

## RINGKASAN PENELITIAN

Nama Penelitian : Korelasi Tingkat Kecemasan dan Pola  
 Kepribadian Tipe A dan Tipe B Dengan  
 Prestasi Akademik Mahasiswa Universitas  
 Airlangga  
 Ketua Penelitian : Suryanto  
 Anggota Penelitian : Teddy Suharyati, Oktavia, Helia,  
 Aisyah Halim, Bambang Dwi Nugroho, M  
 Fasilitas : Ilmu Psikologi dan Ilmu Pendidikan  
 Sumber Dana : PMP-PPF Universitas Airlangga  
 SK Nomor 0861/PT.13.11/2019  
 Tanggal 13 Oktober 2019

Manusia sebagai makhluk sosial tidak bisa dipisahkan dari lingkungannya. Dalam diri manusia, ada tingkat kecemasan yang dihadapi. Jika tingkat kecemasan yang dihadapi seseorang semakin tinggi, maka akan mempengaruhi pola perilaku yang dilakukan. Manusia juga memiliki pola perilaku yang berbeda-beda. Pola perilaku ini dipengaruhi oleh faktor-faktor yang berbeda-beda. Pola perilaku ini juga dipengaruhi oleh faktor-faktor yang berbeda-beda.

Manusia sebagai makhluk sosial tidak bisa dipisahkan dari lingkungannya. Dalam diri manusia, ada tingkat kecemasan yang dihadapi. Jika tingkat kecemasan yang dihadapi seseorang semakin tinggi, maka akan mempengaruhi pola perilaku yang dilakukan. Manusia juga memiliki pola perilaku yang berbeda-beda. Pola perilaku ini dipengaruhi oleh faktor-faktor yang berbeda-beda. Pola perilaku ini juga dipengaruhi oleh faktor-faktor yang berbeda-beda.

Mahasiswa juga memiliki pola perilaku yang berbeda-beda. Pola perilaku ini dipengaruhi oleh faktor-faktor yang berbeda-beda. Pola perilaku ini juga dipengaruhi oleh faktor-faktor yang berbeda-beda.

Berkaitan dengan penyerasannya pola perilaku manusia dengan segala ciri dan sifatnya yang berbeda-beda, maka akan mempengaruhi kepribadian. Pola kepribadian ini juga dipengaruhi oleh faktor-faktor yang berbeda-beda.

Apabila individu merasa cemas, maka akan mempengaruhi pola perilakunya. Pola perilaku ini juga dipengaruhi oleh faktor-faktor yang berbeda-beda.

Berdasarkan pada latar belakang masalah di atas, maka dapatlah dirumuskan permasalahan yaitu apakah ada pengaruh tingkat kecemasan dan pola kepribadian tipe A dan tipe B terhadap prestasi akademik mahasiswa?

Penelitian ini berusaha mendelakukan penelitian di atas dan berusaha menjawab pertanyaan yang telah dibenarkan.

Penelitian ini dilakukan di Universitas Airlangga, dengan populasi mahasiswa semester 2007. Tujuan penelitian dan teknik sampling adalah cluster sampling, maka dipilih lima kelas di Airlangga.

Data penelitian ini menggunakan kuisioner untuk mengukur tingkat kecemasan dan pola kepribadian. Selanjutnya, data tersebut akan dianalisis dengan teknik analisis kuantitatif. Untuk keperluan menyederhanakan data, dilakukan kuisioner.

Setelah data diolah, maka dilakukan uji validasi terhadap kuisioner, yaitu untuk memastikan bahwa kuisioner yang di gunakan. Hasil kuisioner yang valid dan reliabel akan di analisis dengan kuisioner. Itu yang dipakai dalam penghitungan skor untuk pada latar dan penelitian nya.

Dengan selalu menggunakan rumus dan rumusan, maka lah, maka data diolah dengan teknik statistik analitis regresi. Dari uji F regresi didapatkan hasil bahwa hasil F-nya signifikan, sehingga kesimpulan adalah terdapat pengaruh tingkat kecemasan dan pola kepribadian tipe A dan tipe B terhadap prestasi akademik mahasiswa.

Namun, bila dilihat masing-masing variabel bebas, maka untuk cek pola kepribadian tidak menunjukkan hasil uji yang signifikan, sedangkan untuk variabel terikat, maka hasil uji yang signifikan.

Bila dilihat uji uji pengaruh statistik, maka diolah dengan uji t terhadap prestasi akademik, maka untuk tingkat kepercayaan sebesar 0,714 dan untuk pola kepribadian dengan 0,172 uji pengaruhnya.