

DAFTAR ISI

<b>Halaman Judul.....</b>	<b>i</b>
<b>Halaman Prasyarat Gelar Magister.....</b>	<b>ii</b>
<b>Halaman Pernyataan Orisinalitas.....</b>	<b>iii</b>
<b>Lembar Pengesahan Pembimbing Tesis .....</b>	<b>iv</b>
<b>Lembar Pengesahan Tesis .....</b>	<b>v</b>
<b>Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi.....</b>	<b>vi</b>
<b>Kata Pengantar .....</b>	<b>vii</b>
<b>Ringkasan.....</b>	<b>ix</b>
<b>Summary.....</b>	<b>xi</b>
<b>Abstrak.....</b>	<b>xiii</b>
<b>Abstract.....</b>	<b>xiv</b>
<b>Daftar isi.....</b>	<b>xv</b>
<b>Daftar Tabel.....</b>	<b>xviii</b>
<b>Daftar Gambar .....</b>	<b>xx</b>
<b>Daftar Lampiran.....</b>	<b>xxi</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	8
1.3 Rumusan Masalah .....	9
1.4 Tujuan	
1.4.1 Tujuan umum .....	9
1.4.2 Tujuan khusus .....	9
1.5 Manfaat	
1.5.1 Teoritis .....	10
<b>1.5.2 Praktis .....</b>	<b>10</b>
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep End Stage Renal Disease (ESRD) .....	11
2.1.1 Definisi.....	11
2.1.2 Etiologi.....	12
2.1.3 Patofisiologi .....	13
2.1.4 Manifestasi klinis.....	15
2.1.5 Komplikasi .....	22
2.1.6 Penatalaksanaan penyakit ginjal kronis .....	22
2.2 Konsep Hemodialisis .....	26
2.2.1 Definisi.....	26
2.2.2 Tujuan hemodialisis.....	27
2.2.3 Indikasi hemodialisis .....	27
2.2.4 Proses hemodialisis .....	28
2.2.5 Prosedur penatalaksanaan hemodialisis.....	29
2.2.6 Komplikasi <i>long term</i> hemodialisis.....	36
2.3 Konsep <i>Self Management</i> .....	37
2.3.1 Definisi <i>self management</i> .....	37
2.3.2 Domain <i>self management</i> .....	37

2.3.3	Tugas <i>self management</i> .....	38
2.3.4	<i>Self management skills</i> .....	38
2.3.5	<i>Self management</i> ESRD.....	40
2.4	Konsep <i>Self Efficacy</i> .....	44
2.4.1	Definisi <i>self efficacy</i> .....	44
2.4.2	Sumber-sumber <i>self efficacy</i> .....	45
2.4.3	Komponen utama teori <i>self efficacy</i> .....	46
2.4.3	Dimensi <i>self efficacy</i> .....	48
2.4.4	Pengaruh <i>self efficacy</i> terhadap proses dalam diri manusia .....	48
2.4.5	<i>Self efficacy training</i> .....	50
2.5	Model Adaptasi Roy .....	51
2.6	<i>Peer Mentoring</i> .....	54
2.6.1	Definisi <i>peer mentoring</i> .....	54
2.6.2	Jenis <i>mentoring</i> .....	57
2.6.3	Manfaat <i>peer mentoring</i> .....	55
2.6.4	Peran <i>peer mentor</i> .....	55
2.6.5	Kriteria <i>mentor</i> .....	56
2.6.6	Siklus <i>mentor relationships</i> .....	57
2.7	<i>Theoretical Mapping</i> .....	59

### **BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN**

3.1	Kerangka Konseptual .....	63
3.2	Hipotesis Penelitian .....	64

### **BAB 4 METODE PENELITIAN**

4.1	Desain Penelitian .....	66
4.2	Populasi, sampel dan <i>sampling</i> .....	67
4.2.1	Populasi .....	67
4.2.2	Sampel .....	67
4.2.3	<i>Sampling</i> .....	69
4.3	Kerangka Operasional.....	70
4.4	Variabel dan Definisi Operasional .....	71
4.4.1	Variabel Penelitian .....	71
4.4.2	Definisi Operasional.....	72
4.5	Alat dan Bahan Penelitian.....	74
4.6	Instrumen Penelitian .....	74
4.7	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	75
4.8	Proses Penelitian.....	76
4.9	Prosedur Pengumpulan Data .....	84
4.10	Pengolahan dan Analisa Data .....	85
4.11	Etika penelitian .....	87

### **BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS**

5.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	89
5.2	Hasil Penelitian.....	91
5.2.1	Data umum responden.....	91
5.2.2	Data khusus responden.....	97

<b>BAB 6 PEMBAHASAN</b>	
6.1 Pembahasan.....	104
6.1.1 Hubungan karakteristik responden dengan <i>self efficacy</i> , kadar kalium dan IDWG.....	104
6.1.2 Pengaruh <i>self efficacy</i> training dengan metode <i>peer mentoring</i> terhadap <i>self efficacy</i> .....	107
6.1.3 Pengaruh <i>self efficacy</i> training dengan metode <i>peer mentoring</i> terhadap kadar kalium.....	109
6.1.4 Pengaruh <i>self efficacy</i> training dengan metode <i>peer mentoring</i> terhadap IDWG.....	113
6.1.5 Pengaruh <i>self efficacy</i> training dengan metode <i>peer mentoring</i> terhadap <i>self efficacy</i> , kadar kalium dan IDWG.....	115
<b>BAB 7 SIMPULAN DAN SARAN</b>	
7.1 Simpulan.....	118
7.2 Saran.....	119
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>121</b>

**DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1	Stadium Klinis Penyakit Ginjal.....	12
Tabel 2.2	Manifestasi Klinis Sindrom Uremik.....	15
Tabel 2.3	<i>Theoretical Mapping</i> .....	59
Tabel 4.1	Rancangan Penelitian.....	65
Tabel 4.2	Definisi Operasional .....	73
Tabel 4.3	Jadual Penelitian.....	76
Tabel 4.4	Analisis Bivariat .....	85
Tabel 5.1	Distribusi karakteristik responden berdasarkan usia dengan <i>self efficacy</i> .....	89
Tabel 5.2	Distribusi karakteristik responden berdasarkan usia dengan kadar kalium.....	89
Tabel 5.3	Distribusi karakteristik responden berdasarkan usia dengan IDWG.....	90
Tabel 5.4	Distribusi karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin dengan <i>self efficacy</i> .....	90
Tabel 5.5	Distribusi karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin dengan kadar kalium.....	91
Tabel 5.6	Distribusi karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin dengan IDWG .....	91
Tabel 5.7	Distribusi karakteristik responden berdasarkan pendidikan dengan <i>self efficacy</i> .....	92
Tabel 5.8	Distribusi karakteristik responden berdasarkan Pendidikan dengan kadar kalium.....	92
Tabel 5.9	Distribusi karakteristik responden berdasarkan Pendidikan dengan IDWG .....	93
Tabel 5.10	Distribusi karakteristik responden berdasarkan lama menjalani hemodialisis dengan <i>self efficacy</i> .....	93
Tabel 5.11	Distribusi karakteristik responden berdasarkan lama menjalani hemodialisis dengan kadar kalium .....	94

Tabel 5.12 Distribusi karakteristik responden berdasarkan lama menjalani hemodialisis dengan IDWG .....	94
Tabel 5.13 Nilai dan analisis statistik <i>self efficacy</i> .....	95
Tabel 5.14 Nilai dan analisis statistik kadar kalium .....	97
Tabel 5.15 Nilai dan analisis statistik Inter-dialytic Weight Gain (IDWG) ..	99
Tabel 5.16 Nilai dan analisis statistik pengaruh <i>self efficacy training</i> terhadap <i>self efficacy</i> , kadar kalium dan Inter-dialytic Weight Gain (IDWG) .....	101

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1.1	Identifikasi Masalah .....	8
Gambar 2.1	Model Teori <i>Self Efficacy</i> .....	47
Gambar 2.2	Skema Adaptasi Roy .....	53
Gambar 2.3	Siklus <i>mentor relationships</i> .....	57
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual .....	63
Gambar 4.1	Kerangka Operasional .....	71

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1.	Surat Ijin Penelitian .....	115
Lampiran 2.	Surat Balasan Penelitian.....	116
Lampiran 3.	Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian .....	117
Lampiran 4.	Surat Laik Etik.....	118
Lampiran 5.	Lembar Penjelasan Penelitian untuk Kelompok Kontrol.....	119
Lampiran 6.	Lembar Persetujuan menjadi Kelompok kontrol.....	121
Lampiran 7.	Lembar Penjelasan Penelitian untuk Kelompok Intervensi ...	122
Lampiran 8.	Lembar Persetujuan menjadi Kelompok Intervensi .....	124
Lampiran 9.	Lembar Penjelasan untuk Pelatih .....	125
Lampiran 10.	Lembar Persetujuan menjadi Pelatih ( <i>coach</i> ).....	127
Lampiran 11.	Kuesioner Demografi.....	128
Lampiran 12.	Kuesioner <i>Self Efficacy</i> Klien ESRD.....	130
Lampiran 13.	Lembar Observasi Indikator Biokimiawi Diet Kalium.....	132
Lampiran 14.	Lembar Observasi Inter-dialytic Weight Gain (IDWG) .....	133
Lampiran 15.	Modul <i>Self Efficacy Training</i> dengan Metode <i>Peer</i> Mentoring.....	134
Lampiran 16.	Data Mentah Kelompok Perlakuan.....	164
Lampiran 17.	Data Mentah Kelompok Kontrol .....	165
Lampiran 18.	Hasil Analisis Statistik.....	166