

ABSTRAK

Keamanan pangan merupakan aspek yang sangat penting dalam kehidupan sehari-hari. Kurangnya perhatian terhadap hal ini, telah sering mengakibatkan terjadinya dampak berupa penurunan kesehatan konsumennya. Perilaku pemilihan makanan dipengaruhi oleh pengetahuan gizi, sikap, serta perilaku yang terkait. Apabila pengetahuan, sikap dan tindakan masih kurang memadai, maka pemilihan makanan jajanan menjadi kurang tepat.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara pengetahuan dan sikap dengan perilaku mengkonsumsi jajanan sehat di MI Sulaimaniyah Kecamatan Mojoagung Kabupaten Jombang. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa yang tercatat sebagai siswa kelas 5 di sekolah MI Sulaimaniyah Kecamatan Mojoagung Kabupaten Jombang yang berjumlah 86 anak dengan besar sampel yang diambil sebanyak 50 responden. Penelitian ini menggunakan analisis data dengan uji korelasi spearman dan cara pengambilan sampel menggunakan teknik simple random sampling dengan variabel yang diteliti yaitu pengetahuan siswa tentang jajanan sehat, sikap siswa mengenai perilaku mengkonsumsi jajanan sehat serta perilaku siswa mengkonsumsi jajanan sehat.

Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan antara pengetahuan dan sikap responden dengan perilaku pemilihan jajanan sehat di MI makanan Sulaimaniyah Jombang Tahun 2016 terbukti dengan nilai signifikansi sebesar 0,000 ($p < 0,05$). Sebagian besar siswa menunjukkan hasil yang baik pada masing-masing kategori mulai dari pengetahuan, sikap dan perilaku. Pihak sekolah sebaiknya bekerja sama dengan puskesmas atau dinas kesehatan setempat untuk memberikan penyuluhan, pembinaan, serta pengawasan kepada para penjual jajanan di lingkungan sekolah.

Kata Kunci: Pengetahuan, sikap, perilaku memilih jajanan, MI Sulaimaniyah Jombang