

ABSTRAK

Awijna Maulita Tustikarana, 110810278, Hubungan antara *Parental Bonding* dengan Regulasi Emosi Remaja, *Skripsi*, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2016

xviii+92 halaman, 11 lampiran

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan positif antara parental bonding dengan regulasi emosi pada remaja. Parental bonding merupakan ikatan emosional dan fisik yang terjadi antara orangtua dan keturunannya yang dimulai sejak lahir dan menjadi sebuah dasar untuk membentuk emosi pada tingkat selanjutnya. Regulasi emosi mengacu pada kognitif yang melalui proses kesadaran diri dalam menangani suatu masalah dengan memunculkan informasi emosi yang ada (Garnefski, Kraaij, & Spinhoven, 2001).

Penelitian ini dilakukan pada remaja madya di Kecamatan Rungkut sejumlah 61 orang. Alat pengumpulan data berupa kuisioner parental bonding yang disusun oleh Parker & Tupling (1967) yang terdiri dari 14 butir dan alat ukur regulasi emosi yang disusun oleh Garnefski (2002) yang terdiri dari 20 butir. Reliabilitas skala parental bonding (r) adalah 0,921, sedangkan reliabilitas skala regulasi emosi (t) adalah 0,936. Analisis data dilakukan dengan teknik statistic korelasi product moment dari Pearson, dengan bantuan program statistic SPSS 16.0 for Windows.

Dari hasil analisis data penelitian diperoleh nilai korelasi antara parental bonding dengan regulasi emosi pada remaja sebesar 0,360 dengan taraf signifikansi sebesar 0,002 ($p < 0,05$). Hal ini menunjukkan bahwa terdapat korelasi positif yang signifikan antara parental bonding dengan regulasi emosi pada remaja

Kata Kunci: *parental bonding, regulasi emosi*

Daftar Pustaka, 73 (1979 - 2016)

ABSTRACT

Awijna Maulita Tustikarana, 110810278, Relationship between Parental Bonding with Emotion Regulation of Adolescents, Thesis, Faculty of Psychology, University of Airlangga, 2016

xix+92 pages, 11 attachments.

This study aims to determine whether there is a positive relationship between parental bonding with emotion regulation in adolescents. Parental bonding is physical and emotional bonding that occurs between parent and offspring which begins at birth and becomes a basis for forming the emotions at the next level. Emotion regulation is referring to cognitive through a process of self-awareness in addressing an issue with the emotion eliciting information (Garnefski, Kraaij, & Spinhoven, 2001).

This research was conducted at middle adolescents on District Rungkut that amount 61 people. Data collection tools such as parental bonding questionnaire compiled by Parker & Tupling (1967) which 14 items and emotion regulation measuring tool compiled by Garnefski (2002) which 20 items. Parental bonding scale reliability (r) is 0,921, while reliability of emotion regulation scale (r) is 0,936. Data analysis was performed by the statistical techniques of the Pearson product moment correlation, with the help of statistical program SPSS 16.0 for Windows.

From the results showed the value of the correlation between parental bonding parental bonding with emotion regulation amounted to 0,360 with a significant level of 0,002 ($p < 0,05$). This indicates that there is a significant positive correlation between parental bonding with emotion regulation in adolescents.

Key Words: *parental bonding, emotion regulation*

References, 73 (1979 - 2016)