

ABSTRAK

Jumlah pasien yang terus meningkat menyebabkan semakin berat beban kerja petugas kesehatan, salah satunya adalah perawat. Semakin berat beban kerja yang ditanggung maka akan semakin besar resiko perawat mengalami keluhan kelelahan kerja. Faktor lain yang dapat berpengaruh terhadap timbulnya keluhan kelelahan kerja selain beban kerja, lingkungan kerja dan faktor psikis adalah faktor gizi atau nutrisi. Kekurangan nilai gizi pada makanan yang dikonsumsi sehari-hari akan membawa akibat buruk terhadap tubuh. Dalam keadaan yang demikian itu, tidak bisa diharapkan tercapainya efisiensi dan produktivitas kerja yang optimal. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara beban kerja dan status gizi dengan keluhan kelelahan kerja pada perawat di Rumah Sakit Islam (RSI) Jemursari.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan rancang bangun cross sectional. Besar sampel dalam penelitian ini adalah semua perawat di bagian rawat jalan di RSI Jemursari sebanyak 30 responden. Variabel yang diteliti terdiri dari variabel bebas yaitu usia, jenis kelamin, masa kerja, status gizi, dan beban kerja serta variabel terikat yaitu keluhan kelelahan kerja. Analisis data menggunakan korelasi spearman untuk mengetahui kuat hubungan antar variabel.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 73,33% responden berumur kurang dari 30 tahun, 86,67% berjenis kelamin perempuan, 60% memiliki masa kerja yang kurang dari 5 tahun, 90% memiliki beban kerja dengan kategori sedang, 63,4% responden memiliki status gizi normal, dan 90% responden mengalami keluhan kelelahan kerja dengan kategori lelah. Terdapat hubungan antara beban kerja dengan keluhan kelelahan kerja dengan $p=0,009$ dan korelasi spearman sebesar 0,469 serta terdapat hubungan antara status gizi dengan keluhan kelelahan kerja dengan $p=0,008$ dan korelasi spearman sebesar 0,476.

Sangat diharapkan pihak manajemen rumah sakit dapat meminimalisir keluhan kelelahan kerja yang dirasakan perawat khususnya instalasi rawat jalan, seperti melakukan pengaturan waktu kerja dan waktu istirahat.

Kata Kunci: Beban Kerja, Status Gizi, Keluhan Kelelahan