

**PENGARUH KESEPIAN TERHADAP PEMILIHAN
PASANGAN HIDUP PADA DEWASA AWAL YANG MASIH
LAJANG**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Universitas Airlangga Surabaya**

Disusun Oleh:

ADONAI FILISIA ARUMDINA

NIM 110810171



HALAMAN PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam Skripsi yang saya peroleh dari hasil karya tulis orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam Skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang, beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Surabaya, 25 Juli 2013

Menyetujui

(Adonai Filisia Arumdina)

NIM. 110810171

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi

Dra. Prihastuti.SU
NIP. 195406131981032004

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji

Pada hari Selasa, 11 Juli 2013

Dengan susunan Dewan Penguji

Ketua

Prof. DR. Mareyke Maritje Wagey Tairas, MA, ProCoun.

NIP. 194703131987032001

Sekretaris

Anggota

Endah Mastuti, S.Psi., M.Si

NIP. 197401271998022001

Dra. Prihastuti, SU

NIP. 195406131981032004

HALAMAN MOTTO

*"Setia dalam perkara kecil, maka kamu akan diberikan
dalam perkara yang besar"*

---Lukas:14:25---

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya kecil ini kupersembahkan untuk My

Jesus Lord penyelamatkau, untuk ibu,

ayah, keluarga tercinta, dan orang-orang

disekitarku yang selalu memberikan kasih

sayang tak terbatas

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala hikmat dan pengetahuan, serta kemudahan dan kekuatan yang Dia berikan sehingga penelitian ini dapat terselesaikan. Peneliti ingin mengucapkan terima kasih tak terhingga kepada:

1. Bapak Dr.Seger Handoyo, M.Si. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga;
2. Ibu Dra. Prihastuti. SU selaku dosen pembimbing skripsi yang selalu meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan serta motivasinya;
3. Bapak Rudi Cahyono, S.Psi, M.Psi., Ibu Fitri Andriani,S.Psi, M. Si., Ibu Pramesti Pradna paramita. E, Ed. Psych., dan ibu Muryantinah Mulyo Handayani, M. Psych (Ed&Dev) yang telah bersedia membantu menjadi *professional judgement* pada alat ukur yang digunakan dalam penelitian;
4. Jajaran dosen dan karyawan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga;
5. Kedua orang tua yang tercinta, ayah dan ibu. *Terima kasih untuk segala kesabaran dan suport yang diberikan kepadaku, segala doa yang ibu dan ayah doakan setiap hari menjadi kekuatan buat diriku untuk dapat menyelesaikan skripsi ini. I love You*
6. Untuk kedua saudaraku, mas rema, dan Kissa terima kasih banyak atas dukungan kalian semua.
7. Untuk koko Abednego, terima kasih banyak atas kasih sayang, perhatian dan dukungannya selama ini . *God Bless You.*

8. Untuk *Mami, Papi, Ko gedi, Ce lise, Ce rita, Fanny, Celo, dan Jeho*.
Terima kasih atas semua suport dan doa kalian semua.
9. Teman-teman yang selalu memberikan dukungan, semangat, nasihat, serta keceriaannya anas, pika, oki, icha, afnia, putri, rizka, mekar, riris, indra, ciscus, laras, ravi, kikok, arif, serta teman-teman yang sudah memberikan bantuan yang sangat bermanfaat dalam penulisan skripsi ini
10. Semua teman-teman fakultas Psikologi angkatan 2008 terima kasih atas kesempatan belajar bersama selama di Psikologi;
11. Seluruh Subjek penelitian maupun teman-teman yang telah membantu dan yang bersedia meluangkan waktu untuk menjadi bagian dalam penelitian ini;

Akhir kata peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna.

Segala kritik dan saran sangat peneliti harapkan untuk menyempurnakan skripsi ini. Semoga karya ini dapat bermanfaat bagi orang lain.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
ABSTRAK	xvii
ABSTRACT	xviii

BAB I PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	8
1.3. Batasan Masalah	9
1.4. Rumusan Masalah	10

1.5. Tujuan Penelitian	10
1.6. Manfaat Penelitian	10
1.6.1. Manfaat Teoritis	10
1.6.2. Manfaat Praktis	11

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1. Dewasa Awal Yang Masih Lajang	12
2.1.1. Pengertian Dewasa Awal.....	12
2.1.2. Tugas Perkembangan Dewasa awal	13
2.1.3. Ciri-ciri Dewasa Awal.....	14
2.1.4. Dewasa Awal Yang Hidup Lajang.....	17
2.1.5. Tipe-Tipe Hidup Lajang	19
2.1.6. Dampak Hidup Lajang	20
2.2. Pemilihan Pasangan Hidup.....	21
2.2.1. Pengertian Pemilihan Pasangan Hidup.....	21
2.2.2. Faktor-Faktor pemilihan Pasangan Hidup	23
2.2.3. Kriteria dalam Pemilihan Pasangan Hidup.....	23
2.2.4 Teori Pemilihan Pasangan Hidup	25
2.3. Kesepian	31
2.3.1. Pengertian Kesepian	31
2.3.2. Penyebab Kesepian.....	33
2.3.3. Akibat Kesepian	35
2.3.4. Teori Kesepian.....	37

2.3.5. Dimensi Kesepian.....	39
2.4. Pengaruh Kesepian Terhadap Pemilihan Pasangan Hidup Pada Dewasa Awal Yang Masih Lajang	41
2.5. Kerangka Konseptual	44
2.6. Hipotesis	45

BAB III METODE PENELITIAN

3.1. Tipe Penelitian.....	46
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian	46
3.3. Definisi Operasional Variabel Penelitian	47
3.3.1. Kesepian	47
3.3.2. Pemilihan Pasangan Hidup.....	48
3.4. Subjek Penelitian	48
3.4.1. Populasi	48
3.4.2. Sampel	49
3.5. Teknik Pengumpulan Data	49
3.5.1. Alat Pengumpulan Data.....	49
3.5.2. Langkah-Langkah Penyusunan Alat Ukur	50
3.5.3. Validitas Alat Ukur.....	50
3.5.4. Reliabilitas Alat Ukur.....	55
3.6. Analisis Data	56

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1. Gambaran Subjek Penelitian	58
4.1.1. Gambaran Umum Lokasi	58
4.1.2. Gambaran Umum Subjek Penelitian	58
4.1.2.1. Gambaran Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin...	59
4.1.2.2. Gambaran Subjek Berdasarkan Status	59
4.1.2.3. Gambaran Subjek Berdasarkan Usia.....	60
4.2. Pelaksanaan Penelitian.	61
4.2.1. Persiapan Penelitian	61
4.2.2. Penyusunan Alat Ukur.....	62
4.2.3. Persiapan Administrasi.....	63
4.2.4. Pelaksanaan Penelitian	63
4.3. Hasil penelitian.	64
4.3.1. Pembuatan Norma	64
4.3.2. Analisis Uji Asumsi.....	65
4.3.2.1. Uji Normalitas	66
4.3.2.2. Uji Linearitas.....	66
4.3.3. Uji Analisis Data	67
4.4. Pembahasan	68

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan.....	71
5.2. Saran	71

5.2.1. Saran Bagi Dewasa Awal yang Masih Lajang	71
5.2.2. Saran Bagi Peneliti Selanjutnya	72
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN.....	77

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3.1. Penilaian Skala Kesepian dan Skala Pemilihan Pasangan Hidup....	49
Tabel 3.2. <i>Professional Judgement</i> Skala Kesepian dan Skala Pemilihan Pasangan hidup.....	51
Tabel 3.3. <i>Blue Print</i> Angket Kesepian Sebelum dan setelah Uji Coba	53
Tabel 3.4. <i>Blue Print</i> Angket Pemilihan Pasangan Hidup Sebelum dan setelah uji Coba.....	54
Tabel 4.1. Frekuensi Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	59
Tabel 4.2. Frekuensi Subjek Berdasarkan Status	59
Tabel 4.3. Frekuensi Subjek Berdasarkan Usia	60
Tabel 4.4. Hasil Penghitungan Norma Pemilihan Pasangan Hidup.....	64
Tabel4.5. Pengelompokan Subjek Variabel Pemilihan Pasangan Hidup Berdasarkan Hasil Penghitungan Norma	64
Tabel 4.6. Hasil Penghitungan Norma Kesepian	65
Tabel4.7. Pengelompokan Subjek Variabel Kesepian Berdasarkan Hasil Penghitungan Norma.....	65
Tabel 4.8. Uji Normalitas.....	66
Tabel 4.9 .Uji Linieritas	66
Tabel 4.10. Interpretasi Nilai Koefisien Regresi Linier Sederhana	67
Tabel 4.11. Interpretasi Nilai Model summary Regresi Linier Sederhana	67
Tabel 4.12. Koefisien	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1. Kerangka Konseptual	44
Gambar 3.1. Identifikasi Variabel Penelitian	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Skala Kesepian dan Skala Pemilihan Pasangan Hidup	77
2. Uji Validitas dan Reliabilitas	84
3. Uji Asumsi	93
4. Uji Analisa Data Regresi Linier Sederhana	94
5. Rekap Data Identitas Subjek	95
6. Rekap Data Kasar Skala Kesepian dan Skala Pemilihan Pasangan Hidup....	98
7. Laporan Hasil Wawancara Awal Subjek Penelitian	121
8. Surat Pernyataan Rater	127

\

ABSTRAK

Adonai Filisia Arumdina, 110810171. Pengaruh Kesepian Terhadap Pemilihan Pasangan Hidup Pada Dewasa Awal yang Masih Lajang, *Skripsi*, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
xix + 125 halaman, 8 lampiran

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kesepian terhadap pemilihan pasangan hidup pada dewasa awal yang masih lajang. Menjalinkan hubungan yang intim (berarti) dengan seseorang merupakan suatu tahapan penting karena hal ini berhubungan dengan tugas perkembangan yaitu pemilihan pasangan hidup (Santrock, 2002). Jika individu kurang dalam mendapatkan kepuasan hubungan intim (berarti) dengan seseorang maka dapat menimbulkan kesepian (Hudaniah & Dayakisni, 2003). Sehingga dapat membuat seseorang untuk melakukan pemilihan pasangan hidup agar mendapatkan hubungan yang berarti dengan seseorang dan kesepian tersebut dapat teratasi.

Penelitian ini dilakukan pada 35 para dewasa awal yang masih lajang, berjenis kelamin laki-laki dan perempuan dengan rentang usia 22 sampai 33 tahun. Pemilihan subjek dilakukan secara *insidental sampling* yang diperoleh pada lokasi area *food court* salah satu mall di Surabaya. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan skala. Variabel Kesepian diukur dengan menggunakan skala kesepian yang dibuat oleh penulis dengan mengacu pada dua dimensi kesepian dari Weiss (1973). Sedangkan variabel pemilihan pasangan hidup diukur dengan menggunakan skala pemilihan pasangan hidup yang dibuat sendiri oleh penulis dengan mengacu pada dua teori pemilihan pasangan hidup yaitu *Reiss's Wheel Theory of Love* dan *The Filter Theory*. Analisis data dilakukan dengan teknik statistik uji regresi linier sederhana, dengan bantuan program SPSS 20 for Window.

Dari hasil analisis penelitian diketahui besarnya nilai $F = 5,473$ dengan $P = 0,026 < 0,05$ yang berarti H_0 ditolak dan H_a diterima, yaitu ada pengaruh kesepian yang signifikan terhadap pemilihan pasangan hidup pada dewasa awal yang masih lajang. Dilihat dari koefisien determinasi (R^2) maka untuk kesepian dapat memberikan kontribusi dalam memprediksi nilai pemilihan pasangan hidup sebesar 14,2% adapun persamaan garis regresinya $Y = 76,684 - 0,176X$.

Kata kunci : kesepian, pemilihan pasangan hidup, dewasa awal yang masih lajang.

Daftar Pustaka, 41 (1982-2013).

ABSTRACT

Adonai Filisia Arumdina, 110 810 171. Against Loneliness Influence Elections In Adult Life Couple Still Single Beginnings, Thesis, School of Psychology, University of Airlangga.

xix + 125 pages, 8 attachment

This study aimed to determine the effect of loneliness on mate choice in early adult life who are single. Intimate relationships (mean) with someone is an important step because it is related to the developmental tasks of life mate selection (Santrrock, 2002). If an individual lacking in obtaining intercourse satisfaction (mean) with a person, it can lead to loneliness (Hudaniah & Dayakisni, 2003). So it can make a person to conduct the election in order to get a life partner a meaningful relationship with someone and lonely it can be resolved.

The research was conducted on 35 of the adults who are single initial, sex men and women with an age range 22 to 33 years. The selection of subjects was incidental sampling obtained at the location one of the food court area mall in Surabaya. The data was collected using a scale. Loneliness was measured by using a variable scale loneliness created by the author with reference to the two-dimensional loneliness of Weiss (1973). While variable measured by the selection of a life partner. using a scale of mate selection is made by the author with reference to the selection of two theories spouse is Reiss's Wheel Theory of Love and The Filter Theory. Data analysis was done by using a simple linear regression statistical test, with SPSS 20 for window.

From the analysis of the value of research known $F = 5.473$ to $P = 0.026 < 0.05$, which means that H_0 is rejected and H_a is accepted, that there was a significant effect of loneliness on mate choice in early adult life who are single. Views of the coefficient of determination (R^2) it can contribute to loneliness in predicting the value of a spouse election by 14.2% while the regression line equation $Y = 76.684 - .176 X$.

Keywords: *lonely, the selection of a life partner, who is still single early adulthood.*

Bibliography, 41 (1982-2013).