

ABSTRAK

Randy Prawita Putra, 111211132044, Gambaran Strategi *Coping Stress* Pada Remaja Korban *Cyberbullying*, *Skripsi*, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2016. xviii+ 123 halaman, 16 Lampiran

*Teknologi yang semakin berkembang dari hari ke hari turut berkontribusi dalam perkembangan kasus cyberbullying. Bullying yang awalnya tatap muka, saat ini mulai berkembang ke arah dunia cyber (Donegan, 2012). Penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran mengenai strategi coping stress pada remaja korban cyberbullying. Fokus penelitian ini adalah bagaimana strategi coping stress yang dilakukan remaja yang menjadi korban cyberbullying. Coping stress adalah cara seseorang dalam menanggulangi stres, yang merupakan proses pengaturan diri (baik eksternal maupun internal) terhadap sesuatu yang dinilai sebagai beban yang melampaui kemampuan seseorang (Lazarus & Folkman, 1984). Perspektif teori yang penulis gunakan dalam penelitian ini adalah coping stress milik Lazarus & Folkman (1984).*

*Penelitian ini melibatkan 3 orang subjek penelitian yang terdiri dari 2 remaja laki-laki dan 1 remaja perempuan yang menjadi korban cyberbullying. Subjek 1 merupakan remaja berusia 19 tahun yang baru saja selesai melaksanakan ujian nasional, subjek 2 merupakan mahasiswa berusia 18 tahun, dan subjek 3 merupakan mahasiswa berusia 21 tahun. Metode penelitian yang digunakan adalah kualitatif dengan pendekatan studi kasus intrinsik. Teknik penggalan data yang digunakan adalah wawancara mendalam.*

*Hasil penelitian menunjukkan bahwa strategi semua subjek menggunakan semua strategi coping stress, baik itu problem-focused coping ataupun emotional-focused coping. Namun, bentuk konkret sebagai manifestasi dari masing-masing strategi menjadi berbeda. Meskipun ada strategi yang sama, namun tetap ada perbedaan dari keseluruhan strategi yang dilakukan setiap subjek.*

**Kata Kunci** : Strategi Coping Stress, Remaja, Cyberbullying  
Daftar Pustaka, 55 (1980-2016)

## ABSTRACT

Randy Prawita Putra, 111211132044, The Illustration of Coping Stress Strategies in Adolescents Who Have Become A Victim of Cyberbullying, *Thesis*, Faculty of Psychology, Universitas Airlangga, 2016. xviii+ 123 pages, 16 Appendix

*Technology that have grown so fast from day to day made such contribution in cyberbullying's case. Bullying was face to face at first, these days started to be way more developed into a cyber world (Donegan, 2012). This study aimed to give an overview of the illustration of coping stress strategies in adolescents who have become a victim of cyberbullying. The focus of this research is how adolescents who have become a victim of cyberbullying do their coping stress strategy. Coping stress is the way of someone handle their stress, which is a self-regulation (external or internal) to something which being rated as burden that surpass someone's capabilities (Lazarus & Folkman, 1984). Theoretical perspective which I used in this research is coping stress by Lazarus & Folkman (1984).*

*This research involved 3 research subjects consisted of 2 male adolescents and 1 female adolescents who have become a victim of cyberbullying. First subject was a 19 year old adolescent who just finished his national final examination, second subject was an 18 year old college student, and the third subject was a 21 year old college student. This study used qualitative method, intrinsic study case as study approachment, and interview as the way to collect the data.*

*The result showed that all of three subjects used all the coping stress strategies, either problem-focused coping or emotional-focused coping. But, the exact ways as the manifestation from each strategies turned out really different from each other. Although there are some similiarities in their stratergy, but there is still a differences from overall strategies that has been done by each subject.*

**Keywords :** Coping Stress Strategy, Adolescents, Cyberbullying  
*Bibliography, 55 (1980-2016)*