

ABSTRAK

Mitral disease adalah kelainan atau disfungsi berupa kerusakan mekanik atau abnormalitas struktur atau fungsi katup mitral yang menyebabkan *pressure overload* atau *volume overload* akibat katup mitral jantung gagal membuka atau menutup dengan sempurna sehingga mengganggu curah jantung. *Mitral Valve Replacement* merupakan prosedur bedah jantung yang dilakukan untuk mengganti katup mitral yang sudah tidak dapat diperbaiki lagi dan diganti dengan katup jantung buatan. *Mitral valve replacement* dilakukan untuk mengatasi kurang atau terhambatnya pembuluh darah akibat dari *mitral disease* baik mitral regurgitasi maupun mitral stenosis. Tindakan operasi tersebut dapat mengalami penurunan kapasitas fisik dan kemampuan fungsional hal ini dapat mempengaruhi kualitas hidup pasien. Tujuan dari penulisan tugas akhir ini adalah untuk mengetahui dan memahami tentang tindakan fisioterapi pada pasien dengan kasus *mitral valve replacement* dan menerapkan tindakan fisioterapi yang tepat untuk menunjang penanganan pada kasus *mitral valve replacement*. Komplikasi yang ditimbulkan pasca operasi berupa penurunan kapasitas vital paru, perubahan postur dan penurunan *endurance*. Fisioterapi berperan dalam pengembalian kondisi fisik postur, peningkatan kemampuan fungsional paru, mempertahankan dan meningkatkan tingkat kardiovaskuler berupa pemberian latihan *chest physiotherapy*, latihan *endurance*, koreksi postur secara terprogram dan berkala. Dalam pelaksanaan terapi dibutuhkan kerjasama yang baik antara fisioterapi dengan pasien sehingga program yang disusun dapat berjalan sebagaimana mestinya.

Kata kunci : *mitral valve replacement, chest physiotherapy, endurance exercise*

ABSTRACT

Mitral disease is a disorder or dysfunction in the form of mechanical damage or an abnormality in the structure or function of the mitral valve causes pressure overload or volume overload due to cardiac mitral valve fails to open or close properly there by disrupting the cardiac output. Mitral valve replacement is surgical procedure performed to replace cardiac mitral valve can not be repaired and replaced with artificial cardiac valves. Mitral valve replacement is done to solved the lack or inhibition of blood vessel disease as a result of both mitral regurgitation and mitral stenosis. That surgical option can be decreased physical capacity and functional ability of these can affect the patient's life quality. The purpose of this is to know and understand about the intevention physiotherapy in patients with mitral valve replacement cases and implement appropriate measure to support physiotherapy treatment on mitral valve replacement case. Post operative complications passed as a decreased endurance. A rule of physiotherapy is to return of phisical condition of the posture, improvement of pulmonary functional capabilities, maintain and improve the level of cardiovascular exercise for the provision of chest physiotherapy, endurance exercise, posture correction programmed and periodic. In the implementation of therapy needed good cooperation between physiotherapy and the patient, so that the complied program able to reached properly.

Keyword : mitral valve replacement, chest physiotherapy, endurance exercise