

RINGKASAN PENELITIAN

Judul Penelitian: Pengaruh Temperatur dan Kepadatan
(Density) Terhadap Kemampuan Ingatan
Ketua Peneliti : EM Agus Subekti
Anggota Peneliti: Suryanto, Seger Handoyo
Fakultas : Psikologi
Sumber Biaya : SPP/DPP Universitas Airlangga
SK. Rektor Nomor: 5269/J03/PL/1987
Tanggal : 22 Juli 1987

Isi Ringkasan:

Penelitian ini didasarkan pada pendekatan Interaksionis yang disampaikan Kurt Lewin. Dalam pendekatan itu disampaikan bahwa lingkungan bisa mempengaruhi dan perilaku manusia. Dalam proses belajar mengajar agar terjadi efisiensi dan efektivitas perlu diupayakan adanya rekayasa lingkungan. Dua variabel lingkungan yang dijadikan variabel tersebut adalah temperatur dan kepadatan. Menurut teori arousal, temperatur dan kepadatan merupakan stimulus lingkungan yang akan direspon oleh seseorang. Kalau dalam merespon tidak mendapatkan kenyamanan, tentunya emosi dan pada akhirnya kinerjanya akan terpengaruh.

Penelitian ini bertujuan untuk melihat: (a) melihat efek perbedaan temperatur pada kemampuan ingatan; (b) melihat efek perbedaan kepadatan (densitas) pada kemampuan ingatan; dan (c) melihat efek interaksi antara temperatur dan kepadatan terhadap kemampuan ingatan

Subyek penelitian ini adalah mahasiswa Psikologi Unair. *Random assignment* digunakan dalam penelitian ini untuk menentukan subyek-subyek penelitian dalam kelom-

(iii)

pok perlakuan yang diberikan, dan teknik statistik yang digunakan untuk menganalisis data adalah ANAVA.

Beberapa kesimpulan yang bisa diambil dalam penelitian ini, yaitu: (a) Temperatur ruang memiliki pengaruh pada kinerja (performance) manusia khususnya berkenaan dengan kemampuan ingatan; (b) Kepadatan akan memberikan pengaruh pada penurunan kinerja manusia, khususnya dalam kemampuan ingatan; (c) Untuk efisiensi finansial, perlu dipertimbangkan bahwa perekayasa ruang dengan pemberian AC tidak mutlak harus diadakan oleh institusi karena bisa dikompensasi dengan cara memperlebar jarak tempat duduk, sehingga memungkinkan mengurangi kepadatan (densitas) kehadiran orang dalam ruang itu;

Saran-saran yang bisa diberikan berdasarkan penelitian ini antara lain, (a) bila dana operasional yang disediakan oleh institusi terbatas, maka institusi tidak perlu memaksakan diri untuk pengadaan AC ruangan; (b) untuk meningkatkan kinerja manusia dalam melakukan aktivitas pada suatu ruang perlu melakukan pengaturan terhadap lingkungan ambient ruang bersangkutan; (c) untuk meningkatkan kemampuan ingatan pada manusia perlu memperhatikan suasana ruang yang nyaman dengan penataan lingkungan ambient.