

## A B S T R A K

Empat sehat lima sempurna telah membudaya dimasyarakat Indonesia. Dimana salah satu unsur "Empat Sehat" adalah sayuran.

Bayam cabut atau *amaranthus tricolor* yang lebih sering disebut bayam, merupakan sayuran yang banyak dipakai oleh masyarakat.

Bayam, selain mengandung bahan - bahan yang penting untuk tubuh kita, juga mengandung nitrit yang cukup berbahaya untuk kesehatan manusia terutama untuk bayi.

Telah dilakukan penelitian mengenai pengaruh waktu penyimpanan terhadap kadar nitrit didalam sayur bayam. Penentuan kadar nitrit dilakukan dengan metoda Spektrofometri, untuk mengetahui apakah ada kenaikan kadar nitrit pada penyimpanan sayur bayam.

Hasil penelitian menunjukkan adanya kenaikan kadar nitrit pada penyimpanan 3 jam maupun 6 jam.

Dari hasil yang didapat ini, diharapkan masyarakat tidak menyimpan sayur bayam, tetapi selalu memasak sayur bayam pada saat akan dimakan.

Judul Penelitian : Pengaruh waktu penyimpanan terhadap kadar nitrit dalam sayur bayam ( *Amaranthus tricolor* ).

Author Peneliti : Dra. Ny. Juniar Soerjono.

Fakultas : Farmasi Universitas Airlangga.