

ABSTRACT

**FATIGUE ANALYSIS OF RELATIONSHIP WORK WITH WORKER
SAFETY PERFORMANCE IN DISTRIBUTION LOGISTICS
WAREHOUSE PT LGEIN SURABAYA**

Warehousing is a place to store goods production plans. This study wanted to see the relationship between fatigue with safety performance on workers in warehouse logistics distribution PT. LGEIN Surabaya. This research method is an analytic observational study with cross sectional study. The population in this study of 35 people who are working in warehouse logistics distribution PT LGEIN Surabaya were then tested the simple random sampling then obtained a sample of 32 people. Measurement of fatigue work carried out by using Accutrend® Plus. Results of the analysis of independent samples t test shows that there are differences in levels of lactac acid is a very significant before and after measurement (p -value = 0.00) on the distribution of workers in warehouse logistics PT. LGEIN Surabaya. Testing with Pearson product moment correlation test shows that there is a relationship between fatigue with the safety performance (p -value = 0.012). The conclusion from this study is there is a relationship between fatigue with safety performance) on the distribution of workers in warehouse logistics PT. LGEIN Surabaya. Suggestions for workers should maintain physical fitness with regular exercise.

Keyword:Fatigue,safety performance,warehouse,logistic distribution

ABSTRACT

ANALISIS HUBUNGAN KELELAHAN KERJA DENGAN SAFETY PERFORMANCE PADA PEKERJA DISTRIBUSI LOGISTIK DI WAREHOUSE PT LGEIN SURABAYA

Pergudangan adalah tempat untuk menyimpan barang. Tujuan dari penelitian ini adalah ingin melihat hubungan antara kelelahan kerja dengan safety performance pada pekerja distribusi logistik di warehouse PT. LGEIN Surabaya. Metode penelitian ini merupakan suatu penelitian observasional analitik dengan cross sectional study. Populasi dalam penelitian ini sebesar 35 orang yang merupakan pekerja distribusi logistik di warehouse PT LGEIN Surabaya yang kemudian dilakukan uji simple random sampling maka didapatkan jumlah sampel sebesar 32 orang. Pengukuran kelelahan kerja dilakukan dengan menggunakan alat Accutrend® Plus. Hasil analisis uji t 2 sampel bebas menunjukkan bahwa terdapat perbedaan kadar asam laktat yang sangat signifikan sebelum dan setelah pengukuran (p -value = 0,00) pada pekerja distribusi logistik di warehouse PT. LGEIN Surabaya. Pengujian dengan uji korelasi Pearson Product Moment dan *S'pearman rank* menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara kelelahan kerja dengan safety performance (p -value = 0,012). Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan antara kelelahan kerja dengan safety performance) pada pekerja distribusi logistik di warehouse PT. LGEIN Surabaya. Saran untuk pekerja sebaiknya menjaga kebugaran jasmani dengan rutin berolahraga.

Keyword: Kelelahan, Safety Performance, Gudang, Distribusi Logistik