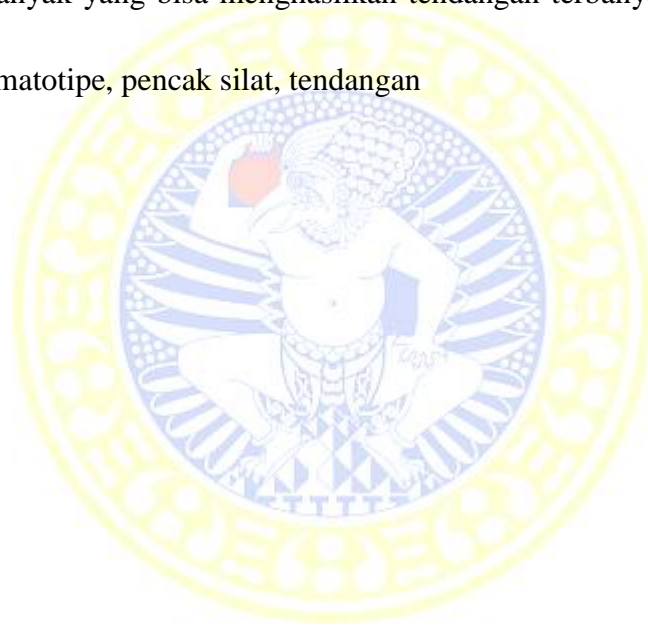


Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat perbedaan antara jumlah tendangan berdasarkan somatotipe pada atlet laki - laki pencak silat ukm universitas Airlangga. Tendangan yang ditentukan ialah “tendangan sabit” yang dilakukan sebanyak mungkin selama 10 detik dan somatotipe sebagai variabel bebas menggunakan acuan teori kretchmer yang membagi somatotipe dalam 3 tipologi yaitu leptosom, atletik, dan piknik. Dalam penelitian ini terdapat 31 responden yang berat badannya kurang dari 60 kg. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif statistik deskriptif dan hasilnya dianalisis menggunakan Chi-Square dibantu dengan program SPSS 16.00. Titik antropometri yang diukur adalah tinggi badan, berat badan, dan sudut subkostal. Hasil analisis menunjukkan tidak terdapat perbedaan jumlah tendangan berdasarkan somatotipe atlet laki – laki UKM Universitas Airlangga, dengan nilai Asymp. Sig. (2-sided) sebesar 0.163. Dimana tipe atletik terdapat 3 responden yang merupakan jumlah responden terbanyak yang bisa menghasilkan tendangan terbanyak berjumlah 23 kali tendangan.

Kata kunci: Somatotipe, pencak silat, tendangan



Abstract

This research aimed to find the difference of amount of UKM Universitas Airlangga male athletes's kick based on his somatotype. The specified kick is "tendangan sabit" which is performed as much as possible for 10 seconds, then somatotype as the independent variable using kretchmer theory which divide three typologies of somatotype that are leptosom, athletic, and picnic. There are 31 respondents in this research which have weight less than 60 kgs. Descriptive statistic is the method of this research to explain the difference of amount of UKM Universitas Airlangga male athletes's kick based on his somatotype. The data analytics was done by using Chi-square and using SPSS 16 version for Windows. The anthropometric points that is measured are height, weight, and subcostal angle. The result of this research shows that there is no difference of amount of UKM Universitas Airlangga male athletes's kick based on his somatotype with the value of Asymp. Sig. (2-sided) of pearson chi-square is 0.163 where 3 respondents were athletic and become the most respondent who can conduct 23 kicks in 10 seconds.

Keywords: Somatotype, pencak silat, kick

