

**INTENSI BERHENTI MEROKOK PADA WANITA
EMERGING ADULT DITINJAU DARI
PREDIKTOR *THEORY OF PLANNED BEHAVIOR***

SKRIPSI



Disusun oleh:

VANIA ARDELIA

NIM. 111211132043

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA**

SURABAYA

2016

**INTENSI BERHENTI MEROKOK PADA WANITA
EMERGING ADULT DITINJAU
DARI PREDIKTOR *THEORY OF PLANNED BEHAVIOR***

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Universitas Airlangga Surabaya

Disusun Oleh:

VANIA ARDELIA

NIM. 111211132043

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA**

SURABAYA

2016



LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam Skripsi yang saya peroleh dari hasil karya tulis orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam Skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang, beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Surabaya,
Menyetujui



(Vania Ardelia)

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh

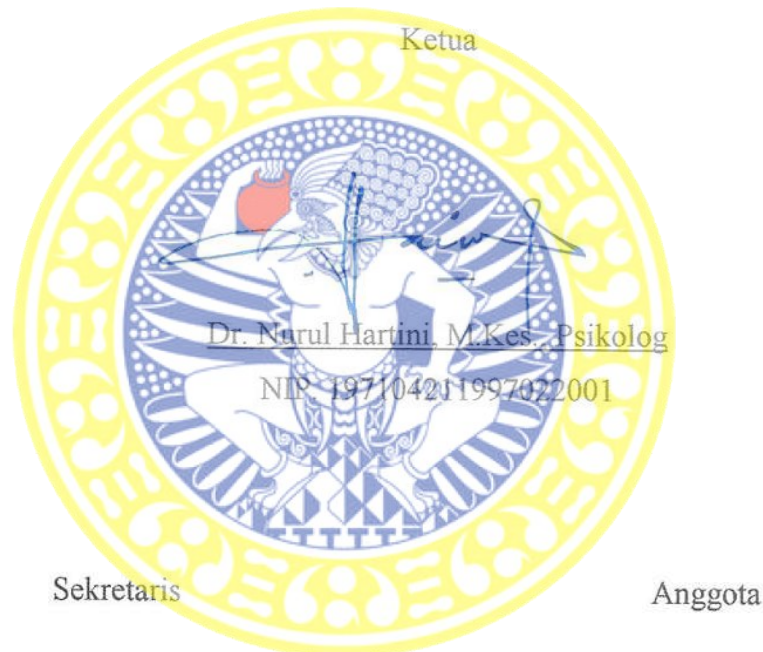
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi

(10 Mei 2016)



HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan dewan penguji
pada hari Kamis, tanggal 26 Mei 2016
dengan susunan Dewan Penguji:



Tri Kurniati Ambarini, M.Psi., Psikolog
NIP. 198101312005012002

Triana Kesuma Dewi, S. Psi., M. Sc.
NIP. 198301022006042001

HALAMAN MOTTO

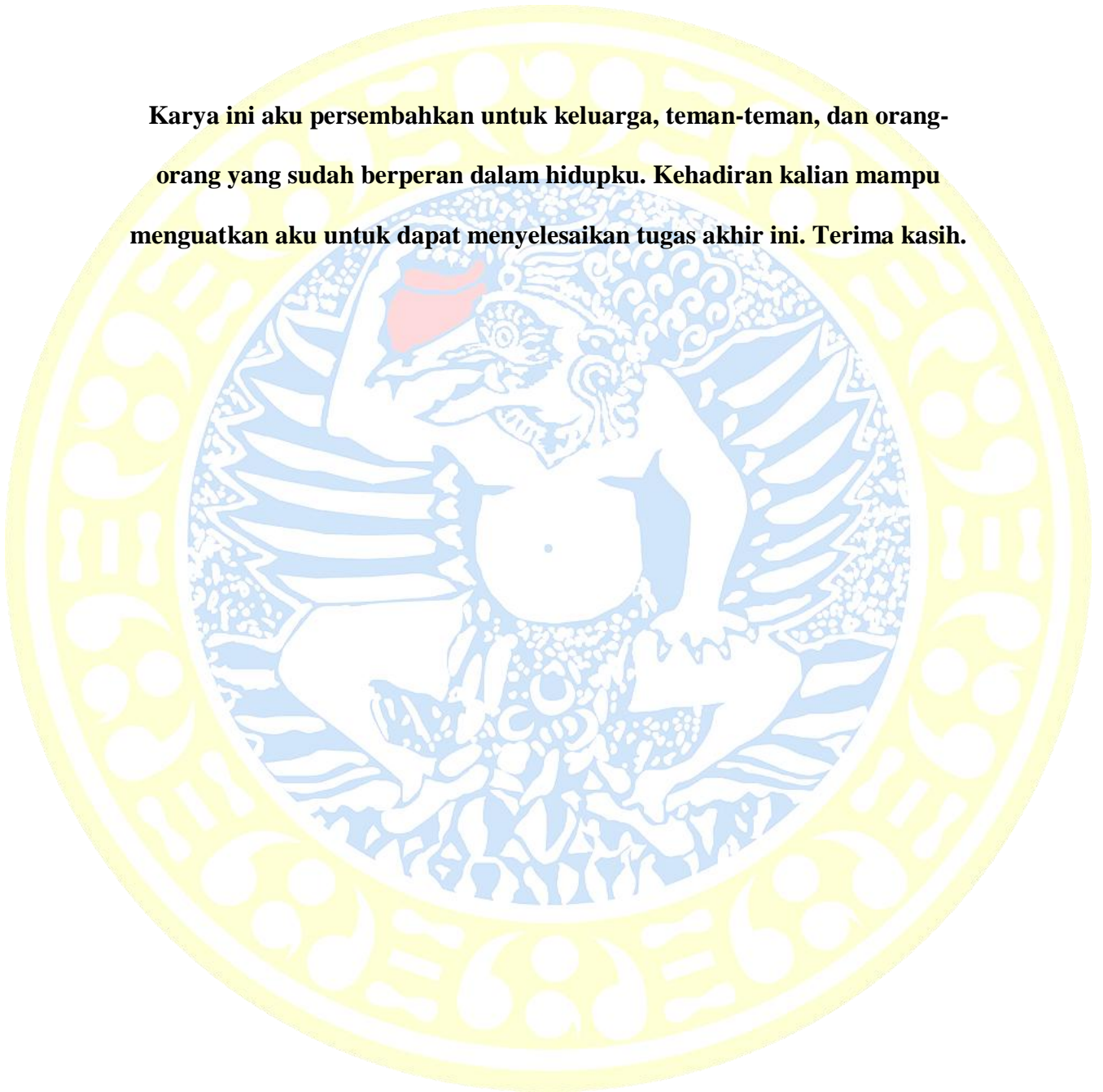
“The strongest trees grow with the wind against them.”

-Anonim



HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini aku persembahkan untuk keluarga, teman-teman, dan orang-orang yang sudah berperan dalam hidupku. Kehadiran kalian mampu menguatkan aku untuk dapat menyelesaikan tugas akhir ini. Terima kasih.



UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji hanya milik Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayahNya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik dan lancar. Tak lupa shalawat dan salam selalu tucurahkan kepada Nabi Besar Muhammad SAW. Tidak sedikit halangan dan rintangan dalam penulisan skripsi ini yang harus dilalui penulis, baik itu yang datang dari diri penulis maupun yang datang dari luar. Akhirnya skripsi dapat terselesaikan dengan pertolongan dari Allah dan dukungan dari berbagai pihak.

Penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Psikologi, Dr. Nurul Hartini, M.Kes., Psikolog atas bimbingan kepada seluruh mahasiswa Psikologi UNAIR.
2. Triana Kesuma Dewi, M.Sc. selaku dosen pembimbing skripsi, atas segala bimbingan, masukan, dan tentunya bantuannya yang sangat berarti dalam pengerjaan skripsi ini.
3. Endah Mastuti, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku dosen wali selama perkuliahan yang telah memberikan masukan atas perjalanan yang ditempuh selama kuliah.
4. Afif Kurniawan, M.Psi., Psikolog, Atika Dian Ariana, S.Psi., M.Sc., dan Dr. Nurul Hartini, S.Psi yang telah berkenan untuk menjadi *professional judgment* pada alat ukur yang saya buat.
5. Seluruh dosen yang telah membimbing dan memberikan ilmunya selama duduk di bangku perkuliahan.

6. Para karyawan Fakultas Psikologi yang telah memberikan kemudahan-kemudahan dalam mengatur kebutuhan selama perkuliahan.
7. Para subjek yang telah meluangkan waktunya dan membantu penulis selama pengambilan data.
8. Mommy yang dengan caranya selalu sabar menghadapi penulis dan memberi dukungan kepada penulis.
9. Pakde, Bude, Mbak Fir, Mas Rio, Mas Dhika, Mas Dio, Aby, dan Derry yang telah sabar menghadapi penulis dan selalu memberikan semangat dengan caranya masing-masing.
10. Daddy yang telah memberikan penulis makna bahwa penulis adalah seseorang yang berharga dan mampu mencapai apapun yang penulis ingin raih.
11. Dedy Prasetya Santosa yang telah memberikan pelajaran berharga bagi penulis dan dengan cara uniknya selalu ada disamping penulis dan mendukung penulis dalam hal apapun.
12. Momon, Kucai, Revi, Ratih, Wurri, Ameng, Cikidut, Memes, Minul, Osy, Fenty, Muthi^hah, Dea, Nyo, Vita, Rayvina, Mas Gilang, Ahong, Satrio, Novan yang sabar menghadapi dan mendukung penulis untuk melewati semua halangan dan rintangan yang ada.
13. Nido, Giska, dan Tery teman seperjuangan yang selalu membantu disaat penulis mengalami kesulitan.
14. Mbah, Vici, dan Dijah yang selalu menghibur penulis agar penulis selalu tersenyum.

15. Teman-teman Sie Konsumsi yang selalu mendukung penulis kapan pun dan dimana pun.
16. Seluruh teman-teman dari Unit Pelayanan Psikologi yang selalu menyemangati dan memahami penulis.
17. Semua teman-teman di sekitar yang memberikan semangat dan dukungan.
18. Serta semua orang yang telah memberikan banyak pelajaran hidup bagi penulis.



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
ABSTRAK	xx
ABSTRACT	xxi
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	7

1.3 Batasan Masalah.....	9
1.4 Rumusan Masalah	11
1.5 Tujuan Penelitian	11
1.6 Manfaat Penelitian	11
1.6.1 Manfaat Teoritis	11
1.6.2 Manfaat Praktis.....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Wanita <i>Emerging Adult</i>	13
2.1.1 Pengertian dan Karakteristik <i>Emerging Adult</i>	13
2.1.2 Tugas Perkembangan <i>Emerging Adult</i>	15
2.2 Perilaku Merokok.....	16
2.2.1 Definisi Perilaku Merokok	16
2.2.2 Aspek-Aspek Perilaku Merokok	16
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Merokok	18
2.2.4 Tahapan Perilaku Merokok	19
2.2.5 Tipe Perokok	20
2.2.6 Dampak Perilaku Merokok	21
2.2.7 Intensi Berhenti Merokok.....	21
2.2.7.1 Definisi Intensi Berhenti Merokok.....	21

2.2.7.2 Manfaat Berhenti Merokok	23
2.3 <i>Theory of Planned Behavior</i>	24
2.3.1 Sejarah <i>Theory of Planned Behavior</i>	24
2.3.2 Definisi <i>Theory of Planned Behavior</i>	25
2.3.3 Determinan <i>Theory of Planned Behavior</i>	26
2.4 Hubungan antara <i>Theory of Planned Behavior</i> dan Intensi Berhenti Merokok pada Wanita <i>Emerging Adult</i>	29
2.5 Kerangka Konseptual	31
2.6 Hipotesis.....	32
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Tipe Penelitian	33
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	33
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	34
3.3.1 Intensi Berhenti Merokok	35
3.3.2 <i>Theory of Planned Behavior</i>	35
3.3.2.1 Sikap terhadap Perilaku (<i>Attitude Toward Behavior</i>)	36
3.3.2.2 Norma Subjektif (<i>Subjective Norms</i>)	36
3.3.2.3 <i>Perceived Behavioral Control</i>	38
3.4 Subjek Penelitian.....	38

3.4.1 Populasi	38
3.4.2 Sampel	39
3.5 Teknik Pengumpulan Data	40
3.5.1 Instrumen Intensi Berhenti Merokok	41
3.5.2 Instrumen <i>Theory of Planned Behavior</i>	42
3.6 Validitas	43
3.7 Reliabilitas	47
3.8 Analisis Data	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Subjek Penelitian	50
4.2 Pelaksanaan Penelitian	52
4.2.1 Persiapan Penelitian	52
4.2.2 Persiapan Alat Ukur Penelitian	54
4.2.3 Pengambilan Data	56
4.2.4 Hambatan Penelitian	56
4.3 Hasil Penelitian	57
4.3.1 Analisis Statistik Deskriptif	57
4.3.2 Analisis Uji Asumsi	69
4.3.2.1 Uji Normalitas	69

4.3.2.2 Uji Multikolinearitas.....	70
4.3.2.3 Uji Homoskedastisitas	72
4.3.3 Hasil Uji Analisis Data.....	73
4.4 Pembahasan.....	79
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	88
5.2 Saran.....	88
5.2.1 Saran untuk Penelitian Selanjutnya.....	88
5.2.2 Saran bagi Wanita <i>Emerging Adult</i> Perokok.....	89
5.2.3 Saran bagi Profesional Kesehatan	89
DAFTAR PUSTAKA	91
LAMPIRAN.....	99

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 *Blueprint* Skala Intensi Berhenti Merokok42

Tabel 3.2 Penentuan Skor Aitem42

Tabel 3.3 *Blueprint Theory of Planned Behavior*43

Tabel 3.4 Saran *Rater* pada Variabel *Theory of Planned Behavior*44

Tabel 3.5 Saran *Rater* pada Variabel Intensi Berhenti Merokok45

Tabel 3.6 *Blueprint Theory of Planned Behavior* Setelah Uji Validitas.....46

Tabel 3.7 *Blueprint* Intensi Berhenti Merokok Setelah Uji Validitas47

Tabel 3.8 Reliabilitas Instrumen *Theory of Planned Behavior* dan Intensi Berhenti Merokok47

Tabel 4.1 Gambaran Demografi Subjek51

Tabel 4.2 Analisis Data Statistik Deskriptif58

Tabel 4.3 Norma Pengkategorian60

Tabel 4.4 Norma Pengkategorian Skala *Theory of Planned Behavior*61

Tabel 4.5 Pengkategorian Subjek Berdasarkan Penormaan *Theory of Planned Behavior*61

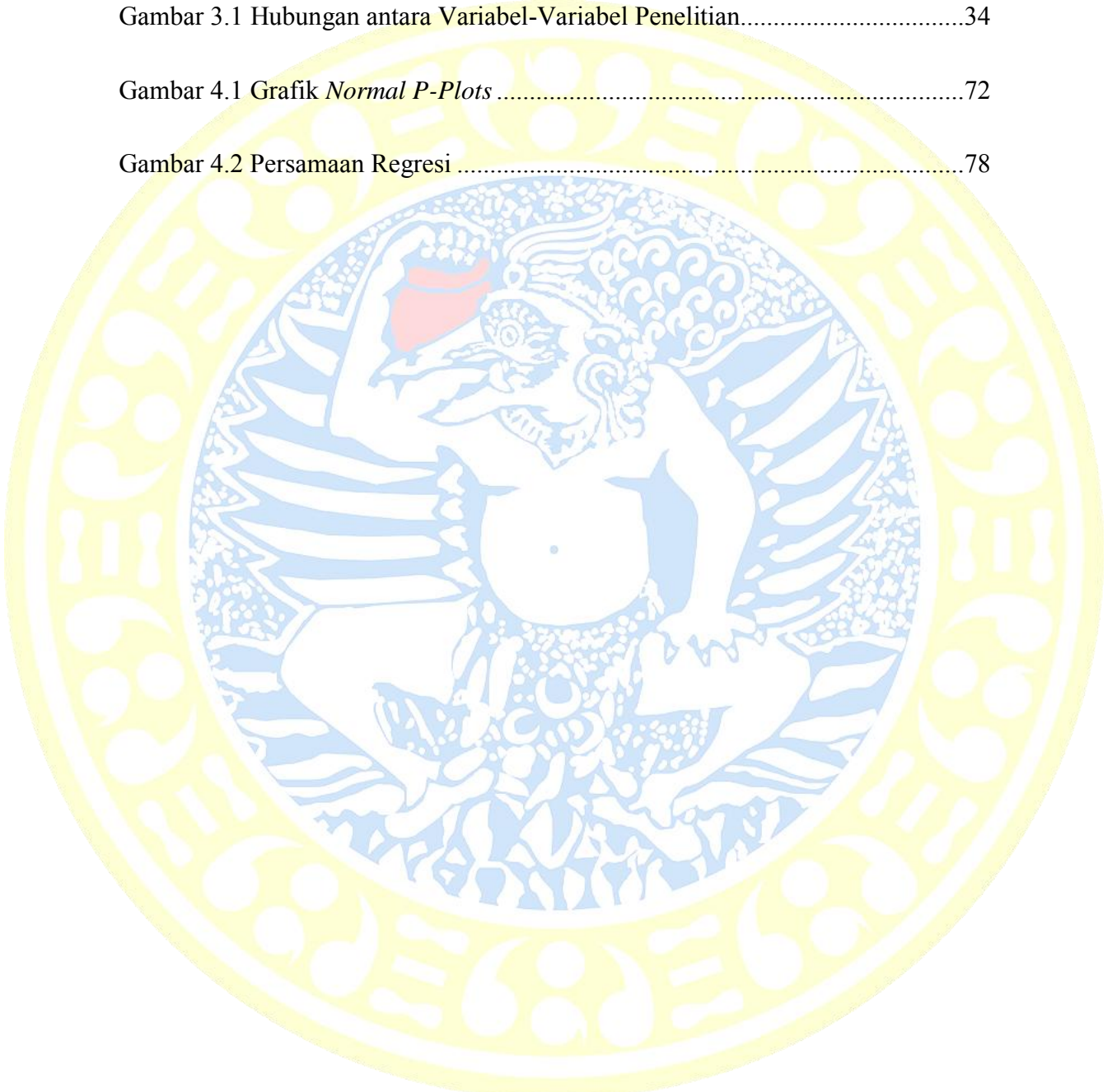
Tabel 4.6 Norma Pengkategorian Skala Intensi Berhenti Merokok62

Tabel 4.7 Pengkategorian Subjek Berdasarkan Penormaan Intensi Berhenti Merokok63

Tabel 4.8 Prosentase Kategori Intensi Berhenti Merokok	63
Tabel 4.9 Prosentase Kategori Sikap terhadap Perilaku Berhenti Merokok	65
Tabel 4.10 Prosentase Kategori Norma Subjektif.....	66
Tabel 4.11 Prosentase Kategori <i>Perceived Behavioral Control</i>	68
Tabel 4.12 Nilai <i>Standarized Residual</i> dan <i>Mahalanobis Distance</i>	70
Tabel 4.13 Nilai Statistik Kolinearitas	71
Tabel 4.14 Koefisien Korelasi Variabel Penelitian terhadap Intensi Berhenti Merokok.....	73
Tabel 4.15 Interpretasi Kekuatan Koefisien Korelasi	74
Tabel 4.16 Besar Kontribusi Tiap Prediktor terhadap Intensi Berhenti Merokok .	76
Tabel 4.17 Signifikansi Persamaan Regresi.....	77
Tabel 4.18 Nilai Koefisien Determinasi.....	78

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skema Prediktor Perilaku Menurut <i>Theory of Planned Behavior</i>	28
Gambar 3.1 Hubungan antara Variabel-Variabel Penelitian.....	34
Gambar 4.1 Grafik <i>Normal P-Plots</i>	72
Gambar 4.2 Persamaan Regresi	78



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I: Data Kasar	99
1. Data Kasar Sikap terhadap Perilaku.....	99
2. Data Kasar Norma Subjektif.....	107
3. Data Kasar <i>Perceived Behavioral Control</i>	115
4. Data Kasar Intensi Berhenti Merokok	123
5. Data Kasar Karakteristik Subjek.....	131
Lampiran II: Pengkategorian Tiap Variabel	139
Lampiran III: Uji Reliabilitas Skala <i>Theory of Planned Behavior</i>	156
1. Dimensi Sikap terhadap Perilaku Berhenti Merokok	156
2. Dimensi Norma Subjektif	159
3. Dimensi <i>Perceived Behavioral Control</i>	161
Lampiran IV: Uji Reliabilitas Skala Intensi Berhenti Merokok	167
Lampiran V: Uji Normalitas dan Uji Homoskedastisitas	169
Lampiran VI: Uji Multikolinearitas	173
Lampiran VII: Uji Regresi Berganda	175
Lampiran VIII: Kuesioner Penelitian.....	176
Lampiran IX: Hasil Rater <i>Professional Judgment</i>	184

ABSTRAK

Vania Ardelia, 111211132043, Intensi Berhenti Merokok pada Wanita *Emerging Adult* Ditinjau Dari Prediktor *Theory of Planned Behavior*, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2016 xviii + 98 halaman + 91 lampiran

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah prediktor *Theory of Planned Behavior* (TPB) dapat digunakan untuk memprediksi intensi berhenti merokok wanita *emerging adult*. Penelitian ini dilakukan karena *emerging adult* merupakan tahap perkembangan dimana prevalensi penyalahgunaan berbagai macam zat paling tinggi. Tugas perkembangan yang harus dipenuhi pada *emerging adult* cenderung memunculkan stres dan wanita menjadikan rokok sebagai pelarian untuk mengatasi stres.

Penelitian ini dilakukan pada 211 orang wanita *emerging adult*, yaitu mereka yang berusia 18-25 tahun. Alat pengumpulan data berupa skala psikologis yang disusun sendiri oleh peneliti yaitu skala TPB pada perokok yang disusun berdasarkan dimensi *Theory of Planned Behavior* dari Ajzen (1991) dengan reliabilitas *alpha cronbach* pada tiap dimensi yaitu sikap terhadap perilaku (0,826), norma subjektif (0,751), dan *perceived behavioral control* (0,787). Kemudian skala intensi berhenti merokok yang disusun berdasarkan teori intensi perilaku dari Warshaw dan Davis (1985) dengan *alpha cronbach* 0,878. Analisis data yang digunakan adalah teknik regresi berganda.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa prediktor sikap dan norma subjektif dalam *Theory of Planned Behavior* signifikan dalam memprediksi intensi berhenti merokok wanita *emerging adult*. Hasil regresi diperoleh nilai $R^2 = 0,325$, $F = 33,269$ ($p < 0,05$), dimana *theory of planned behavior* mampu memprediksi sebesar 32,5% terhadap intensi berhenti merokok pada wanita *emerging adult*.

Kata kunci: *Theory of Planned Behavior*; Intensi Berhenti Merokok; Wanita *Emerging Adult*

Daftar Pustaka, 84 (1975-2015)

ABSTRACT

Vania Ardelia, 111211132043, *Intentions to Quit Smoking among Emerging Adult Women Based on Theory of Planned Behavior Predictors, Undergraduate Thesis, Faculty of Psychology Airlangga University, 2016 xviii + 98 pages + 91 appendix*

The aim of this study was to determine whether the predictor of Theory of Planned Behavior (TPB) can predict the intention to quit smoking among emerging adult women. This research was conducted as emerging adult is the stage of development where the prevalence of various substances abuse highest. Development tasks that women have to accomplish in emerging adult tend to be stressful and they make smoking as cope with stress.

This study was conducted on 211 people emerging adult women, those aged 18-25 years. The instrument was psychological scale compiled by researcher, which was a TPB in smokers which based on the dimensions of the Theory of Planned Behavior by Ajzen (1991) with a Cronbach alpha reliability for each dimension attitude toward the behavior (0,826), subjective norm (0,751), and perceived behavioral control (0,787). Then scale intention to quit smoking which compiled based on behavioral intention by Warshaw and Davis (1985) with Cronbach alpha 0,878. The data analysis used is multiple regression techniques.

The results showed that predictors of attitudes and subjective norm in the Theory of Planned Behavior significant in predicting intention to quit smoking among women emerging adult. The regression results obtained $R^2 = 0.325$, $F = 33.269$ ($p < 0.05$), where the theory of planned behavior is able to predict 32.5% to the intention to quit smoking in women emerging adult.

Key words: Theory of Planned Behavior; Intention to Quit Smoking; Emerging Adult Women

References, 84 (1975-2015)