

**RESILIENSI MANTAN PENGGUNA NARKOBA PADA LAKI-LAKI
DEWASA AWAL YANG TIDAK MENJALANI REHABILITASI**

SKRIPSI



Disusun Oleh:

KHUSNUL HOTIMAH

NIM. 111211133112

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2016

**RESILIENSI MANTAN PENGGUNA NARKOBA PADA LAKI-LAKI
DEWASA AWAL YANG TIDAK MENJALANI REHABILITASI**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Universitas Airlangga Surabaya



Disusun Oleh:

KHUSNUL HOTIMAH

NIM. 111211133112

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2016

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Resiliensi 57



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL (SAMPUL LUAR)	i
HALAMAN JUDUL (SAMPUL DALAM)	ii
HALAMAN LEMBAR PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
UCAPAN TERIMAKASIH	viii
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
ABSTRAK	xx
<i>ABSTRACT</i>	xxi

BAB I PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Fokus Penelitian	11
1.3. Signifikansi dan Keunikan Penelitian	11
1.4. Tujuan Penelitian	14
1.5. Manfaat Penelitian	14

1.5.1. Manfaat Teoritis	14
1.5.2. Manfaat Praktis	15

BAB II PERSPEKTIF TEORITIS

2.1. Kajian Pustaka	16
2.1.1. Narkoba	16
2.1.1.1. Sejarah Umum tentang Narkoba	16
2.1.1.2. Definisi Narkoba	17
2.1.1.3. Jenis-jenis Narkoba	17
2.1.2. Masa Dewasa	23
2.1.2.1. Definisi Dewasa	23
2.1.2.2. Pembagian Masa Dewasa	23
2.1.2.2.1. Pembagian Masa Dewasa Menurut Levinson	23
2.1.2.3. Ciri Masa Dewasa Awal	26
2.1.2.4. Tugas Perkembangan Masa Dewasa Awal	28
2.1.3. Pengguna Narkoba	29
2.1.3.1. Definisi Pengguna Narkoba	29
2.1.3.2. Karakteristik Pengguna Narkoba	30
2.1.3.3. Faktor-faktor Penyebab Penggunaan Narkoba	31
2.1.3.4. Dampak Ketergantungan Narkoba	34
2.1.3.5. Mantan Pengguna Narkoba	36
2.1.3.5.1. Mantan Pengguna Narkoba yang Menjalani Rehabilitasi	37

2.1.4. Resiliensi	41
2.1.4.1. Definisi Resiliensi	41
2.1.4.2. Fungsi Resiliensi	42
2.1.4.3. Aspek-aspek Resiliensi	44
2.1.4.4. Fakto-faktor yang Mendukung Terbentuknya Resiliensi	50
2.1.4.5. Resiliensi Mantan Pengguna Narkoba pada Laki-laki Dewasa Awal yang Tidak Menjalani Rehabilitasi	52
2.2. Perspektif Teoritis	54
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1. Tipe Penelitian	58
3.2. Unit Analisis	59
3.3. Subjek Penelitian	60
3.4. Teknik Penggalan Data	61
3.4.1. <i>The Resilience Scale</i>	61
3.4.2. Teknik Wawancara	63
3.5. Teknik Pengorganisasian dan Analisis Data	69
3.6. Teknik Pemantapan Kredibilitas Penelitian	76
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1. Setting Penelitian	78
4.1.1. Pelaksanaan Penelitian	78
4.1.2 Lokasi Penelitian	84

4.2. Hasil Penelitian	86
4.2.1. Deskripsi Penemuan Penelitian	86
4.2.1.1. Deskripsi Penemuan Penelitian Subjek 1 (NI)	86
4.2.1.2. Deskripsi Penemuan Penelitian Subjek 2 (DD)	102
4.2.1.3. Deskripsi Penemuan Penelitian Subjek 3 (DV)	116
4.2.2. Hasil Analisis Data	132
4.3. Pembahasan	137
4.4. Keterbatasan Penelitian	150
 BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
5.1. Simpulan	152
5.2. Saran	153
 DAFTAR PUSTAKA	 155
LAMPIRAN	159

DAFTAR LAMPIRAN

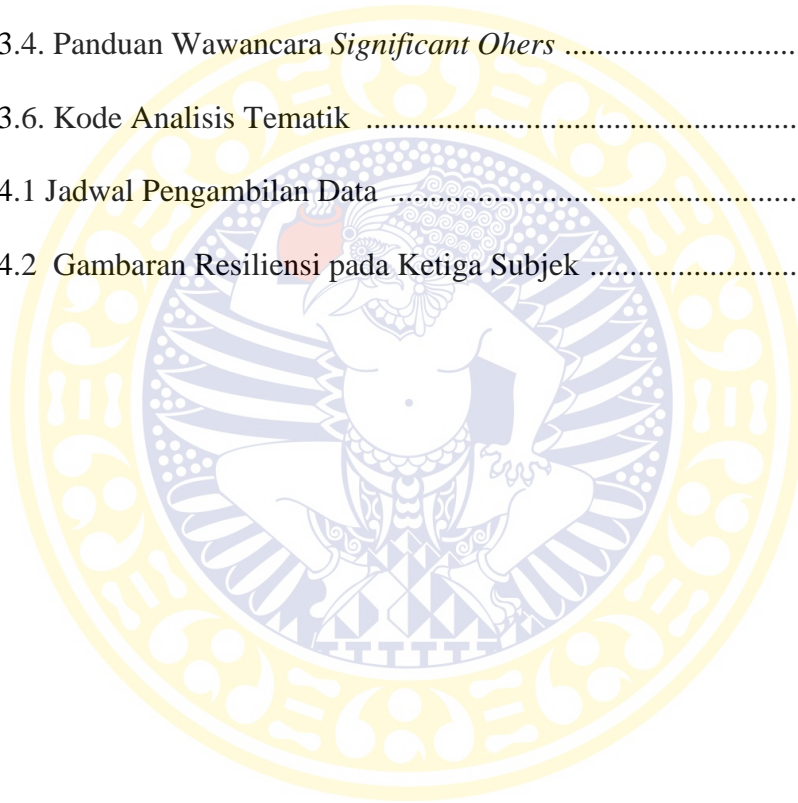
Lampiran 1 <i>Form The Resilience Scale</i> Subjek 1	159
Lampiran 2 <i>Form The Resilience Scale</i> Subjek 2	161
Lampiran 3 <i>Form The Resilience Scale</i> Subjek 3	163
Lampiran 4 Transkrip Wawancara Subjek 1 (Sesi 1)	165
Lampiran 5 Transkrip Wawancara Subjek 1 (Sesi 2)	187
Lampiran 6 Transkrip Wawancara <i>Significant Other</i> Subjek 1	209
Lampiran 7 Transkrip Wawancara Subjek 2 (Sesi 1)	232
Lampiran 8 Transkrip Wawancara Subjek 2 (Sesi 2)	250
Lampiran 9 Transkrip Wawancara Subjek 2 (Sesi 3)	261
Lampiran 10 Transkrip Wawancara <i>Significant Other</i> Subjek 2	276
Lampiran 11 Transkrip Wawancara Subjek 3 (Sesi 1)	284
Lampiran 12 Transkrip Wawancara Subjek 3 (Sesi 2)	305
Lampiran 13 Transkrip Wawancara Subjek 3 (Sesi 3)	322
Lampiran 14 Transkrip Wawancara <i>Significant Others</i> Subjek 3	331
Lampiran 15 <i>Informed Consent</i> Subjek 1	343
Lampiran 16 <i>Informed Consent</i> Subjek 2	345
Lampiran 17 <i>Informed Consent</i> Subjek 3	347
Lampiran 18 <i>Informed Consent Significant Other</i> Subjek 1	349
Lampiran 19 <i>Informed Consent Significant Other</i> Subjek 2	351
Lampiran 20 <i>Informed Consent Significant Other</i> Subjek 3	353
Lampiran 21 <i>The Resilience Scale</i>	355

Lampiran 22 <i>Form Rater</i> Pedoman Wawancara Dosen 1	358
Lampiran 23 <i>Form Rater</i> Pedoman Wawancara Dosen 2	393
Lampiran 24 <i>Form Rater The Resilience Scale</i> Dosen 1	428
Lampiran 25 <i>Form Rater The Resilience Scale</i> Dosen 2	434
Lampiran 26 <i>Form Rater The Resilience Scale</i> Dosen 3	440



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Kritik dan Saran <i>The Resilience Scale</i>	63
Tabel 3.2. Kritik dan Saran Pedoman Wawancara	65
Tabel 3.3. Pedoman Umum Wawancara Resiliensi Mantan Pengguna Narkoba pada Laki-laki Dewasa Awal Yang Tidak Menjalani Rehabilitasi	65
Tabel 3.4. Panduan Wawancara <i>Significant Others</i>	68
Tabel 3.6. Kode Analisis Tematik	73
Tabel 4.1 Jadwal Pengambilan Data	84
Tabel 4.2 Gambaran Resiliensi pada Ketiga Subjek	133



HALAMAN MOTTO

So verily, with every difficulty, there is relief

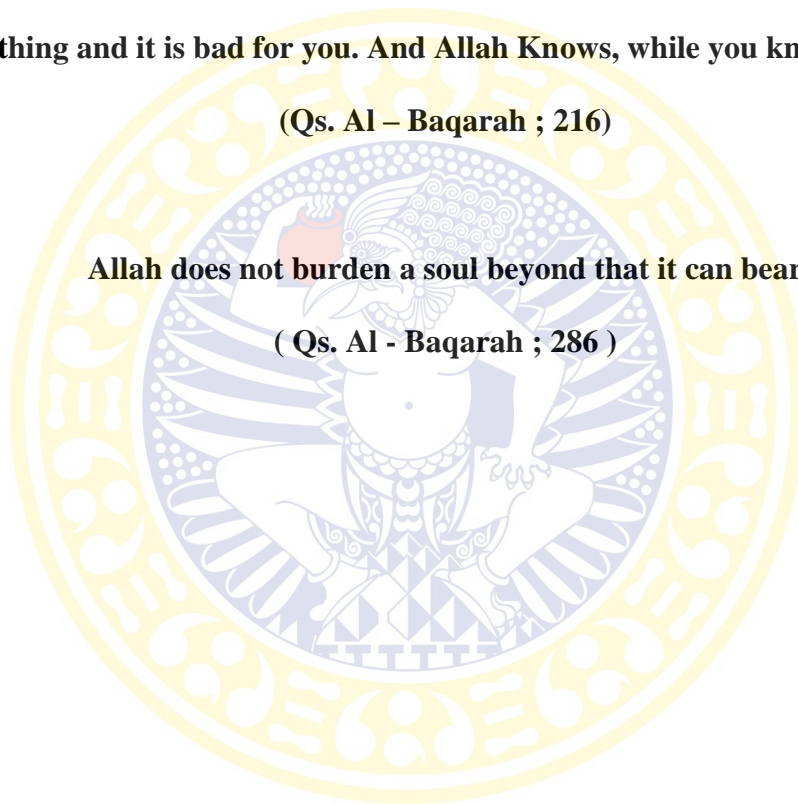
(Qs. Al – Insyirah ; 5)

**But perhaps you hate a thing and it is good for you, and perhaps you love a
thing and it is bad for you. And Allah Knows, while you know not**

(Qs. Al – Baqarah ; 216)

Allah does not burden a soul beyond that it can bear

(Qs. Al - Baqarah ; 286)



HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan penguji
pada hari Rabu, 03 Agustus 2016 dengan susunan Dewan Penguji



Ketua

Dr. Nurul Hartini, M.Kes., Psikolog

NIP. 197104211997022001

Sekretaris

Anggota

A blue ink signature of Atika Dian Ariana.

Atika Dian Ariana, S.Psi, M.Sc.

NIP. 198303042006042004

A blue ink signature of Dra. Woelan Handadari.

Dra. Woelan Handadari M.Si

NIP. 195205091986012001

HALAMAN PERSEMBAHAN

“Skripsi ini, saya persembahkan kepada abah dan umi selaku orang tua yang telah memberikan motivasi dan berjuang untuk anak anaknya

Serta kepada seluruh para pecandu narkoba yang berjuang dan berusaha keras untuk lepas dari belenggu narkoba, semoga hasil tidak mengkhianati usaha kalian, selamat berproses menjadi pribadi yang lebih baik

Dan kepada seluruh orang yang telah mendukung hingga sampai pada tahap ini saya ucapkan terimakasih.”



LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam Skripsi yang saya peroleh dari hasil karya tulis orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam Skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang, beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Surabaya, 3 Agustus 2016
Menyetujui



(Khusnul Hotimah)

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi

12 Juli 2016



UCAPAN TERIMAKASIH

Alhamdulillah puji syukur atas rahmat Allah SWT karena atas rahmat dan ridho-Nya serta kemudahan yang selalu diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Resiliensi Mantan Pengguna Narkoba pada Laki-laki Dewasa Awal yang Tidak Menjalani Rehabilitasi” sebagai salah satu prasyarat dalam memperoleh gelar sarjana Psikologi Universitas Airlangga Surabaya. Skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak yang telah memberi bantuan dan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya.
2. Dra. Woelan Handadari M.Si selaku dosen pembimbing yang begitu sabar, dan selalu mengingatkan penulis untuk segera menyelesaikan skripsi,serta telah memberikan motivasi, inspirasi, saran, waktu dan perhatiannya kepada penulis. Merupakan suatu kebanggaan bisa dibimbing oleh ibu.
3. Dr. Seger Handoyo, M.Si selaku dosen wali yang telah membantu penulis selama proses belajar mengajar di Psikologi.
4. Dr. Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes., Psikolog, Ibu Atika Dian Ariana, S.Psi, M.Sc., Bapak Rudi Cahyono, M.Psi., Psikolog, Bapak Ilham Nur Alfian, M.Psi., Psikolog, dan Mba Widyastuti, M.Psi., Psikolog selaku rater dalam skala dan pedoman wawancara yang penulis gunakan beserta masukannya

5. Departemen Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental beserta para dosen di dalamnya yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu. Departemen yang telah memberikan ilmu-ilmu tentang psikologi klinis dan menjadi inspirasi bagi penulis dalam pengerjaan skripsi.
6. Para staff dosen, dan karyawan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang telah memberikan bantuan selama masa studi penulis di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
7. Kedua orangtua saya, Abah dan Umi yang senantiasa melimpahkan kasih sayang, dukungan secara fisik, psikologis, maupun materi dan doa sepanjang waktu serta kepercayaan tiada henti yang menumbuhkan motivasi pada penulis semakin meningkat. Keluarga kecil, Mba Rohma, Farah, Mba Titik, Nasya, Mas Yudi terimakasih dukungan dan kehangatannya.
8. Addo Samodro teman dekat laki-laki penulis yang selalu sabar dalam setiap waktu menemani penulis dalam perjalanannya, memberikan kasih sayang, perhatian, nasihat, dan dukungan yang diberikan tiada henti kepada penulis selama proses pengerjaan skripsi. Terimakasih atas kesederhanaannya.
9. Uci dan Amel, terimakasih telah menjadi lebih dari teman di tempat rantau ini, terimakasih selalu bersedia mendengarkan keluh kesah penulis dan membuat banyak cerita serta pengalaman yang asik, kalian terbaik.
10. Teman teman ST Fenty, Wurri, Vita, Memes, Ratih, Muthiah, Momon, Dea, Revi, Putri, Vania, Osy, Nyoman sudah membuat penulis merasa punya banyak teman dikampus, sampai jumpa ditahap perkembangan selanjutnya.

11. Jeje, Caca, Cuma, Makce, Raisa, Ellen, Anna, Sanny, Dila terimakasih telah setia menemani dan rela direpotkan oleh penulis mulai maba hingga saat ini.
12. Teman temanku Tery, Ida, Dwika, Talitha, Graheta, Fay, Ana, Diva, Febi, Jannah, Agung, Reza, Handy, Raisa Karima, Mba Enjel, Mas Wildan dan Gembur terimakasih dukungan sosial yang diberikan dan tidak pernah lelah mengingatkan penulis untuk segera menyelesaikan skripsi.
13. Pak Wawan, Arina, Normeng, Denis, Hyuga, Devin dan Inem terimakasih telah membantu penulis dalam kesulitannya mencari subjek, semoga Allah membalas kebaikan kalian.
14. Seluruh subjek dan *significant other* yang bersedia meluangkan waktu ditengah aktivitas dan membagikan pengalamannya bagi penelitian ini sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dan banyak belajar hal baru dari kalian.
15. Unit Pelayanan Psikologi (UPP) Unair, unit yang telah membuat penulis memiliki pengalaman dan ilmu dalam menghadapi individu dengan berbagai karakter dan kebutuhan khusus, serta berdinamika dalam suasana kerja. Terimakasih kepada Mba Uut selaku manager paling sabar, Para konselor Mba Cemplon serta Raziq, Mba Nyit, Mba Dindut, Mas Rama, Mba Wiwid yang mengajarkan dan membagi ilmunya kepada penulis. Seluruh *Staff* magang angkatan penulis terimakasih telah menjadi keluarga baru di UPP.
16. Seluruh pengurus BEM KM Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya 2015, teman teman HRD Agus, Amel, Amril, Ifa, Asa, Ian, Desy, dan Yoga, BPH PC 2013 & 2014 terimakasih sudah memberikan

pengalaman, kesempatan dan berdinamika bersama selama di psikologi, senang bekerja dengan kalian.

17. Teman teman OL Vebby, Rahma, Bella, Via, Dinda, dan Imas terimakasih selalu mengingatkan dan menguatkan untuk segera menyelesaikan kuliah.
18. Teman teman IMAJAYA (Ikatan Mahasiswa Lumajang di Surabaya) dan OBH Combie Gilang, Andhi, Samsul, Ari, Cakra, Zulfan, Binar, Acong, Hestin, Yasa, Fauzi, Dessy, Candra, Dinur, Putri, Rosena, dan Lilin terimakasih telah menjadi teman rantau yang asik dan keluarga kedua Lumajang selama di Surabaya.
19. Keluarga KKN-BBM 52 Desa Gulbung, Kec. Pangarengan Kab. Sampang, Mas Dito, Arina, Jaya, Dias, Jebe, Mulky, Rohma, Fina terimakasih sudah membagikan pengalaman yang asik dan menarik, kalian memang terbaik.
20. Teman teman Tweepsy (Psikologi Angkatan 2012) terimakasih telah menjadi keluarga selama dipsikologi dan berdinamika bersama, see you on top fren.
21. Teman kos Mba Muti, Mba Aina, Mba Dimon, Elsa, Mba Evi, Mba Mey, Fila, Nurul, Sindy, Windy, Gotik, Mba Yuli, Intan, Lita, dan Dewi yang tidak pernah bosan direpotkan oleh penulis, terimakasih untuk kehangatannya.
22. Semua orang yang belum penulis sebutkan, terimakasih atas segala bantuan dan doa yang diberikan. Semoga kebaikan selalu menyertai kalian semua.

Surabaya, 13 Juli 2016

Penulis

ABSTRACT

Khusnul Hotimah, 111211133112, Resilience Former Drug User of Early Adulthood Man That Did Not Done Rehabilitation, Undergraduate Thesis, Faculty of Psychology, Universitas Airlangga Surabaya, 2016. xxi +155 pages, 26 appendixes.

The study aims to determine resilience former drug user of early adulthood man that did not done rehabilitation and factors that determine the outcome of resilience. Resilience is the ability to persevere and adapt when things go awry or problems that occur in life. According to Reivich and Shatte (2002) there are seven abilities to form resilience namely emotion regulation, impulse control, optimism, causal analysis, empathy, self efficacy, and reaching out. The development of resilience to individual also related with risk factors and protective factors.

This study used qualitative approach with intrinsic case study. Data were collected by interview using semi-structured interview method and questionnaire using The Resilience Scale. The research was involving three subjects and three significant others to clarify the data obtained by the authors. Participant of this study is early adulthood man who had stopped using drugs for a minimum of 2 years. While data were analyzed using analysis of thematic data with theory driven approach.

Thus, the result of this research showed that resilience former drug user of early adulthood man that did not done rehabilitation have different abilities. These differences caused by risk factor dan protective factor. All participants shows the same ability in emotion regulation, optimism, empathy, dan self efficacy. Finally, all participants are able to interpret difficult events to avoiding the process of relapse.

Keywords : *Former drug users, Resilience*
References, 44 (1983-2016)

ABSTRAK

Khusnul Hotimah, 111211133112, Resiliensi Mantan Pengguna Narkoba pada Laki-laki Dewasa Awal yang Tidak Menjalani Rehabilitasi, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2016. xxi + 155 halaman, 26 lampiran.

Penelitian ini bertujuan untuk melihat gambaran resiliensi mantan pengguna narkoba pada laki-laki dewasa awal yang tidak menjalani rehabilitasi dan faktor-faktor yang mempengaruhinya. Resiliensi merupakan kemampuan seseorang untuk mengatasi dan beradaptasi ketika menghadapi kejadian yang berat atau masalah yang terjadi dalam kehidupan. Menurut Reivich dan Shatte (2002) terdapat 7 kemampuan yang membentuk resiliensi yaitu emotion regulation, impulse control, optimism, causal analysis, empathy, self efficacy, dan reaching out. Berkembangnya resiliensi pada individu juga berkaitan dengan risk factors dan protective factors.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan metode studi kasus instrinsik. Teknik yang digunakan untuk penggalan data adalah teknik wawancara semi terstruktur dan kuisisioner yang menggunakan The Resilience Scale. Penelitian ini melibatkan 3 orang subjek dan 3 significant other untuk menambah kejelasan data. Subjek penelitian merupakan laki-laki dewasa awal yang sudah berhenti menggunakan narkoba minimal selama 2 tahun. Teknik analisis data menggunakan analisis data tematik dengan pendekatan theory-driven.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa resiliensi mantan pengguna narkoba pada laki-laki dewasa awal yang tidak menjalani rehabilitasi menunjukkan kemampuan resiliensi yang beragam dimana hal itu dapat dipengaruhi oleh risk factor dan protective factor yang berkaitan dengan berkembangnya resiliensi. Ketiga subjek sama-sama memiliki kemampuan yang menonjol pada aspek emotion regulation, optimism, empathy, dan self efficacy. Kemampuan resiliensi yang dimiliki oleh ketiga subjek berhasil dalam mengartikan sebuah peristiwa yang sulit ketika ketiga subjek berjuang untuk berhenti menggunakan narkoba dalam menghindari proses relapse (kambuh).

Kata kunci : *Mantan Pengguna narkoba, Resiliensi*
Daftar Pustaka, 44 (1983-2016)

DAFTAR PUSTAKA

- Adisti, S. (2007). *Belenggu Hitam Prgaulan: Hancurnya Generasi Akibat Narkoba*. Jakarta: Restu Agung
- Amriel, R. (2008). *Psikologi Kaum Muda Pengguna Narkoba*. Jakarta: Salemba humanika.
- Amita, W. R. (2001). Dukungan Sosial yang Diperlukan pada Masa Penyembuhan Remaja Ketergantungan Heroin; Ditinjau dari Teori Developmental Model of recovery. Depok: Fakultas Psikologi Universitas Indonesia.
- Anggriawan, F. (2014, 23 Januari). BNN Khawatir dengan Jumlah Pengguna Narkoba di Indonesia. *Okezone* [on-line]. Diakses pada tanggal 20 April 2015 dari <http://news.okezone.com/read/2014/01/23/337/930885/bnn-khawatir-dengan-jumlah-pengguna-narkoba-di-indonesia>
- Aquarismawati, P., Subekti A, & Fitrianti.N. (2011). Pengaruh antara kematangan emosi dan *self-efficacy* terhadap craving pada mantan pengguna narkoba. *INSAN*. Vol. 13 No. 02. Fakultas Psikologi Universitas Hang-Tuah
- Benard, B. (2004). *The Foundations of The Resiliency Framework: From research to practic*. Diakses pada tanggal 20 Mei 2015 dari <http://www.resiliency.com/htm/research.htm>
- Boyatzis, R. E. (1998). *Transforming qualitative information: Thematic and Code Development*. Thousand Oaks, CA: Sage Publications.
- Cerita Mantan Pecandu Narkoba. (2013, 24 April). *BNNRI* [on-line]. Diakses pada tanggal 14 April 2015 dari <http://www.bnn.go.id/portal/index.php/konten/detail/deputi-pencegahan/kisah-narkoba/10783/cerita-mantan-pecandu-narkoba>
- Dariyo, A. (2003). *Psikologi Perkembangan Dewasa Muda*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama
- Darmono. (2009). *Farmasi Forensik dan Toksikologi: Penerapannya dalam Menyidik Kasus Tindak Pidanan Kejahatan*. Jakarta: Universitas Indonesia (UI-Press)
- Dewanti, Ayu., & Suprapti. V. (2014). Resiliensi Remaja Putri terhadap Problematika Pasca Orang Tua Bercerai. *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Perkembangan*. Volume 3, No. 3, 164-171.

- Grotberg, E. H. (2000). *Tapping Your Inner Strength*. Oakland, CA: Harbinger Publications, Inc.
- Havighurst. R. (1985). *Human Development and Education (terj)*. Surabaya: SinarWijaya.
- Jellinekk, dkk. (1999). *The Disease Concept of Alcoholism*. New Haven: Hill House
- Joewana, S. (2005). *Peran Orang Tua Mencegah Narkoba*. Jakarta: PT (Persero) Penerbitan dan Percetakan Balai Pustaka.
- Kartono, K. (1989). *Psikologi Wanita :Menenal Gadis Remaja dan Wanita Dewasa Jilid 1*. Bandung: MandarMaju.
- Kendal, K., & Priyatin, S. (2013, 31 Agustus). Jumlah Pengguna Narkoba di Indonesia Capai 4,9 Juta. *Kompas.com* [on-line]. Diakses pada tanggal 20 April 2015 dari <http://regional.kompas.com/read/2013/08/31/1620260/about.html>.
- Kertopati, L., & Yulika, N. C. (2015, 23 April). BNN: Pengguna Narkoba di Indonesia Capai 4,2 Juta Orang. *Vivanews* [on-line]. Diakses pada tanggal 20 April 2015 dari <http://nasional.news.viva.co.id/news/read/516363-bnn--pengguna-narkoba-di-indonesia-capai-4-2-juta-orang>.
- Kisah Nyata : Suara Hati Mantan Pecandu Narkoba. (2014, 10 Mei). *Kompasiana* [on-line]. Diakses pada tanggal 14 April 2015 dari <http://sosbud.kompasiana.com/2014/05/10/kisah-nyata-suara-hati-mantan-pecandu-narkoba-654762.html>.
- Lubis, I. (2013, 13 April). Kisah Pecandu Narkoba di Kampung Bali. *Tempo.com* [on-line]. Diakses pada tanggal 14 April 2015 dari <http://www.tempo.co/read/news/2013/04/13/064473118/Kisah-Pecandu-Narkoba-di-Kampung-Bali>.
- Mappiare, A. (1983). *Psikologi Orang Dewasa*. Surabaya: Usaha Nasional.
- Mardani. (2008). *Penyalahgunaan Narkoba dalam Perspektif Hukum Islam dan Hukum Pidana Nasional*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Moelyono. (1998). *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Pusat Bahasa Departemen Pendidikan Nasional.

- Monks, F. J. (2002). *Psikologi Perkembangan : Pengantar dalam berbagai bagiannya*. Yogyakarta: Gajah Mada University Press.
- Nadhifah. (2015, 01 Desember). BNN Perkiraan 2015 Jumlah Pengguna Narkotika Capai 5,1 Juta. *Documents.tips* [on-line]. Diakses pada tanggal 20 April 2015 dari <http://documents.tips/documents/bnn-perkiraan-2015-jumlah-pengguna-narkotika-capai-5.html>.
- Neuman, W. L. (2000). *Basics of Social Research Methods: Qualitative & Quantitative Approachs* (2nd Ed). Boston: Pearson Education, Inc.
- Partodiharjo, S. (2010). *Kenali Narkoba dan Musuhi Penyalahgunaanya*. Jakarta: Erlangga
- Patterson, J. M. & Meschke, L. L. (2003). Resilience as a Theoretical Basis for substance abuse prevention. *The Journal of Primary Prevention*. Vol. 23, No.4
- Pengguna Narkoba di Indonesia pada 2015 capai 5,8 Juta Jiwa (2014, 11 Juni). *Merdeka.com* [on-line]. Diakses pada tanggal 20 April 2015 dari <http://www.merdeka.com/peristiwa/pengguna-narkoba-di-indonesia-pada-2015-capai-58-juta-jiwa.html>.
- Poerwandari, K. (2007). *Pendekatan Kualitatif untuk Penelitian Perilaku Manusia*. Jakarta: Lembaga Pengembangan Sarana dan Pendidikan Psikologi (LPSP3) Universitas Indonesia.
- Purba, R. S. (2011). Dinamika Faktor-Faktor Resiliensi pada Mantan Pecandu Narkoba. *Skripsi*. Medan: Universitas Sumatera Utara.
- Reivich, K. & Shatte, A. (2002). *The Resilience Factor ; 7 Essential Skill For Overcoming Life's Inevitable Obstacle*. New York: Broadway Books.
- Rinaldi. (2010). Resiliensi pada Masyarakat Kota Padang Ditinjau dari Jenis Kelamin. *Jurnal Psikologi*, Vol 3 (2), 99-105.
- Rosyidah, R., & Nurdibyanandaru. D. (2010). Dinamika Emosi Pecandu Narkotika dalam Masa Pemulihan. *INSAN*. Vol. 12 No. 02.
- Sahrad, S. (2007). *Stress dan Coping Stress pada Pecandu Narkoba Dewasa Awal yang Sedang Menjalani Rehabilitasi*. Skripsi. Program Studi Psikologi. Fakultas Psikologi. Univeristas Tarumanegara.
- Sarafino, Edward P. (2006). *Health Psychology*. USA: Copyright Clearance Center. inc.

- Sasangka, H. (2003). *Narkotika dan Psikotropika dalam Hukum Pidana*. Bandung: Mandar Maju
- Siebert, Al. (2005). *The Resiliency Advantage: Master Change, Thrive Under Pressure, and Bounce Back from Setbacks*. California: Berret Koehler Publisher. Diakses pada tanggal 20 April 2015 dari <http://www.practicalpsychologypress.com/titles/ResAdvchap1.shtml>.
- Stoicescu, C. (2015, 02 Juli 2015). Paksa Rehabilitasi Pengguna Narkoba di Indonesia Bukan Solusi. *The Conversation.com* [on-line]. Diakses pada tanggal 5 Agustus 2016 dari <http://theconversation.com/forced-rehabilitation-of-drug-users-in-indonesia-not-a-solution-43184>.
- Utami, Putri. (2014). Resiliensi pada Mantan Pengguna Narkoba. *Skripsi*. Riau: Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim
- Wagnild, G. M., & Young, H. M. (1993). Development and psychometric evaluation of the Resilience Scale. *Journal of Nursing Measurement*, Vol 1, 165-178.
- Wijaya, Andri. (2011). Resiliensi pada Pecandu Narkotik, Alkohol, dan Zat Adiktif (NAZA) Pasca Menjalani Rehabilitasi. *Skripsi*. Surabaya: Universitas Airlangga
- Wijaya, F., Suyasa, S, & Tommy, P. (2006). Resiliensi dan Sikap Terhadap Penyalahgunaan Zat (Studi Pada Remaja). Volume 4, No.2, 102-117
- Willy, H. (2005). *Berantas Narkoba Tak Cukup Hanya Bicara: Tanya Jawab & Opini*. Jakarta: UII Press