

**TESIS**

**PENGARUH PEMBERIAN PENYULUHAN TENTANG KEPERAWATAN  
TERHADAP PERUBAHAN PERILAKU SEHAT LANJUT USIA  
DI WILAYAH PUSKESMAS NGAWI KOTA**



**TRI ADMADI**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT  
PROGRAM MAGISTER  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA  
2008**

**TESIS**

**PENGARUH PEMBERIAN PENYULUHAN TENTANG KEPERAWATAN  
TERHADAP PERUBAHAN PERILAKU SEHAT LANJUT USIA  
DI WILAYAH PUSKESMAS NGAWI KOTA**

**PENELITIAN QUASI EXSPERIMENTAL**



**TRI ADMADI**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT  
PROGRAM MAGISTER  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA  
2008**

**TESIS**

**PENGARUH PEMBERIAN PENYULUHAN TENTANG KEPERAWATAN  
TERHADAP PERUBAHAN PERILAKU SEHAT LANJUT USIA  
DI WILAYAH PUSKESMAS NGAWI KOTA**

**PENELITIAN QUASI EXSPERIMENTAL**



**TRI ADMADI**

**NIM.090515573 M**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT  
PROGRAM MAGISTER  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA  
2008**

**PENGARUH PEMBERIAN PENYULUHAN TENTANG KEPERAWATAN  
TERHADAP PERUBAHAN PERILAKU SEHAT LANJUT USIA  
DI WILAYAH PUSKESMAS NGAWI KOTA  
PENELITIAN QUASI EXSPERIMENTAL**

**TESIS**

**Untuk memperoleh gelar Magister  
Dalam Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat  
( Minat Studi Ilmu Perilaku dan Promosi Kesehatan )  
Program Magister Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Airlangga**

**Oleh :**

**TRI ADMADI**

**NIM. 090515573 M**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT  
PROGRAM MAGISTER  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA  
2008**

PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Tim Penguji Tesis  
Minat Studi Ilmu Perilaku dan Promosi Kesehatan  
Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga  
dan diterima untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar  
Magister Kesehatan (M.Kes)  
Pada tanggal 2008



Mengesahkan

Universitas Airlangga  
Fakultas Kesehatan Masyarakat

Dekan

Prof. Dr. H.J. Mukono, dr., M.S., M.PH  
NIP 130676012

Tim Penguji

Ketua : Prof. Dr. Hanafi M., dr., SpKj.  
Anggota : 1. Prof. Dr. Hj. Rika Soebarniati Triyoga, dr., SKM  
2. Drs. Andi Asan, BSc., DHE  
3. Imam S. Mohni., dr., MPH.  
4. Oedoyo Soedirham, dr., MPH., PhD.

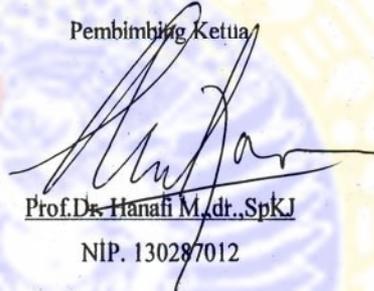
LEMBAR PENGESAHAN

TESIS INI TELAH DISETUJUI

TANGGAL 2008

Oleh :

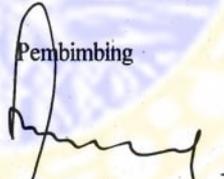
Pembimbing Ketua



Prof. Dr. Hanafi M., dr., SpKJ

NIP. 130287012

Pembimbing



Drs. Ardy Asan, BSc., DHE

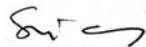
NIP. 140046207

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat

Program Magister Fakultas Kesehatan Masyarakat

Universitas Airlangga



Dr. Sri Adiningsih, dr., Ms., MCN

NIP. 130687611

## LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI

Telah diuji pada

Pada tanggal 15 Pebruari 2008

### PANITIA PENGUJI :

Ketua : Prof.Dr. Hj.Rika Soebarniati Triyoga.,dr.,SKM

Anggota : 1. Prof. Dr. Hanafi M.,dr.,SpKj

2. Drs. Andi Asan.Bsc., DHE

3. Imam S. Mohni.dr.,MPH

4.Oedojo Soedirham.dr.,MPH.,MA.,PhD

## SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Tri Admadi  
NIM : NIM 090515573M  
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Minat Studi : Ilmu Perilaku dan Promosi Kesehatan  
Angkatan : 2005  
Jenjang : Magister

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan tesis saya yang berjudul :

**PENGARUH PEMBERIAN PENYULUHAN TENTANG KEPERAWATAN TERHADAP PERUBAHAN PERILAKU SEHAT LANJUT USIA DI WILAYAH PUSKESMAS NGAWI KOTA**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 2008

Tri Admadi

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji Syukur saya panjatkan kehadiran Yang Maha Kuasa Allah Subhanahu Wata ala,atas segala rahmat dan hidayah-Nya serta karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan tesis ini dengan baik.

Dengan selesainya tesis ini, perkenankan saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Prof.Dr. Hanafi M.,dr., SpKj, selaku pembimbing utama yang telah banyak bersabar memberikan bimbingan,arahan maupun dorongan moril selama proses pembuatan tesis ini.
2. Andi Asan, Drs.,Bsc.,DHE, selaku pembimbing yang telah banyak bersabar memberikan bimbingan, arahan maupun dorongan moril selama proses pembuatan tesis ini.
3. Panitia Penguji Prof.Dr. Rika Soebarniati Triyoga,dr.,SKM., Prof.Dr. Hanafi M.,dr., SpKj., Andi Asan,Drs.,Bsc.,DHE, Imam S. Mohni,dr.,MPH., Oedojo Soedirham,dr.,MPH.,MA.,PhD., atas kesediaan menguji dan membimbing dalam perbaikan tesis ini.
4. Rektor Universitas Airlangga Surabaya yang telah banyak memberikan kesempatan untuk menempuh studi pada program Pasca Sarjana Universitas Airlangga Surabaya.
5. Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya atas kesempatan yang diberikan untuk mengikuti pendidikan program Pasca Sarjana.
6. Ketua Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Program Magister Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga atas Kesempatan untuk menempuh Pendidikan.
7. Ketua Minat Ilmu Perilaku dan Promosi Kesehatan beserta Dosen yang telah banyak memberikan Ilmu dan tuntunan sehingga memberikan wacana baru bagi penyelesaian dalam studi.

8. Direktur Akademi Keperawatan Pemerintah Kabupaten Ngawi yang telah memberikan ijin belajar di Program Pasca Sarjana Universitas Airlangga Surabaya.
9. Kepala Dinas Kabupaten Ngawi beserta stafnya yang telah banyak membantu dalam penyediaan data.
10. Kepala Puskesmas Ngawi Kota beserta Stafnya yang telah membantu dalam memfasilitasi pelaksanaan penelitian lapangan.
11. Kepala Kelurahan Pelem, Kecamatan Ngawi, Kabupaten Ngawi atas bantuannya memfasilitasi tempat dalam pelaksanaan Penelitian.
12. Ketua Posyandu dan para lanjut usia yang mulia atas kesediaan dalam membantu pelaksanaan penelitian.
13. Bapak dan Ibu tercinta (Alm) yang tiada henti-hentinya mendoakan, memotivasi dengan sabar dan tawakal sejak awal pendidikan.
14. Keluarga mbak Sri, mas Nugroho serta adik Yuni sebagai pendorong dalam proses pendidikan.
15. Keluarga tercinta, Istriku Angareni, anak-anakku Agiel Pandya Maheswara, Adma Fania Daniswara yang telah banyak memberikan semangat dalam menyelesaikan pendidikan.
16. Teman-teman satu angkatan pada Program Pasca Sarjana khususnya peminatan Ilmu Perilaku dan Promosi Kesehatan.
17. Semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang turut memberikan kelancaran dan kemudahan dalam penelitian ini.

Dan akhirnya semoga Allah Yang Maha Kuasa senantiasa melimpahkan rahmat, taufiq dan hidayah-Nya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian tesis ini.

Harapan saya semoga tesis ini bermanfaat bagi pengembangan Ilmu Kesehatan Masyarakat Khususnya bagi pelayanan Keperawatan lanjut usia.

Surabaya 2008