

## DAFTAR PUSTAKA

- Alligood, Martha Raile & Tomey, Ann Marriner 2006, *Nursing Theorist and Their Wor*, edisi 7, Mosby Elsevier, Sidney
- Aulia 2015, 'Fungsi Oksitosin Pasca Melahirkan', *Mother and Baby*, 06 April, dikases 05 Mei 2015, <<http://motherandbaby.co.id>>.
- Arifin, Zaenal 2011, ' Analisis Hubungan Kualitas Tidur dengan Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Rumah Sakit Umum Propinsi Nusa Tenggara Barat' , Tesis, Universitas Indonesia, Depok
- Arikunto 2006, *Prosedur Penelitian suatu Pendekatan Praktik*, edisi Revisi, Rineka Cipta, Jakarta
- B, Nova Indrawati 2012, 'Perbandingan Kualitas Tidur Mahasiswa yang Mengikuti UKM dan Tidak Mengikuti UKM pada Mahasiswa Reguler FIK UI', Skripsi, Universitas Indonesia, Depok
- Bobak 2004, *Keperawatan Maternitas*, edisi 4, EGC, Jakarta
- Britton *et al* 2006, 'Breastfeeding, Sensitivity an Attachment', *Pediatrics*, vol. 118, no.5, hal. 1436-1443
- Buysse *et al* 1989, 'Pittsburgh Sleep Quality Index', *Psychiatry Research*, no. 28, hal. 193-213
- Choppra, D 2003, *Tidur Nyenyak, Mengapa Tidak? Ucapkan Selamat Tinggal pada Insomnia*, Ikon Teralitera, Yogyakarta
- Filtness *et al* 2014, 'Longitudinal Change in Sleep and Daytime Sleepiness in Postpartum Women', *Plos One*, vol. 9, hal. 1-7
- Ganong, W. F. 1998, *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*, EGC, Jakarta
- Guyton, A. C. & Hall, J. E. 2000, *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*, EGC, Jakarta
- 2008, *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*, edisi 11, EGC, Jakarta
- Hamarno, Rudi 2010, 'Pengaruh Latihan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah Klien Hipertensi Primer di Kota Malang', Tesis, Universitas Indonesia, Depok
- Harahap, Wahyuni 2012, 'Kualitas Tidur dan Pola Tidur sebagai Predisposisi Postpartum Blues pada Primipara', Tesis, Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta
- Hidayat, A.A. 2008, *Pengantar Konsep Dasar Keperawatan*, Salemba Medika, Jakarta

- Hidayat, A.A. 2008, *Pengantar Konsep Dasar Keperawatan*, Salemba Medika, Jakarta
- Hutagaol, Esther T 2010, 'Efektivitas Intervensi Edukasi pada Depresi Postpartum', Tesis, Universitas Indonesia, Depok
- Insana, SP; KB, Williams; HE, Montgomery- Downs 2013, 'Sleep Disturbance and Neurobehavioral Performance Among Postpartum Women', *Sleep*, vol 36, no. 1, hal. 73- 81
- Ismayadi & Fitriyia, Rahmadona2012, 'Relaksasi Otot Progresif Dengan Pemenuhan Kebutuhan Tidur Lansia', Skripsi, Universitas Sumatera Utara, Medan
- Japardi, I 2002, *Gangguan Tidur*, Universitas Sumatera Utara, Medan dilihat 15 Februari 2015, <<http://library.usu.ac.id/download/fk/bedah-iskandar%0japardi12.pdf>>
- Kozier et al 2004, *Fundamentals of Nursing Concepts, Process, and Practice*, Pearson Prentise Hall, New Jersey
- Kepmenkes RI No. 829/Menkes/SK/VII/1999 tentang PersyaratanKesehatan Perumahan, Departemen Kesehatan RI, Jakarta
- Mardjono, M 2008,*Neurologi Klinis Dasar*, Dian Rakyat, Jakarta
- Modjod, D 2007, 'Insomnia Experience, Management Strategies, and Outcomes in ESRD Patients Undergoing Hemodialysis', Tesis, Mahidol University, Salaya
- Notoatmodjo, S 2007,*Promosi Kesehatan & Ilmu Perilaku*, Rineka Cipta, Jakarta
- Nursalam 2014, *Konsep & Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pedoman Skripsi, Tesis dan Instrumen Penelitian Keperawatan*, Salemba, Jakarta
- Nolan 2004,*Kehamilan dan Melahirkan*, EGC, Jakarta
- Patlak, M 2005, *Your Guide to Healthy Sleep*, Department of Health and Human Services, U.S., dilihat 18 Februari 2015, <[http://nhlbi.nih.gov/helath/public/helathy\\_sleep.pdf](http://nhlbi.nih.gov/helath/public/helathy_sleep.pdf)>
- Potter & Perry 2005, *Buku Ajar Fundamental Keperawatan; Konsep, Proses dan Praktik*, edisi 4, vol. 2, EGC, Jakarta
- Sadock, Benjamin J & Sadock, Virginia A 2010, *Kaplan & Sadock Buku Ajar Psikiatri Klinis*, edisi 2, EGC, Jakarta

- Saputri, D 2009, 'Hubungan antara Sleep Hygiene dengan Kualitas Tidur pada lanjut Usia di Dusun Sendowo, Kelurahan Sinduadi, Mlati, Sleman, Yogyakarta', Skripsi, Universitas Gajah Mada, Yogyakarta
- S, Farida Linda Sari 2008, 'Hubungan Antara Kelelahan Ibu Postpartum dengan Status Fungsional', Tesis, Universitas Indonesia, Depok
- Simkin, Penny; Whalley, Janet; Keppler, Ann 2008, *Panduan Lengkap Kehamilan, Melahirkan dan Bayi*, edisi Revisi, Arcan, Jakarta
- Smith, M & Segal 2010, How Much Sleep Do You Need? Sleep Cycles & Stages, Lack of Sleep, and Getting The Hours You Need, Last Update, Juni 2015, diakses 20 Februari 2015 <<http://.helpguide.org/life/sleeping.htm>>
- Soetjiningsih 1997, *ASI Petunjuk untuk Tenaga Kesehatan*, EGC, Jakarta
- Wade, Carole & Tavis, Carol 2007, *Psikologi*, edisi 9, Jilid 1, Erlangga, Jakarta
- Wavy, W 2008, *The Relationship between Time Management, Perceived Stress, Sleep Quality and Academic Performance among University Students*, Hong Kong Baptist University, dilihat 16 November 2014, <http://libproject.hkbu.edu.hk/trsimage/hp/06636306.pdf>
- Widyastuti, K.A.; Achjar, Henny; Surasta, I Wayan. 2011, 'Perbedaan Efektifitas Terapi Musik dengan Teknik Relaksasi Progresif Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Lansia di Banjar Peken Desa Sumerta Kaja', Skripsi, Universitas Udayana, Denpasar