variabel dependen	90
5.3 Analisis Besar Risiko Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian CVS pada operator RTG	92
5.3.1 Besar risiko faktor pekerja dengan kejadian CVS pada operator RTG	93
5.3.2 Besar risiko faktor perangkat kerja dengan kejadian CVS pada operator RTG.....	95
5.3.3 Besar risiko faktor lingkungan kerja dengan kejadian CVS Pada operator RTG.....	96
5.4 Besar Risiko Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian CVS pada operator RTG dengan Analisis Regresi Logistik.....	99
5.5 Upaya Pengendalian Kejadian CVS pada Operator RTG di PT. TPS	100

5.5.1 Rekayasa teknik	100
5.5.2 Administratif	101
5.5.3 APD.....	103
BAB 6 PEMBAHASAN.....	104
6.1 <i>Computer Vision Syndrome</i>	104
6.2 Hubungan Antara Faktor Pekerja dengan Kejadian CVS	111
6.2.1 Besar risiko hubungan antara umur dengan CVS	111
6.2.2 Besar risiko hubungan antara status gizi dengan CVS.....	113
6.2.3 Besar risiko hubungan antara masa kerja dengan CVS	115
6.2.4 Besar risiko hubungan antara lama kerja perhari dengan CVS...	116
6.2.5 Besar risiko hubungan antara lama istirahat disela penggunaan VDT dengan CVS	118
6.3 Hubungan Antara Faktor Perangkat Kerja Dengan Kejadian CVS ..	120
6.3.1 Besar risiko hubungan antara jarak mata ke VDT dengan kejadian CVS	120
6.3.2 Besar risiko hubungan antara tinggi monitor terhadap garis horizontal mata dengan kejadian CVS	122
6.4 Hubungan Antara Faktor Lingkungan Kerja dengan Kejadian CVS	123
6.4.1 Besar risiko hubungan antara kesilauan dengan kejadian CVS ...	123
6.4.2 Besar risiko hubungan antara intensitas cahaya dengan kejadian CVS	126
6.5 Hasil Analisis Regresi Logistik Besar Risiko Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian CVS	128
6.6 Upaya Pengendalian Kejadian CVS Pada Operator RTG di PT.TPS	129
6.6.1 Rekayasa teknik	129
6.6.2 Administratif	132
6.6.3 APD.....	135
BAB 7 PENUTUP	136
7.1 Kesimpulan	136
7.2 Saran.....	137
DAFTAR PUSTAKA	139
LAMPIRAN.....	145

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul	Halaman
Tabel 2.1	Nilai pantulan reflektan yang dianjurkan.....	39
Tabel 2.2	Standar tingkat pencahayaan menurut Kepmenkes No. 1405 Tahun 2002	41
Tabel 4.1	Definisi operasional variabel dependen dan variabel independen.....	61
Tabel 4.2	Definisi operasional upaya pengendalian terhadap kejadian CVS	63
Tabel 5.1	Distribusi frekuensi faktor yang berhubungan dengan kejadian <i>computer vision syndrome</i> pada operator <i>rubber tyred gantry</i>	85
Tabel 5.2	Distribusi frekuensi variabel dependen ; gejala <i>computer vision syndrome</i> pada operator <i>rubber tyred gantry</i>	90
Tabel 5.3	Besar risiko faktor pekerja dengan kejadian <i>computer vision syndrome</i> pada operator <i>rubber tyred gantry</i>	93
Tabel 5.4	Besar risiko faktor perangkat kerja dengan kejadian <i>computer vision syndrome</i> pada operator <i>rubber tyred gantry</i>	95
Tabel 5.5	Besar risiko faktor lingkungan kerja dengan kejadian <i>computer vision syndrome</i> pada operator <i>rubber tyred gantry</i>	96
Tabel 5.6	Hasil analisis regresi logistik biner besar risiko faktor yang mempengaruhi kejadian <i>computer vision syndrome</i> pada operator <i>rubber tyred gantry</i>	99

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul	Halaman
Gambar 2.1	Bagan konsep dasar dalam ergonomi.....	50
Gambar 3.1	Kerangka konseptual penelitian	55
Gambar 4.1	Kerangka operasional penelitian	59



DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
Lampiran 1.	Surat Ijin Penelitian	145
Lampiran 2.	Uji Kaji Etik.....	146
Lampiran 3.	Penjelasan Penelitian, <i>Informed Consent</i> , Kuesioner	147
Lampiran 4.	Hasil Analisis Data	160
Lampiran 5.	Hasil Pemeriksaan Visus	187
Lampiran 6.	Hasil Pemeriksaan Kesilauan dan Intensitas Pencahayaan	188
Lampiran 7.	Hasil Rekapitan kejadian CVS pada responden	191
Lampiran 8.	Dokumentasi	192



DAFTAR SINGKATAN, ISTILAH, DAN ARTI LAMBANG

Daftar Singkatan

AIDS	= <i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>
APD	= Alat Pelindung Diri
BB	= Berat Badan
CCTV	= <i>Closed Circuit Television</i>
CFS	= <i>Container Freight Station</i>
CVS	= <i>Computer Vision Syndrome</i>
C-TPAT	= <i>Customs-Trade Partnership Against Terrorism</i>
HSE	= <i>Health Safety and Environment</i>
IMT	= Indeks Massa Tubuh
ISO	= <i>International Standart Organization</i>
ISPS-Code	= <i>The International Ship and Port Facility Security Code</i>
OHSAS	= <i>Occupational Health and Safety Assessment Series</i>
OWS	= <i>Oil Water Separator</i>
NAB	= Nilai Ambang Batas
NCR	= <i>National Capital Region</i>
NIOSH	= <i>National Institute of Occupational Safety and Health</i>
MPBH	= Menteri Perhubungan
RSI	= <i>Repetitive Strain Injury</i>
RTG	= <i>Rubber Tyred Gantry</i>
SPSS	= <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
SWL	= <i>Safe Working Load</i>
Sulseltrabar	= Sulawesi Selatan Tenggara Barat
TB	= Tinggi Badan
TBC	= Tuberculosis
TL	= <i>Tubular Lamp</i>
TPS	= Terminal Petikemas Surabaya
VDT	= <i>Visual Display Terminal</i>
VMT	= <i>Vehicle Mounted Terminal</i>
DKK	= Dan kawan kawan

Daftar Istilah

<i>et al</i>	= <i>et alii = and others</i> = dan kawan-kawan
ft	= feet

Daftar Arti Lambang

%	= persen
>	= lebih dari

<	= kurang dari
≥	= lebih dari atau sama dengan
≤	= kurang dari atau sama dengan
°	= derajat
±	= plus minus
q	= koefisien korelasi
m^2	= meter kuadrat
~	= tak terhingga
kg	= kilo gram
m	= meter
inch	= inci
vs	= versus

