

ABSTRAK

Khusnul Hotimah, 111211133112, Resiliensi Mantan Pengguna Narkoba pada Laki-laki Dewasa Awal yang Tidak Menjalani Rehabilitasi, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2016. xxi + 155 halaman, 26 lampiran.

Penelitian ini bertujuan untuk melihat gambaran resiliensi mantan pengguna narkoba pada laki-laki dewasa awal yang tidak menjalani rehabilitasi dan faktor-faktor yang mempengaruhinya. Resiliensi merupakan kemampuan seseorang untuk mengatasi dan beradaptasi ketika menghadapi kejadian yang berat atau masalah yang terjadi dalam kehidupan. Menurut Reivich dan Shatte (2002) terdapat 7 kemampuan yang membentuk resiliensi yaitu emotion regulation, impulse control, optimism, causal analysis, empathy, self efficacy, dan reaching out. Berkembangnya resiliensi pada individu juga berkaitan dengan risk factors dan protective factors.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan metode studi kasus instrinsik. Teknik yang digunakan untuk penggalan data adalah teknik wawancara semi terstruktur dan kuisisioner yang menggunakan The Resilience Scale. Penelitian ini melibatkan 3 orang subjek dan 3 significant other untuk menambah kejelasan data. Subjek penelitian merupakan laki-laki dewasa awal yang sudah berhenti menggunakan narkoba minimal selama 2 tahun. Teknik analisis data menggunakan analisis data tematik dengan pendekatan theory-driven.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa resiliensi mantan pengguna narkoba pada laki-laki dewasa awal yang tidak menjalani rehabilitasi menunjukkan kemampuan resiliensi yang beragam dimana hal itu dapat dipengaruhi oleh risk factor dan protective factor yang berkaitan dengan berkembangnya resiliensi. Ketiga subjek sama-sama memiliki kemampuan yang menonjol pada aspek emotion regulation, optimism, empathy, dan self efficacy. Kemampuan resiliensi yang dimiliki oleh ketiga subjek berhasil dalam mengartikan sebuah peristiwa yang sulit ketika ketiga subjek berjuang untuk berhenti menggunakan narkoba dalam menghindari proses relapse (kambuh).

Kata kunci : *Mantan Pengguna narkoba, Resiliensi*
Daftar Pustaka, 44 (1983-2016)

ABSTRACT

Khusnul Hotimah, 111211133112, Resilience Former Drug User of Early Adulthood Man That Did Not Done Rehabilitation, Undergraduate Thesis, Faculty of Psychology, Universitas Airlangga Surabaya, 2016. xxi +155 pages, 26 appendixes.

The study aims to determine resilience former drug user of early adulthood man that did not done rehabilitation and factors that determine the outcome of resilience. Resilience is the ability to persevere and adapt when things go awry or problems that occur in life. According to Reivich and Shatte (2002) there are seven abilities to form resilience namely emotion regulation, impulse control, optimism, causal analysis, empathy, self efficacy, and reaching out. The development of resilience to individual also related with risk factors and protective factors.

This study used qualitative approach with intrinsic case study. Data were collected by interview using semi-structured interview method and questionnaire using The Resilience Scale. The research was involving three subjects and three significant others to clarify the data obtained by the authors. Participant of this study is early adulthood man who had stopped using drugs for a minimum of 2 years. While data were analyzed using analysis of thematic data with theory driven approach.

Thus, the result of this research showed that resilience former drug user of early adulthood man that did not done rehabilitation have different abilities. These differences caused by risk factor dan protective factor. All participants shows the same ability in emotion regulation, optimism, empathy, dan self efficacy. Finally, all participants are able to interpret difficult events to avoiding the process of relapse.

Keywords : *Former drug users, Resilience*
References, 44 (1983-2016)