

**PENCEGAHAN PENYAKIT KARDIOVASKULER
SEJAK DINI PADA ANAK**

Soebijanto P.

KKA KK PG 61/10 Soe p

Jantung adalah organ terpenting dalam tubuh yang berfungsi secara mekanis memompa darah ke saluran tubuh. Sejak pertama kali janin terbentuk telah timbul denyutan pada pembuluh darah primitif sebagai permulaan bentukan jantung dan terus berdenyut selama hidup bertahun tahun tanpa istirahat. Sejak beberapa dekade yang lalu telah diukur beberapa parameter yang menunjukkan fungsi jantung antara lain curah jantung. Dengan berkembangnya kemajuan ilmu pengetahuan dan teknologi pengukuran curah jantung dilakukan berturut-turut dengan **Prinsip Fick**, *Indicator Dilution Method*, *Electromagnetic Flow Meter*, dan terakhir dengan *Doppler Ultrasound*. Dengan beberapa cara tersebut di atas pada orang dewasa muda dalam keadaan istirahat didapatkan isi sekuncup jantung adalah 70 ml. Dengan demikian maka dalam satu menit (dengan frekuensi denyut jantung 70 kali/menit) jantung memompa darah sebanyak 5 liter. Dalam satu jam sebanyak 300 liter dan dalam 24 jam menjadi 7200 liter darah yang dipompakan oleh jantung keseluruhan tubuh tanpa istirahat sama sekali. Dapat dimengerti bagaimana beratnya kerja jantung

