

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Judul dan Prasyarat Gelar	ii
Surat Pernyataan.....	iii
Halaman Pernyataan Publikasi.....	iv
Lembar Pengesahan	iv
Halaman penetapan penguji	vi
Motto	vii
Ucapan Terimakasih.....	viii
Abstrak	x
<i>Abstract</i>	xi
Daftar Isi.....	xii
Daftar Tabel	xiv
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Lampiran.....	xvi
Daftar Singkatan.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Rumusan Masalah	7
1.4 Tujuan.....	7
1.4.1 Tujuan umum.....	7
1.4.2 Tujuan khusus.....	7
1.5 Manfaat.....	7
1.5.1 Teoritis	7
1.5.2 Praktis.....	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Lansia	9
2.1.1 Pengertian Lansia	9
2.1.2 Batas-batas lanjut usia.....	9
2.1.3 Perubahan-perubahan yang terjadi pada lansia.....	10
2.1.4 Pengertian penuaan	10
2.1.5 Teori proses penuaan	10
2.2 Konsep Jatuh	14
2.2.1 Definisi jatuh.....	14
2.2.2 Faktor Resiko Jatuh.....	15
2.2.3 Pencegahan jatuh.....	18
2.3 Konsep <i>Role play</i>	26
2.3.1 Pengertian.....	26
2.3.2 Kelebihan dan kekurangan metode <i>role play</i>	29
2.3.3 Prinsip penerapan model <i>role play</i>	30
2.3.4 Langkah penerapan model <i>role play</i>	31
2.3.5 Aplikasi <i>role play</i> dalam meningkatkan <i>self care management</i> lansia mencegah jatuh.....	34

2.4	Teori Keperawatan Dorothea E. Orem	36
2.5	Teori <i>Self care management</i>	38
	2.5.1 Pengertian	38
	2.5.2 Faktor yang mempengaruhi <i>self care management</i>	40
2.6	Keaslian Penelitian	43
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL		45
3.1	Kerangka Konseptual	45
3.2	Hipotesis	47
BAB 4 METODE PENELITIAN		48
4.1	Rancangan Penelitian	48
4.2	Populasi, Sampel, Besar Sampel dan <i>Sampling</i>	49
	4.2.1 Populasi	49
	4.2.2 Sampel	49
	4.2.3 Besar Sampel	49
	4.2.4 Teknik <i>Sampling</i>	50
4.3	Variabel Penelitian	50
	4.3.1 Variabel independen (bebas)	50
	4.3.2 Variabel dependen (tergantung)	50
4.4	Definisi Operasional	50
4.5	Instrumen Penelitian	53
4.6	Lokasi dan Waktu Penelitian	55
4.7	Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data	55
4.8	Analisis Data	59
4.9	Kerangka Operasional	61
4.10	Etik Penelitian	61
4.11	Keterbatasan	62
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		63
5.1	Hasil Penelitian	63
	5.1.1 Gambaran umum lokasi penelitian	63
	5.1.2 Karakteristik responden	63
	5.1.3 Data variabel yang diteliti	65
5.2	Pembahasan	65
	5.2.1 Identifikasi tingkat <i>self care management</i> resiko jatuh pada lansia sebelum dilakukan metode <i>role play</i>	65
	5.2.2 Identifikasi tingkat <i>self care management</i> resiko jatuh pada lansia setelah dilakukan metode <i>role play</i>	68
BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN		73
6.1	Kesimpulan	73
6.2	Saran	73
DAFTAR PUSTAKA		74
Lampiran		77

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Keaslian Penelitian Pengaruh Metode <i>Role Play</i> Terhadap <i>Self Care Management</i> Resiko Jatuh pada Lansia Di RW II Kelurahan Manyar Sabrangan Surabaya	43
Tabel 4.1	Rancangan Penelitian Pengaruh Metode <i>Role Play</i> Terhadap <i>Self Care Management</i> Resiko Jatuh pada Lansia	48
Tabel 4.2	Definisi Operasional Penelitian “Pengaruh Metode <i>Role Play</i> Terhadap <i>Self Care Management</i> Resiko Jatuh pada Lansia Di RW II Kelurahan Manyar Sabrangan Surabaya”	51
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di Posyandu Lansia Sehat RW II Kelurahan Manyar Sabrangan Surabaya.....	64
Tabel 5.2	Distribusi <i>Self care Management</i> responden sebelum dan sesudah diberikan metode <i>role play</i>	65



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1	Identifikasi Masalah Penelitian Pengaruh Metode <i>Role Play</i> Terhadap <i>Self Care Management</i> Resiko Jatuh pada Lansia Di RW II Kelurahan Manyar Sabrangan Surabaya	5
Gambar 2.1	Gerakan <i>Plantar flexion</i>	20
Gambar 2.2	Gerakan <i>Knee flexion</i>	21
Gambar 2.3	Gerakan <i>Hip flexion</i>	22
Gambar 2.4	Gerakan <i>Hip extention</i>	23
Gambar 2.5	Gerakan <i>Single leg side</i>	24
Gambar 2.6	Konsep <i>self care</i>	37
Gambar 4.1	Kerangka Operasional penelitian “Pengaruh Metode <i>Role Play</i> Terhadap <i>Self Care Management</i> Resiko Jatuh pada Lansia Di RW II Kelurahan Manyar Sabrangan Surabaya	61



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar pengambilan data penelitian	78
Lampiran 2 Lembar Penelitian Bakesbang	79
Lampiran 3 Lembar Penjelasan Penelitian	80
Lampiran 4 Lembar sertifikat etik	81
Lampiran 5 Lembar Penjelasan Peneliti	82
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian	87
Lampiran 7 Lembar Format Pengumpulan Data	88
Lampiran 8 Lembar kuisisioner Morse Fall Scale	90
Lampiran 9 Lembar Kuisisioner <i>Self Care Management</i> Lansia Resiko Jatuh	91
Lampiran 10 Lembar Satuan Acara Kegiatan (Sak) Pertemuan I Metode <i>Role Play</i> Terhadap <i>Self Care Management</i> Lansia Dengan Resiko Jatuh.....	92
Lampiran 11 Lembar Satuan Acara Kegiatan (Sak) Pertemuan II Metode <i>Role Play</i> Terhadap <i>Self Care Management</i> Lansia Dengan Resiko Jatuh	94
Lampiran 12 Lembar Satuan Acara Kegiatan (Sak) Pertemuan III Metode <i>Role Play</i> Terhadap <i>Self Care Management</i> Lansia Dengan Resiko Jatuh	96
Lampiran 13 Skenario Metode <i>Role Play</i> Terhadap <i>Self Care Management</i> Lansia Dengan Resiko Jatuh	98
Lampiran 14 Leaflet	105
Lampiran 15 Distribusi hasil data demografi responden	106
Lampiran 16 Distribusi persentase data demografi responden	108
Lampiran 17 Tabulasi Hasil <i>Pretest Self Care Management</i> Responden	109
Lampiran 18 Tabulasi Hasil <i>Posttest Self Care Management</i> Responden.....	110
Lampiran 19 Hasil uji Statistik <i>Wilcoxon</i> Responden	111
Lampiran 20 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuisisioner <i>Self Care Management</i>	112

DAFTAR SINGKATAN

DNA	= Deoxyribose-nucleic acid
Lansia	= Lanjut Usia
MFS	= <i>Morse Fall Scale</i>
ROM	= <i>Range of Motion</i>
RW	= Rukun Warga
SAK	= Satuan Acara Kegiatan
SCDTN	= <i>Self Care Deficit Theory of Nursing</i>
SSP	= Sistem Saraf Pusat
UU	= Undang-Undang
WHO	= <i>World Health Organization</i>

