



ABSTRAK

Skoliosis degeneratif adalah deformitas tulang belakang yang menggambarkan deviasi vertebra ke arah lateral dan rotasi yang disebabkan oleh proses degenerasi pada diskus, arthritis pada sendi – sendi yang menghubungkan segmen – segmen tulang belakang dan berkurangnya kekuatan otot – otot yang menyangga tulang belakang. Akibatnya, orang dengan skoliosis degeneratif mengalami penurunan kualitas hidup, menurunnya kemampuan beraktifitas.

Tujuan dari penulisan tugas akhir ini adalah untuk mengetahui bagaimana peran fisioterapi pada pasien skoliosis degeneratif dan mengetahui manfaat dari latihan untuk pasien skoliosis degeneratif.

Klapp exercise adalah sebuah teknik yang digunakan dalam terapi pada kasus skoliosis yang melibatkan penderita untuk melakukan gerakan koreksi lateral bending ke arah konveksitas dengan posisi yang disesuaikan dengan letak gibus.

Kata kunci : fisioterapi, vertebra, skoliosis degeneratif, klapp exercise.



ABSTRACT

Degenerative Scoliosis is a spinal deformity that describes the deviation vertebra laterally and rotation caused by the degeneration of the disc, arthritis in the joints that connect the segments of the spine and reduced muscle strength that support the spine. As a result, people with degenerative scoliosis decreased quality of life, decreased ability of the activity.

The purpose of this thesis is to find out how the role of physiotherapy in patients with degenerative scoliosis and know the benefits of exercise for patients with degenerative scoliosis.

Klapp exercise is a technique used in the treatment of scoliosis cases involving the patient to perform corrective movements lateral bending toward the convexity adjusted layout position of Gibus.

Keywords: *physiotherapy, vertebra, degenerative scoliosis, Klapp exercise.*

