

BAB 7 SIMPULAN DAN SARAN

Bab ini merupakan bagian akhir dari laporan hasil penelitian mencakup simpulan hasil pembahasan yang berkaitan dengan menjawab tujuan dan hipotesis penelitian, serta beberapa saran peneliti berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan.

7.1 Simpulan

- 1) Tidak terdapat hubungan antara usia, jenis kelamin, pendidikan dan lama menjalani hemodialisis dengan *self efficacy*, kadar kalium dan IDWG sesudah dilakukan *self efficacy training* dengan metode *peer mentoring* dalam 8 sesi selama 4 minggu.
- 2) Klien *end-stage renal disease* (ESRD) yang menjalani hemodialisis dan dilakukan *self efficacy training* dengan metode *peer mentoring* dalam 8 sesi selama 4 minggu, didapatkan peningkatan *self efficacy* yang lebih bermakna dari pada klien yang tidak mendapatkan intervensi tersebut
- 3) Klien *end-stage renal disease* (ESRD) yang menjalani hemodialisis dan dilakukan *self efficacy training* dengan metode *peer mentoring* dalam 8 sesi selama 4 minggu, didapatkan penurunan kadar kalium yang lebih bermakna dari pada klien yang tidak mendapatkan intervensi tersebut
- 4) Klien *end-stage renal disease* (ESRD) yang menjalani hemodialisis dan dilakukan *self efficacy training* dengan metode *peer mentoring* dalam 8 sesi selama 4 minggu, didapatkan penurunan *Inter-dialytic Weight Gain*

(IDWG) yang lebih bermakna dari pada klien yang tidak mendapatkan intervensi tersebut.

- 5) Klien *end-stage renal disease* (ESRD) yang menjalani hemodialisis dan dilakukan *self efficacy training* dengan metode *peer mentoring* dalam 8 sesi selama 4 minggu, didapatkan peningkatan *self efficacy* dan penurunan kadar kalium serta *Inter-dialytic Weight Gain* (IDWG) yang lebih bermakna dari pada klien yang tidak mendapatkan intervensi tersebut.

7.2 Saran

Berdasarkan simpulan hasil penelitian, peneliti menyarankan beberapa hal sebagai berikut

- 1) Bagi pelayanan kesehatan
 - (1) Pihak rumah sakit disarankan untuk membuat program *self efficacy training* dengan metode *peer mentoring* yang melibatkan klien sebagai *mentor* dalam meningkatkan kepatuhan klien ESRD.
 - (2) Pihak rumah sakit disarankan untuk membentuk wadah perkumpulan bagi klien ESRD beserta kader yang nantinya bertindak sebagai *mentor* dalam pemberian pendidikan kesehatan yang berkesinambungan.
- 2) Bagi ilmu keperawatan

Bagi ilmu keperawatan terutama keperawatan medikal bedah perlu mengembangkan penelitian yang berkaitan dengan upaya peningkatan kepatuhan pada klien ESRD.

- 3) Bagi peneliti selanjutnya
- (1) Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai informasi dasar untuk penelitian selanjutnya tentang *self efficacy training* dengan metode *peer mentoring* dalam meningkatkan kepatuhan pada klien ESRD, dengan jumlah sampel yang lebih besar atau memenuhi syarat dan membuat kuesioner *self efficacy* yang lebih sempurna.
 - (2) Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk mengembangkan penelitian tentang pengaruh *self efficacy training* dengan metode *peer mentoring* pada klien ESRD dengan menerapkan tahapan *peer mentoring* yang lebih sempurna, dimulai dari tahap *building*, *enhancing*, *sustaining* dan *transisi*, serta penentuan topik sebaiknya berdasarkan hasil diskusi dengan *mentee*, bukan sepihak.