

ABSTRAK

**PENGARUH PENERAPAN SENAM SEHAT ANAK INDONESIA (SSAI)
TERHADAP PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR PADA ANAK
PRASEKOLAH**

Penelitian *Pra-Eksperimental* di TK Dharma Wanita Gondanglor Sugio
Lamongan

Oleh : Riffitya Sinta Lestari

Anak prasekolah membutuhkan stimulasi untuk perkembangan motorik kasarnya. Kemampuan motorik kasar anak sangat penting. Motorik kasar anak yang rendah akan menimbulkan masalah perilaku dan emosi bagi anak. Senam Sehat Anak Indonesia (SSAI) yang diterapkan kepada anak prasekolah untuk melatih kemampuan gerak anak. Tujuan dari penelitian ini adalah Menjelaskan pengaruh penerapan Senam Sehat Anak Indonesia (SSAI) terhadap perkembangan motorik kasar pada anak prasekolah. Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah *pra-experimental* dengan satu kelompok desain *pra-post test*.. Sampel diambil menggunakan teknik *purposive sampling* yang berjumlah 21 anak yang berusia 4-6 tahun. Variabel independen adalah Senam Sehat Anak Indonesia (SSAI). Variabel Dependen adalah perkembangan motorik kasar. Data dikumpulkan dengan menggunakan lembar observasi yang berupa Denver II. Analisis data menggunakan *Wilcoxon Signed Rank Test* dengan signifikansi $\alpha = 0,05$. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada pengaruh Senam Sehat Anak Indonesia (SSAI) dalam meningkatkan perkembangan motorik kasar ($p=0,046$). Dapat disimpulkan bahwa Senam Sehat Anak Indonesia (SSAI) memiliki pengaruh perkembangan motorik kasar pada anak prasekolah. Senam tersebut dapat diterapkan untuk memberikan stimulasi untuk perkembangan motorik kasar pada anak prasekolah. Itu juga dapat digunakan untuk memberikan inspirasi untuk penelitian lebih lanjut yang berkaitan dengan perkembangan anak prasekolah.

Kata kunci: perkembangan motorik kasar, prasekolah, SSAI