

ABSTRAK

Hasil kajian Badan Perlindungan Konsumen Nasional tahun 2007 menyatakan 94,3% konsumen Indonesia mengabaikan label pangan. Membaca label pangan termasuk label gizi telah tercantum pada Pedoman Gizi Seimbang 2014. Ibu mempunyai peran penting dalam menentukan konsumsi bagi balita. Makanan kemasan untuk balita semakin meningkat peredarannya didukung dengan berkembangnya swalayan sebagai fasilitas penyedia makanan kemasan. Wilayah Surabaya dengan sebaran swalayan terbanyak adalah Kecamatan Rungkut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan keterampilan membaca label gizi dengan kepatuhan membaca label gizi makanan kemasan pada ibu balita.

Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* dengan jumlah responden 100 orang. Responden diambil dari populasi berdasarkan metode *proportional random sampling*. Data primer diambil menggunakan metode wawancara dengan kuisioner dan pengisian angket. Variabel bebas yang diteliti adalah pengetahuan dan keterampilan membaca label gizi dengan beberapa variabel minor yang ikut diteliti yakni karakteristik individu dan karakteristik produk. Uji statistik data menggunakan uji *chi-square*.

Umur responden sebagian besar 26 – 35 tahun. Pendidikan responden sebagian besar tamat SMA dengan pekerjaan tidak bekerja. Pendapatan responden lebih banyak pada kelompok $\geq 4.000.000$. Pengetahuan responden sebagian besar kurang dan keterampilan membaca label gizi responden sebagian besar termasuk kurang terampil. Responden sebagian besar menyatakan kandungan zat gizi, rasa, dan kemasan produk makanan kemasan penting namun untuk harga produk, responden lebih banyak menyatakan cukup penting. Hasil analisis statistik menunjukkan bahwa terdapat hubungan pengetahuan dengan kepatuhan membaca label gizi ($p = 0,001$) dan keterampilan membaca label gizi dengan kepatuhan membaca label gizi ($p = 0,001$).

Kesimpulan penelitian adalah terdapat hubungan pengetahuan dan keterampilan membaca label gizi dengan kepatuhan membaca label gizi makanan kemasan pada ibu balita. Berdasarkan hasil penelitian, disarankan untuk memberikan edukasi dan informasi kepada masyarakat khususnya ibu mengenai label gizi melalui BPOM, Puskesmas, maupun lembaga yang bersangkutan.

Kata kunci: label gizi, pengetahuan, keterampilan membaca label gizi, kepatuhan membaca label gizi.

ABSTRACT

The result of the study by National Consumer Protection Institute in 2007 stated 94,3% customers in Indonesia paid less attention on food labels. Reading food labels including nutritional labels has been listed on Indonesian Nutrition Guideline 2014. Mother has an important role in determining consumption for children under five. Food packaging for children under five increases due to increasing amount of supermarket that supply packaged food. Rungkut sub district is a part of Surabaya which has the most distribution number of supermarket. This study aims to determine the relationship among knowledge and skill to read the nutritional labels with compliance in reading nutritional labels on children under five's mother.

This quantitative research used cross sectional design with 100 respondents. Respondents were drawn from population based on proportional random sampling method. Primary data were taken using interview with questionnaire and fill self-administered questionnaire. Independent variables are knowledge and skill to reading nutritional labels with additional minor variables including individual characteristic and product characteristic. Data analysis was performed using chi-square test.

The majority of respondent's age is 26 – 35 years old. The education level of most respondents is high school graduate with no occupation. The income of most respondents is on $\geq 4.000.000$. Most respondents classified less knowledge and skill to reading nutritional labels. Most respondents also state that nutrient content, flavor, and package of product are important however for product's price is quite important. Statistical analysis result point out the significant relation among knowledge with compliance in reading nutritional labels ($p = 0,001$) and skill to read the nutritional labels with compliance in reading nutritional labels ($p = 0,001$).

The conclusion of this research reveals both knowledge and skill to read nutritional labels have relation with compliance in reading nutritional labels among toddler's mother. According to the results of this research, education and information about nutritional labels recommended to be given for community particularly for mother through BPOM, Puskesmas, or other concerned institution.

Keywords: nutritional labels, knowledge, skill to read nutritional labels, compliance in reading nutritional labels.