

ADLN-PERPUTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

SKRIPSI

**PENGARUH PENERAPAN SENAM SEHAT ANAK INDONESIA
(SSAI) TERHADAP PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR PADA
ANAK PRASEKOLAH**

PENELITIAN PRA-EXPERIMENTAL
DI TK DHARMA WANITA GONDANGLOR SUGIO LAMONGAN



Oleh:

**RIFFTYA SINTA LESTARI
NIM.131111085**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2015**

ADLN-PERPUTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

SKRIPSI

**PENGARUH PENERAPAN SENAM SEHAT ANAK INDONESIA
(SSAI) TERHADAP PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR PADA
ANAK PRASEKOLAH**

PENELITIAN PRA-EXPERIMENTAL
DI TK DHARMA WANITA GONDANGLOR SUGIO LAMONGAN

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
pada Program Studi Pendidikan Ners
Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga



Oleh:

**RIFFTYA SINTA LESTARI
NIM.131111085**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2015**

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Surabaya, 6 Juli 2015



Menyatakan

Riffya Sinta Lestari
NIM. 131111085



**HALAMAN PERNYATAAN
PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Airlangga, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Riffitya Sinta Lestari
NIM : 131111085
Program Studi : Pendidikan Ners
Fakultas : Keperawatan
Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada **Universitas Airlangga Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul : **Pengaruh Penerapan Senam Sehat Anak Indonesia (SSAI) Terhadap Perkembangan Motorik Kasar pada Anak Prasekolah** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Airlangga berhak menyimpan, alihmedia/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 6 Juli 2015
Yang menyatakan



Riffitya Sinta Lestari
NIM. 131111085

SKRIPSI

**PENGARUH PENERAPAN SENAM SEHAT ANAK INDONESIA (SSAI)
TERHADAP PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR PADA ANAK
PRASEKOLAH**

Oleh:

Riffya Sinta Lestari
NIM. 131111085

PROPOSAL INI TELAH DISETUJUI
TANGGAL, 6 JULI 2015

Oleh
Pembimbing Ketua

Yuni Sufyanti Arief, S.Kp., M.Kes
NIP. 197806062001122001

Pembimbing

Ilya Krisnana, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198109282012122002

Mengetahui
Dean
Wakil Dean I



Mira Edharini, S.Kp., M.Kep
NIP. 197904242006042002

SKRIPSI

**PENGARUH PENERAPAN SENAM SEHAT ANAK INDONESIA
(SSAI) TERHADAP PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR PADA
ANAK PRASEKOLAH**

Oleh :
Rifftya Sinta Lestari
NIM. 131111085

Telah diuji
Pada tanggal, 13 Juli 2015

PANITIA PENGUJI

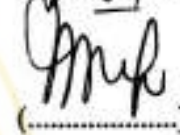
Ketua : Laily Hidayati, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 198304052014042002

Anggota : Yuni Sufyanti Arief, S.Kp.,M.Kes
NIP. 197806062001122001

Ilva Krisnana, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 198109282012122002

Mengetahui
a.n Dekan
Wakil Dekan I


Maria Prihartini, S.Kp.,M.Kep
NIP. 197904242006042002



MOTTO

“Kerjakan apa saja yang telah menjadi hak dan kewajibanmu, karena
kebahagiaan hidupmu terletak disitu”

(Musthafa Al-Gholayani)



UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur saya panjatkan kehadirat ALLAH SWT, berkat rahmat, taufik dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“PENGARUH PENERAPAN SENAM SEHAT ANAK INDONESIA (SSAI) TERHADAP PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR PADA ANAK PRASEKOLAH”**. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Pendidikan Ners Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.

Ucapan terima kasih yang sebesar- besarnya saya ucapkan kepada Ibu Yuni Sufyanti Arief, S.Kp.,M.Kes selaku pembimbing satu dan Ibu Ilya Krisnana, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing dua yang telah membimbing dengan sabar dan memberikan dorongan kepada saya untuk menyelesaikan skripsi ini.

Bersama ini perkenalkanlah juga saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Purwaningsih, S.Kp., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada saya untuk mengikuti pendidikan Program Studi Pendidikan Ners.
2. Ibu Mira Triharini, S.Kp., M.Kep, selaku Wakil Dekan 1 Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kemudahan fasilitas dan sarana prasarana, perijinan demi kelancaran skripsi saya.
3. Ibu Laily Hidayati, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku penguji atas segala masukan, informasi dan waktu yang telah diluangkan untuk saya demi kemajuan penyelesaian skripsi saya.

4. Seluruh staff bagian akademik dan ruang baca yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak, Ibu, dan adik atas segala dukungan yang terbaik baik moril maupun materi, memberi semangat di kala putus asa, serta pembelajaran tentang kehidupan yang tak akan terlupakan. Terima kasih atas segala do'a dan restu di setiap perjalanan saya.
6. Guru beserta wali murid TK Dharma Wanita Gondanglor Sugio Lamongan yang telah memberikan bantuan fasilitas pengambilan data untuk skripsi ini.
7. Teman-teman satu bimbingan yang banyak membantu dalam penyusunan skripsi (Mita, Atul, Fathur, Lina, Ana), temanku Bestya, dan teman-teman angkatan 2011.
8. Teman-teman kos mulyorejo Utara 47 yang memberikanku fasilitas dan semangat dalam proses penyusunan skripsi hingga revisi.
9. Mas dr. Dinar Rianto Pembayun, selaku inspirasiku dalam pengerjaan skripsi agar bisa lulus tepat waktu.
10. Teman-teman seperjuanganku di UKM (Dani, mas Aldy, Doni, mas Pepi, cece Yeni, mas Yanuar dan lain-lain) yang turut serta menyemangatiku dalam proses pengerjaan skripsi.
11. Seluruh keluarga UKM Taekwondo Unair, mulai dari senior, junior maupun sesama taekwondoin yang menyemangatiku dalam pengerjaan skripsi.
12. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu tetapi sangat berperan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga ALLAH SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Saya sadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, tetapi saya berharap skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi keperawatan.

Surabaya, 5 Juli 2015

Penulis



Riffitya Sinta Lestari



ABSTRACT

**THE EFFECT OF IMPLEMENTATION SENAM SEHAT ANAK
INDONESIA (SSAI) ON THE GROSS MOTOR DEVELOPMENT IN
PRESCHOOL CHILDREN**

Pra-Experimental Study in TK Dharma Wanita Gondanglor Sugio Lamongan

By: Sinta Riffitya Lestari

Preschool children need stimulation for the development of gross motor. Gross motor skills of children are very important. Child with low gross motor skills will have behavioral and emotional problems. Senam Sehat Anak Indonesia (SSAI) is applied to the preschoolers to train the children motor skills. The purpose of this study was to explain the effect of implementation Senam Sehat Anak Indonesia (SSAI) on the gross motor development in preschool children. The design used in this study was a pre-experimental design with one group pre-post test. The samples were taken using purposive sampling technique with the total samples of 21 children aged 4 to 6 years. The independent variable was Senam Sehat Anak Indonesia (SSAI). The dependent variable was gross motor development. The data were collected using observation sheets in the form of Denver II. The data were analyzed using the Wilcoxon Signed Rank Test with the significance of $\alpha = 0.05$. The results showed that Senam Sehat Anak Indonesia (SSAI) had the effect in improving gross motor development ($p = 0.046$). Thus, it can be concluded that the Senam Sehat Anak Indonesia (SSAI) affects the gross motor development in preschool children. Therefore, the gymnastics can be applied to provide stimulation for gross motor development in preschool children. Furthermore, it also can be used to provide inspirations for further researches related to the development of preschool children.

Keywords: gross motor development, preschool, SSAI