

ABSTRAK

Nur Syamsu Ismail, 111314253003, Pengaruh *Locus of Control* dan *Hardiness* terhadap Stress Pada Mahasiswa yang Menyusun Skripsi. *Tesis*, Program Magister Sains Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2016.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *locus of control* dan *hardiness* terhadap stres pada mahasiswa yang menyusun skripsi. Tugas akhir berupa penyusunan skripsi memicu terjadinya stres pada mahasiswa. Stres yang dialami oleh mahasiswa dapat dilihat dari gejala stres yang meliputi gangguan fisiologis, gangguan emosional, dan Gangguan kognitif. Ada dua faktor penting yang berpengaruh terhadap stres yaitu *locus of control* dan *hardiness*, sehingga kedua faktor tersebut dijadikan sebagai variabel yang akan diteliti dalam penelitian ini dengan melihat pengaruhnya terhadap stres pada mahasiswa yang menyusun skripsi.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif dengan metode *survey*. Sampel penelitian yakni sebanyak 100 orang merupakan mahasiswa Strata 1 Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang sedang menyusun skripsi. Variabel *locus of control* diukur menggunakan skala yang dibuat berdasarkan teori *locus of control* yang dikemukakan oleh Levenson (Phares, 1967), variabel *hardiness* diukur dengan menggunakan skala yang dibuat berdasarkan teori *hardiness* yang dikemukakan oleh Kobasa (1982), dan variabel stres diukur dengan skala yang dibuat berdasarkan teori stres yang dikemukakan oleh Crider dkk (1983).

Analisis data dilakukan dengan teknik Regresi Berganda dengan bantuan IBM SPSS *Statistic 20 for Windows*. Berdasarkan hasil analisis data penelitian, diperoleh nilai $F = 25,68$ dan nilai signifikansi $= 0,00$ ($\text{sig} < 0,05$). Hasil analisis data tersebut menunjukkan hipotesis dalam penelitian ini diterima. Artinya *locus of control* dan *hardiness* secara bersama-sama berpengaruh terhadap stres pada mahasiswa yang menyusun skripsi

Kata Kunci : *Locus of control*; *Hardiness*; Stres pada mahasiswa yang menyusun skripsi

ABSTRACT

Nur Syamsu Ismail, 111314253003, Influence of Locus of Control and Hardiness Toward Stress To Students Who Is Resolving Their Thesis. Thesis, Master of Science, Faculty of Psychology Airlangga University Surabaya, 2016.

This study aims to determine the influence of locus of control and hardiness towards stress to students who is resolving their thesis. The final project will construct a thesis trigger the stress on students. The stress experienced by the students can be seen from stress symptoms that include physiological disorders, emotional disorders, and cognitive impairment. There are two important factors that affect the stress, that is the locus of control and hardiness, so that both factors are used as variables that will be examined in this study to see its effect on the stress to students who is resolving their thesis.

The method used in this research is quantitative with survey method. The research sample that as many as 100 people are students of Tier 1 Faculty of Psychology Airlangga University who is resolving their thesis. Variable locus of control was measured using a scale that is based on the theory of locus of control proposed by Levenson (Phares, 1967), the variable hardiness measured using a scale that is based on the theory of hardiness proposed by Kobasa (1982), and the variable stress was measured by a scale which made based on stress theory put forward by Crider et al (1983).

Data analysis was performed with multiple regression techniques with the help of IBM SPSS Statistics 20 for Windows. Based on the analysis of research data, the value $F = 25.68$ and a significance value $= 0.00$ ($\text{sig} < 0.05$). The results of data analysis showed this hypothesis is accepted. This means that the locus of control and hardiness jointly influence the stress to students who is resolving their thesis.

Keyword: Locus of control; Hardiness; Stress to students who is resolving their thesis