

DAFTAR ISI

	HALAMAN
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	v
PANITIA PENGUJI	vii
PERNYATAAN ORISINALITAS	viii
UCAPAN TERIMA KASIH	ix
RINGKASAN	xi
ABSTRACT.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR TABEL.....	xix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xx
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.3.1 Tujuan Umum	8
1.3.2 Tujuan Khusus	8
1.4 Manfaat Penelitian	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Teori Perubahan Perilaku.....	10
2.1.1 Perilaku Kesehatan.....	10
2.1.2 Perubahan Perilaku.....	12
2.2 Keperawatan.....	14
2.2.1 Keperawatan Sebagai Profesi.....	16
2.2.2 Karakteristik Suatu Profesi	17
2.2.3 Pendekatan Keperawatan Lanjut Usia	17
2.3 Lanjut Usia.....	20

2.3.1 Pengertian.....	20
2.3.2 Batasan Lanjut Usia	23
2.3.3 Menjadi Tua dan Permasalahan Kesehatan.....	24
2.3.4 Upaya Peningkatan Kesehatan Lanjut Usia	28
2.3.5 Kegiatan dan Kesehatan Fisik.....	29
2.4 Penyuluhan.....	30
2.4.1 Pengertian.....	30
2.4.2 Strategi Penyuluhan yang Efektif.....	32
2.4.3 Macam-Macam Metode Penyuluhan	36
2.5 Ringkasan Keperawatan dalam Promosi Kesehatan.....	42
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
3.1 Kerangka Konsep Penelitian	44
3.2 Hipotesis Penelitian.....	47
BAB 4 METODE PENELITIAN	
4.1 Rancangan Penelitian.....	48
4.2 Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel...	49
4.2.1 Populasi.....	49
4.2.2 Sampel.....	49
4.2.3 Besar Sampel.....	51
4.2.4 Teknik Pengambilan Sampel.....	51
4.3 Variabel Penelitian.....	52
4.3.1 Variabel Bebas	52
4.3.2 variabel Tergantung	52
4.4 Definisi Operasional.....	53
4.5 Instrumen Penelitian.....	54
4.5.1 <i>Informed Consent</i>	54
4.5.2 Data Umum Responden	55
4.5.3 Data Khusus Responden	55
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	55
4.6.1 Lokasi.....	55

4.6.2 Waktu Penelitian	55
4.7 Prosedur Penelitian.....	56
4.7.1 Studi Pendahuluan.....	56
4.7.2 Uji Coba Kuisisioner	56
4.7.3 Pengukuran I (Pre Tes).....	56
4.7.4 Eksperimen.....	57
4.7.5 Pengukuran II (Pos Tes).....	58
4.8 Analisis Data	58
BAB 5 ANALISIS HASIL PENELITIAN	
5.1 Data Penelitian	59
5.1.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian	59
5.1.2 Karakteristik Responden	60
5.2 Prosedur Penelitian.....	61
5.3 Analisis Hasil Penelitian	64
5.3.1 Identifikasi Sikap Sehat Lanjut usia.....	64
5.3.2 Perbedaan Sikap Sehat Lanjut usia.....	65
5.3.3 Pengaruh Pemberian Penyuluhan terhadap Perubahan Sikap Sehat.....	68
5.3.4 Hasil Tanya Jawab dan Simulasi pada Lanjut Usia	69
BAB 6 PEMBAHASAN	
6.1 Pelaksanaan Penelitian	72
6.1.1 Persiapan Lokasi Penelitian	72
6.1.2 Karakteristik Subyek Penelitian	73
6.1.3 Penyuluhan	76
6.2 Hasil Penelitian	78
6.2.1 Identifikasi Sikap Sehat Lanjut usia.....	78
6.2.2 Perbedaan Sikap Sehat Lanjut usia.....	79
6.2.3 Pengaruh Pemberian Penyuluhan Terhadap Perubahan Sikap Sehat.....	80
6.3.4 Pendekatan Keperawatan Fisik, Psikis, Sosial dan Spiritual	82

6.3 Keterbatasan Penelitian.....	83
6.3.1 Instrumen Peneltian.....	84
6.3.2 Gangguan Penelitia	84
6.3.3 Faktor Penelitian	84
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	
7.1 Kesimpulan	85
7.2 Saran	85
DAFTAR PUSTAKA	87
LAMPIRAN	



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1	Kerangka Konseptual Penelitian	44
Gambar 4.1	Bagan Rancangan Penelitian Quasi Eksperimen	48
Gambar 4.2	Prosedur Pengambilan Sampel	52
Gambar 5.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol	60
Gambar 5.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol	61
Gambar 5.3	Perbedaan Sikap Sehat Lanjut usia Kelompok Perlakuan	66
Gambar 5.4	Perbedaan Sikap Sehat Lanjut usia Pada Kelompok Kontrol	66
Gambar 5.5	Arah Perubahan Sikap Sehat Lanjut usia Pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol	67
Gambar 6.1	Tahap-Tahap Penyuluhan Dalam Kesehatan	81

DAFTAR TABEL

Tabel 4	Definisi Operasional	53
Tabel 5.1	Identifikasi Sikap Lanjut usia Sebelum dan Sesudah Perlakuan	64
Tabel 5.2	Identifikasi Sikap Sehat Lanjut usia Pada Kelompok Kontrol	64
Tabel 5.3	Perbedaan Sikap Sehat Lanjut usia antara yang mendapat perlakuan dengan Kelompok Kontrol	65
Tabel 5.4	Pengaruh Pemberian Penyuluhan Terhadap Perubahan Sikap Sehat Lanjut usia	68
Tabel 6.1	Data Demografi Lanjut Usia yang Tidak Diteliti	74



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Kuesioner
- Lampiran 2 Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 3 Daftar Hadir Peserta Penelitian
- Lampiran 4 Daftar Hadir Peserta Penyuluhan
- Lampiran 5 Pelaksanaan Simulasi
- Lampiran 6 Data Umum Responden
- Lampiran 7 Nilai Kelompok Perlakuan dan Kontrol
- Lampiran 8 Validitas Instrumen
- Lampiran 9 Reliabilitas Instrumen
- Lampiran 10 Uji Statistik
- Lampiran 11 Sumber buku pelaksanaan penyuluhan
- Lampiran 12 Peta Wilayah Puskesmas Ngawi Kota.