

ABSTRAK

Pendekatan Psiconeuroimunologi (PNI) terhadap Peningkatan Motivasi Sembuh dan Penurunan Kadar Kortisol serta Glukosa Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 yang Menerapkan Terapi Zikir

Oleh: Rifka Pahlevi

Pendahuluan: Kadar glukosa darah terkontrol merupakan salah satu indikator kesuksesan pengelolaan diabetes. Persepsi yang positif dengan penguatan aspek spiritual akan membantu memperbaiki motivasi pasien DM tipe 2 untuk mengontrol kadar glukosa darah. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh zikir terhadap kadar glukosa darah pasien DM tipe 2.

Metode: Penelitian ini menggunakan rancangan *quasy experiment* dengan pendekatan *pre test* dan *post test control group design*. Sampel diambil dari populasi pasien DM tipe 2 yang sedang menjalani rawat inap di ruang Penyakit Dalam Rumkital Dr. Ramelan Surabaya yang memenuhi kriteria inklusi, terdiri dari kelompok perlakuan (n=10) dan kelompok kontrol (n=9). Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Variabel dalam penelitian ini yaitu motivasi sembuh, kadar kortisol dan kadar glukosa darah puasa. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan pemeriksaan laboratorium, kemudian dianalisis menggunakan *paired t-test* dan *independent t-test* dengan nilai $\alpha < 0,05$.

Hasil dan analisis: Hasil uji statistik menunjukkan bahwa motivasi sembuh meningkat ($p = 0,001$), kadar kortisol turun ($p = 0,058$) dan kadar glukosa darah turun ($p = 0,028$) setelah pemberian terapi zikir pada pasien DM tipe 2. Terdapat perbedaan signifikan pada motivasi sembuh, pasien DM tipe 2 yang mengikuti intervensi standar ruangan disertai zikir dibandingkan dengan yang hanya mengikuti intervensi standar ruangan ($p = 0,000$).

Diskusi dan kesimpulan: Terapi zikir meningkatkan motivasi sembuh pasien DM tipe 2 melalui penguatan kesadaran dan kepercayaan spiritualitas kepada Allah SWT sehingga membentuk *stress perception* yang positif. *Stress perception* positif akan berpengaruh terhadap *stress response* yaitu perbaikan regulasi glukosa darah melalui jalur HPA axis dengan menekan sekresi CRH, ACTH dan kortisol. Oleh karena itu zikir perlu diterapkan oleh pasien DM tipe 2 untuk memperbaiki persepsi melalui penguatan kepercayaan spiritualitas, sehingga motivasi sembuh meningkat yang membantu mengontrol kadar glukosa darah.

Kata kunci: zikir, diabetes mellitus tipe 2, motivasi untuk sembuh, kortisol, glukosa darah.

ABSTRACT

Psikoneuroimmunology (PNI) Approach to Improve Recovery Motivation, Decrease Cortisol and Blood Glucose Level of Diabetes Mellitus Patients (DM) Type 2 with Zikir Therapy

By: Rifka Pahlevi

Introduction: Blood glucose levels are controlled when the management of diabetes success. Positive perception with strength of the spiritual aspect will improve the motivation of patients with type 2 diabetes to control it. The purpose of this study was to determine the effect of zikir based on psychoneuroimmunology (PNI) on blood glucose levels of patients with type 2 diabetes.

Methods: This study used *quasi experiment with pre-test and post-test control group design*. Samples were taken from the population of patients with type 2 diabetes who were hospitalized in the Internal Medicine Rumkital Dr. Ramelan Surabaya with a purposive sampling techniques. Data taken include the general characteristics of respondents, cures motivation, cortisol levels and fasting blood glucose levels. Collecting data using questionnaires and laboratory test, then analyzed using paired t-test and independent t-test, with α value <0.05 .

Results and analysis: Statistical test showed that the motivation to recover increased ($p = 0.001$), cortisol levels fall ($p = 0.058$) and a drop in blood glucose levels ($p = 0.028$) after administration of zikir therapy in patients with diabetes mellitus type 2. There was significant difference in increased of recovery motivation between patient conduct zikir therapy and patient cared using standart intervention ($p = 0,000$).

Discussion and conclusion: zikir therapy increase the motivation of patients with type 2 diabetes by strengthening awareness and spirituality belief in Allah make positive stress perception. Positive stress perception will affect the stress response and improved regulation of blood glucose through the HPA axis to suppress the secretion of CRH, ACTH, and cortisol. Therefore zikir need to be applied by patients with type 2 diabetes to improve the perception through the strengthening of spiritual beliefs, so that motivation recovery increased and make blood glucose level's controlled.

Keywords: zikir, diabetes mellitus type 2, recovery motivation, cortisol, blood glucose.